



ここが推しPoint

最新エンダモロジー：フランスLPG社が開発する【アライアンス】全店導入！もむ・ほぐすをゲストの脂肪の状態に合わせ徹底的に刺激。肌細胞も活性化し美肌効果も！

悩みに合わせた4大痩身機器を使用し、落ちない皮下脂肪を撃退！マッサージとの相乗効果で憧れのくびれをget!

**創業41年 25万人が絶賛の
プロのケアが2,160円
若返り美肌を即実感**

寒さや乾燥など肌トラブルが出やすいこの時期。結果重視と高い技術力で定評の創業41年、老舗サロン「エスコス」にお任せを。乾燥肌・しみ・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善！基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。プロの極上手技で頬も引き締め、仕上がりはハリのある潤い美肌に。

素肌のクリニック ESCOS (エスコス)
10時半～21時(店舗・曜日により異なる)
完全予約制 <http://www.escos.co.jp> 定休日:火曜

江坂店 ☎06-6369-1880
御堂筋線江坂駅
⑥出口スグ 第2ビル6F

梅田本店 ☎06-6316-1500
HEPナビオ前のビル
大阪府北区小松原町3-3 OSビル14F



豊中店
☎06-6858-5511
阪急豊中駅前出口
徒歩1分 チェリオビル4F
他、心斎橋店・なんば店・
高槻店・塚口店・西宮北口店・
奈良橋原店・学園前店



特典「シティライフを見た」で
●新メニュー！お悩み別フェイシャルケア
45分2,160円/体験3回5,832円
●たっぷりリンパマッサージ付お悩み別
フェイシャルケアPLUS
80分3,780円/体験3回9,720円
●最新機器導入！エンダモロジーボディ
【アライアンス】
30分5,400円/体験3回9,720円
●上半身or下半身集中ダイエット
90分4,104円
※新規様及び、半年経過している方
※特典の併用不可(2019年2月28日まで)



ここが推しPoint

施術時間のムダを省き結果重視の内容で美ボディへと導く。ここ最近の3か月間の採寸結果も公表している。
55歳女性 体重54.1kg→50.0kg(-4.1kg) ウエスト
74.0cm→66.8cm(-7.2cm)

**結果重視のダイエット専門店
整体×エステで痩せ体質に**

40代50代を中心に本気で痩せたい女性から支持を得ている同店。ダイエットのみならず根本から痩せ体質へと導く。整体×エステで姿勢を整えリンパの流れを良くし代謝もアップ。むくみも解消される。頑固なセルライトにもアプローチし、リバウンド対策もバッチリ！毎月、施術回数が変更可能。ムリなく通えるから安心！

脂肪を柔らかくほぐしてセルライトを分解、除去。筋膜の癒着をはがし、肩こり腰痛にも効果あり。お子様のお預かりもOK。

**ヘルシースリムJuu
〈十全美容整体院併設〉**

吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
(支子谷バス停降りすぐ)
営/10時～20時
(受付19時まで)
※完全予約制 日祝定休
ヘルシースリムJuuで検索
☎06-6816-7897



特典 「シティライフを見た」で、
●くびれウエストコース……………21,600円(4回)
●美脚・ヒップアップコース……………31,200円(4回)
●全身コース……………38,400円(4回)
●1回体験(上半身or下半身)……………3,900円
(2月末まで・要予約・新規以外可)

**箕面公園いいね！
プロジェクト**

〈イベント案内〉

○自然観察会 2月
「冬越しするいきものを観察しよう」
樹木を守る「こも巻き」ってしてる？そこは冬の寒さをさげ虫たちがもぐりこむところでもあります。秋に巻いた「こも巻き」の中でどんな虫たちが冬を越しているか観察してみよう
日 時：2月11日(月・祝) 10:00～12:30
雨天中止
集 合：箕面公園昆虫館前
参加費：100円(ひとり)
定 員：20名(要事前申込み先着順)
参加対象：どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)

○自然工作ワークショップ
「小枝でつくる雛飾り」
間伐材を利用したウッドクラフト
桃の節句を手作り雛人形でむかえてみませんか
日 時：2月17日(日) 11:00～15:30
随時受付
会 場：梅屋敷(箕面公園内)
参加費：100円
※特に申込は
必要ありません



申込・問い合わせ 072-721-3014(箕面公園管理事務所 9:00～17:00)

CityLife編集部推薦

**私を輝かせてくれる
Beauty Salon**

何歳になっても女性は輝いていたいもの。
美チカラをアップさせてくれる頼れるビューティーサロンを紹介します。



ここが推しPoint

細胞にアプローチするので瞬時の変化で若返りを実感。さらにその顔が4週間ほど続くので自信に満ち溢れた自分になれる。何度も訪れる年齢の壁に立ち向かえる人気メニュー。

**過酷な冬と年齢の壁に打ち勝って
肌老化&顔筋の重力低下をSTOP**

この時期に出やすいくすみ、たるみは顔が下がって見えて、シミ、しわも余計に目立つ！そんな時はオールマイティーに悩みを一掃してくれる光フェイシャルを。みるみるうちに透明感とハリが出る救世主メニューだ。さらに顔筋にアプローチする小顔リフトアップを組み合わせると理想の位置にパーツが引き上がる。

「目が大きくなった」「ほうれい線とおでこのシワがない！」「フェイスラインが上がった」とその場で鏡をみてわかるほど。



HPで美容情報をチェック！

**トータルビューティサロン
サロン・ド・アンマン**

箕面市如意谷1-6-4
営/10時～20時
予約制 無休 Pあり
☎072-722-2411
ダンディアップ
☎072-725-3660



特典 「シティライフを見た」で
●光フェイシャル(シミがポロっと落ちる感激!)……………3,000円
●小顔リフトアップフェイシャル
(顔全体のリフティングケアで“上がる”が続く)……………3,000円
●リアルリフトフェイシャル
(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル)……………8,000円
●ダンディアップ無痛ひげ脱毛、おなか痩せ……………各5,000円
※税別価格(2月末まで、要予約、新規の方のみ)

From CityLife

**ビューティサロン
体験読者モデル募集**

ヘアサロンでのカットモデル、フェイシャルやボディのエステなどで体験をしてくれる読者モデルを募集しています。

シティライフでは、グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。
親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております！

下記URLかQRコードよりエントリーください。
[応募方法] <https://goo.gl/WE7u31>
※ご依頼の際は編集部から連絡させていただきます。



昆虫館

○新企画展「色あつめ」 **ただいま開催中!**
—昆虫の色彩 × 宝石の色—
—伝統文化の色・文学の色—
チョウを中心に昆虫を色ごとに集めてみました。といっても種や固体によって色彩は様々。いろいろな色の名前と意味も合わせて楽しみながら、自分だけの「きれい!」や「すごい!」を見つけてみては。(標本展示)
会 期：2019年1月16日(水)～5月13日(月)
場 所：館内企画展示コーナー
無料(入館料は必要です)

○生体企画展示「八重山の昆虫たち」
昆虫たちにささわれて、ひとあしお先に南の島へ…
会 期：開催中
～2019年5月13日(月)
場 所：昆虫館内
キッズルームとなり
生きた虫の展示です

○「八重山の昆虫たち」関連イベント
—ギャラリートーク 八重山の昆虫たち—
清水副館長が亜熱帯に生息する虫の魅力をお話します!
日 時：2019年3月3日(日)
13:30～14:00
清水副館長
場 所：昆虫館内キッズルームとなり
当日受付 参加無料(入館料要)

○臨時休館のお知らせ
館内メンテナンスのため下記期間、昆虫館はお休みします
2019年 2月12日(火)～2月15日(金)
2月18日(月)～2月22日(金)

