



## 中学生からの勉強法

中学生になると勉強科目が増え、内容も難しくなります。クラブや委員会活動なども加わり、小学生のときと比べると、勉強する時間の確保に苦慮するかもしれません。中学生からの効果的な勉強法を心掛けながら、いまより一段上の学力を目指して新学年を迎えましょう。



「この方に伺いました」  
(株)プラスティ教育研究所 代表  
清水 章弘さん(しみず あきひろ)  
京都と東京で「勉強のやり方を教える塾」プラスティを運営する。東大在学中の20歳で起業。全国の学校・教育委員会・企業のアドバイザーを務める。著書11冊。1児の父。

**【スト】**です。当たり前だと思いかも知れませんが、これらの意味を理解しながら勉強をするだけで、効果は表れます。

### 予習は授業の準備

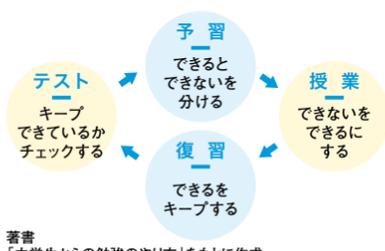
予習とは、自分が「何ができて、何ができないか」を明らかにしておくことです。教科書や問題集を読んで分からないうことを書き出しておくと、授業のどこで集中して聞くべきかがはっきりします。

### 授業は復習の準備

授業では、予習での疑問点を「できる」ようにし、復習につなげます。1. 自分なりのルールを決めて集中する。例えば「1日1回は質問する」と決めると、何を質問しようか考えながら授業を受けるので、集中力がグンと上がります。2. 後で見返したくなるノートづくり。ノートを取るのも復習の準備です。読みやすく、授業を思い出しやすいノートを作りましょう。例えば、左半分は板書を、右半分は先生の口頭や友達が質問したことなどをひたすらメモします。その

### 4ステップ

中学生になると「自力」つまり勉強を楽しむ力が必要です。そのためには、勉強のやり方を知ることが必須。勉強とは、「できない(分からないう)ことをできる(分かる)ようにすること」、4つの大きなポイントがあります。**「予習・授業・復習・テスト」**



著書「中学生からの勉強のやり方」をもとに作成

ういったメモで授業内容を思い出すことがありません。3. 授業中にできる限り覚える。黒板をノートに写すだけでは勉強になりません。覚えてから写すこの時点で1回復習できます。慣れてくると、板書を3回読めば、ある程度覚えられようになります。

### 復習でできる状態をキープ

人間は、覚えた次の日には7割は忘れてしまうそうです。復習は「忘れないようにするため」とも言えます。多くの中学生は「覚える」復習に時間をかけていますが、それではなかなか記憶に定着せず、テストで点数は取れません。問題集を解く、長文を読むなどの「解く型」にする、**「アウトプット」**するので記憶が定着します。その日のうち、翌日、さらに週末に行うとベスト。1回目は覚える型でも良いでしょう。自分に合った計画を立てることが大切です。

### 傾向と対策を

良い結果を出すには、テストの「傾向」を知る

必要があります。多くの場合、前回の問題を意識して作られるので、まづ過去3回のテストを分析しましょう。教科書や資料集などで問題の出所を探すとその傾向が見えてきます。そしてこの傾向に沿って「対策」をします。**「要点取る」**など具体的な目標を立て、やるべきことの優先順位と時間配分を決めて実行する。決めたことを実行しないと、サボる習慣がついてしまうので必ず実行を。

【清水章弘さんの著書】  
「中学生からの勉強のやり方 改訂版」  
ディスカヴァー・トゥエンティワン  
勉強のやり方を教える塾、プラスティの代表が「勉強って楽しい!」と思える方法を指南する一冊。五教科の具体的な秘密の勉強法を惜しげもなく公開している。  
※2019年3月に改訂版発売予定。

## 小学生向け学習塾 茨木 全ての学習は、国語が基礎となる 勉強のやり方を変えて国語力をアップしよう



参加無料 入塾説明会  
●3/3(日)、10(日) 各日10時半～11時15分  
※TELにて事前予約制

め塾は英検の実績も注目!!  
小3[4級]・小6[準2級] → 合格率100%  
中1[準2級] → 合格率75%  
中3[2級] → 合格率83%  
※1次試験のもの

小学生のうちから先を見据えた「礎を築く」勉強法を教えてくれる学習塾「め塾」。特に全ての勉強の基礎ともいえる国語力アップに定評があり、読解力・語彙力を高めることを前提に様々なアプローチで指導してくれる。算数の文章問題や英語の和訳、長文読解なども国語力さえあれば、自ずと点数もアップしていくという。早い段階から取り組んでいるという英検対策でも成果が出ている。「国語ができれば国語以外の全ての教科もできるようになります。国語力をつける方法をお教えしますよ」。下の表をチェックして当てはまる方は無料説明会に参加してみよう。

この言葉が分からないとピンチかも?  
下の4つの言葉の意味を子どもに聞いてみよう  
※全て小学校4年生までに習う言葉  
●「すいじ」の意味→(食べ物を煮炊きすること)  
●「あぢみち」の意味→(田と田の間の道)  
●「気がおけない」の意味→(気を使わない)  
●「すずめの涙」の意味→(ほんの少し)

自分で勉強できるように指導する学習塾  
め塾  
茨木市舟木町2-1 シャトー黒田211 ビジメカネさん2F  
営/14時～22時  
☎072-632-7773  
http://www.mejuku.com

## 英語を得意にして「英検」にも合格 英語の「外部検定利用入試」に注目



「英検」が英語の得点に換算される「外部検定利用入試」が拡大中。イープラスは「こうすれば英検に合格できる」ということを知り尽くした英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した87%の生徒が2級にも合格。しかも中学生の「2級合格者」が急増中。学年に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。

小規模精緻塾 抜群の「英検合格率」には理由がある  
「こうすれば英語が得意科目になる」  
① 英検のエキスパート(プロの専門講師)が本物の個別指導  
② 最も学習効果が高い教材で文法、長文、リスニングを完成  
③ 最も効率のよい方法で英単語を計画的にスピード蓄積

特典  
入会金無料、授業料30%割引実施中

英語で未来を切り開く  
英語専門短期集中塾 E+PLUS (イープラス)  
茨木市下穂積1-3-105(イオンモール前道路筋向)  
☎072-601-1230 イープラス英検 で検索

こんなに優遇「外部検定利用入試」  
2020年の入試改革に向けてどんどん拡大中  
【高校入試】  
(例1)大阪府立高C問題(最難解)は2級で80点、準1級で100点に(例2)清風高は2級で80点、準1級で100点に(例3)早稲田摂陵高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に(例4)履正社高は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に(例5)大阪薫英女学院高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に  
【大学入試】  
(例1)近畿大(文系)は2級で80点、2級Aで90点、準1級で100点に(例2)京都外国語大は2級で100点に(例3)神戸海星女子学院大は2級で入試が免除、1年次の授業料も免除に

## ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写教室の先生になりませんか  
25歳～60歳までの文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある女性の方のご参加をお待ちしております。  
※指導者を目指す方のための養成制度もございます。

\*3月の教室開設説明会(10:00～12:00(2時間))

地区	日	会場
吹田	3/19(水)	ホテル阪急エキスポパーク 本館3F きじ・ひばり 大阪モノレール[万博記念公園駅]下車 徒歩5分 ※ホテル内駐車場3時間まで無料
新大阪	3/26(水)	公文教育会館 8F 8C会議室 JR[新大阪駅]1F正面口より徒歩約5分、地下鉄御堂筋線[新大阪駅]1F南改札より徒歩約5分
京都	3/27(水)	メルパルク京都 4F 研修室4 JR-地下鉄・近鉄[京都駅]下車すぐ
高槻	3/28(木)	ワークホテル高槻 7F 会議室 JR京都線[高槻駅]より徒歩3分、阪急[高槻市駅]より徒歩5分
梅田	3/29(金)	阪急グランドビル 26F 11号室 JR[大阪駅]、阪急・阪神[梅田駅]より徒歩5分

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせください。  
※教室を開設する方はフランチャイズ契約を結ぶこととなります。詳細はWEBサイト、または説明会にて。

公文エルアイエル 当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。  
☎0120-410-297 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6公文教育会館6F ●詳しくはWEBサイトまで 公文書写 検索

## 中学生向け学習塾 茨木 期末テストが「70点未満」なら注意が必要 「勉強のやり方」から見直す必要あり



学年末テストの結果がでるこの時期。もし70点未満のテストを子どもが持って帰ってきたら注意が必要!特に中学1年生、2年生はそのままにしておけば、次の学年でもさらに悪くなっていく可能性が濃厚。逆に言えば、中学1年、2年はこのタイミングで良い方向に持っていくことができれば成績アップの可能性も濃厚だ。「勉強には「正しいやり方」があります。やり方が悪ければどんなに頑張っている子も結果がついてきません。勉強の出来る子が実践しているやり方をお教えします」と塾長の長島さん。独自のスタイルで「やる気」を刺激し、結果に導く同塾の勉強法。気になったら、参加無料の説明会から始めてみよう。

入塾説明会 ※TELにて事前予約制 参加無料  
●3/3(土)、10(日)各日10時半～11時15分

め塾に来て成績がアップした一例  
【英語】HMさん 35点→91点 WSさん 25点→92点  
【数学】MKくん 65点→100点 TTくん 32点→92点  
【理科】WDくん 20点→88点 NSさん 57点→96点

自分で勉強できるように指導する学習塾  
め塾  
茨木市舟木町2-1 シャトー黒田211  
ビジョメカネさん2F  
営/14時～22時  
☎072-632-7773  
http://www.mejuku.com

まずは入塾説明会にお越しください。大手に通っているけど結果が出ていない方、お待ちしています!

め塾 長島宏明先生