

Let's extend Healthy Lifespan

健康寿命をのばそう

現在、国民の平均寿命が延びている一方、健康な体で自立した生活を送ることのできる健康寿命は、平均寿命に比べ男女共に短いというデータが報告されています(2016年データ/厚生労働省)。健康寿命を延ばすため、多くの自治体・企業・団体がやっている様々な取り組みをご紹介します。

歩行時の振り出しをサポートする「ACSIVE(アクシブ) easy fit」

ロコモティブシンドローム(運動器症候群:略称ロコモ)は近年注目されはじめた用語で、「運動器の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態」のことを指す。ロコモにならないためには日頃から適度な運動をすることが重要である。ただ加齢とともに足が上がりにくい、脳梗塞で麻痺が残るなど、「運動が困難」という人が多いのも事実だろう。そんな人を支援するために開発されたのが「ACSIVE(アクシブ) easy fit」だ。名古屋工業大学の佐野明人教授が10年以上研究・解明してきた「受動歩行」理論に基づき設計されている。特徴は無動力で使用できる点だ。既



電力やモーターを使わず歩行支援する。

存の歩行支援機の多くが電力やモーターを用いて力をアシストするため、「重たい」「モーター音がうるさい」などの課題があった。しかし本機は振り子の動きとバネの原理を応用するためモーターバッテリーの必要がない。本体重量も550g(片脚用)と軽便。歩行に同調した動きで、自然に自力の歩行に導いてくれるという。取扱店のフランスベッド池田店では自宅までデモ機を届ける無料試着サービスを実施している。

フランスベッド株式会社
リハテックショップ池田店
池田市泉原町1-1 サンシティ池田2F
TEL.072-753-4091

身体への負担が少なく高齢者も注目「初動負荷トレーニング®」が北摂に

全国に「初動負荷トレーニング®」を展開する「ワールドウィング®」が1月4日に緑地公園にオープンした。「初動負荷トレーニング®」とは、神経と筋の機能に着目し反射機能の促進、神経筋制御の向上が期待でき、トップアスリートのトレーニングから病院や医療機関で介護予防・リハビリ等に用いられている。

トレーニング方法は「ワールドウィング®」がスポーツ科学に基づいて設計した「B.M.L.Tマシン®(国際特許を取得)」を使用し、身体をリラックスさせた状



態でトレーニングを行い、筋肉・脳・神経の関係を改善させるというもの。個人の目的や体調に合わせたプランをコーチングスタッフが作成する。身体への負担も軽いことから、高齢者や女性でも安心してトレーニングができる。不調改善や疲労回復、関節痛の痛みの緩和など、身体にやさしいトレーニングとして注目されている。



初動負荷理論に基づき神経筋機能を高める「BeMoLo®(ビモロ)シューズ」を履いてトレーニングを行う。

ワールドウィング大阪緑地公園
吹田市江坂5-14-10 緑地公園ビル4F
営/平日10時~13時 14時半~20時
土日祝10時~13時 14時~18時
TEL.06-6310-7176

ワールドウィング大阪上本町
大阪市天王寺区東高津町7-18 大城ビル6F
TEL.06-6777-1189



腸を整え“健康腸寿”に ヨーグルトの魅力

人が健康に暮らす上で欠かせない食事。移り変わりの激しい食のトレンドにおいて、健康を訴求する食品や飲食店の人気は高い。ヨーグルトもその一つ。ヨーグルトの持つ健康効果について、「カスピ海ヨーグルト」でお馴染みのフジッコ株式会社に話を聞いた。

菌ごとに違う機能性に注目

乳酸菌やビフィズス菌といったプロバイオティクス(腸内環境において人の身体に有益な働きをしてくれる生きた微生物)の研究が進み、整腸作用や免疫力向上を始めとした、乳酸菌の持つ機能性が注目を集めている。「おいしいから食べる」に加え、「体に良いから食べる」というニーズが増加した。各メーカーから多くのヨ

ーグルトが発売されているが、大きな違いは菌の種類の違い。脂肪低減や肌荒れ改善など、様々な効果をもたらす菌もあり、それを素としたヨーグルトのバリエーションも増えているという。

食べ続けることが健康に繋がる

例えば、フジッコ株式会社の「カスピ海ヨーグルト」の素は「クレモリス菌FC株」という乳酸菌。

発酵の過程でねばり成分「EPS」を生み出すことから水に溶けにくく、生きたまま腸まで届くことも研究で明らかになっている。元々、「カスピ海ヨーグルト」は長寿の国として知られるジョージアで食べられていたヨーグルトを研究し生まれた。実際に「クレモリス菌FC株」を線虫に摂食させると寿命が延長し、老化による運動性の低下が改善したという研究発表もある(日本農芸化学会2018年度大会)。同社マーケティング部ブランドマネージャー室

デイリー商品グループの敷田加寿美主任は「まずは自分にあった菌を見つけて、毎日続けることが大切です」とし、腸内環境を整えるには持続性が必要だと話した。



「カスピ海ヨーグルト」は自分でも作れる種菌セットも販売。全国の量販店、オンラインショップまたは阪神梅田本店で展開するオフィシャルショップ「カスピシア」にて。

箕面商工会議所

箕面まちゼミ

【第13回 みのおのまち商学校】開催！！

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

- ★受講は事前に予約が必要です。
- ★定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ★安心して受講いただくためにお店からの販売・勧誘はありません。
- 開催期間:1月18日(金)~2月28日(木)
- 申込方法:各ゼミの受付時間内に受講予約を行ってください。

問い合わせ先
箕面商工会議所 まちゼミ担当
TEL 072-721-1300
http://www.minohcci.or.jp



吹田商工会議所

第36回産業フェア 出展事業所募集のご案内

この度、来年度の産業フェア開催に向けてご出展頂ける事業所を募集させていただきます。毎年約5万人の来場者でにぎわう吹田産業フェアに出展しませんか。吹田市民とのふれあいの場、また、自社商品・製品のPRの場、お客様の生の声を聞く場としてご活用下さい。

- ◆日時:2019年5月11日(土)・12日(日) 午前10時~午後4時
- ◆会場:吹田市文化会館(メイシアター)、吹田市役所庁舎駐車場
- ◆主催:吹田産業フェア推進協議会
H P: https://suitacci.com/

問い合わせ先
吹田商工会議所 吹田産業フェア事務局
TEL06-6330-8001 FAX06-6330-3350
※一度担当までご連絡下さい。
申込用紙をFAXいたします。

豊中商工会議所

集客力をアップさせ、売上をあげるための「WEBデザインセミナー」

ホームページに載せる情報の優先順位の重要性、お客さま目線での思考や操作方法、たくさんのお客さまに見ていただくための、SNS活用などの認知拡大の仕組みとコツについて解説します。当日は、デザインを有効活用した事例紹介や大阪府のデザイン施策等もご案内します。

- ◆日時:2019年2月21日(木)14時~17時
- ◆会場:豊中商工会議所(阪急宝塚線 岡町駅 西へ徒歩約1分)
- ◆講師:株式会社squarewall ノムラ シンスケ氏、free-square 小林 聡彦氏
- ◆参加費:会員:2,000円、一般:4,000円

問い合わせ・申し込み先
豊中商工会議所
中小企業相談所(電話:06-6845-8006)
http://www.oaana.or.jp/

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!