



意外と知らない歯の健康知識 認知症は予防が一番 かみ合わせを治して健康長寿

直立二足歩行である人間のあごはぶら下がった状態なので、ほとんどの方にズレがみられ、身体に深い影響を与えているようです。姿勢の崩れが血流を阻害し、特に脳への血流の減少は重篤。超高齢化社会の日本、国民の関心事である認知症とも関わる問題について北村先生にお伺いしました。

この先生に聞きました!



北村 幹夫院長
日本咬合学会 専門医・指導医
日本咬合学会 副会長

生活全般に悪影響 かみ合わせ異常

人は、一番上に頭をのせて二本足で立って生活をしていきます。頭からぶら下がるあごがズレてかみ合わせが悪いと、全身のバランスが崩れ、いろいろな部分に影響が出てしまいます。あごがずれると顎関節がずれ（顎関節症）、さらに頸椎をはじめとする背骨全般にずれが生まれ（ストレートネック等）、それを防ぐために全身の筋肉が無駄働きをさせられます（肩こり・腰痛・疲労等）。さらに硬く凝った筋肉の影響で血管が圧迫され、全身の血流が悪くなります（冷え等）。これが身体のいろいろな部分の不調（不定愁訴）と関係するのです。

首のコリと 脳の血流不足

首の筋肉は頭を支え

65歳以上の7人に2人が認知症予備軍だと言われている。認知症は物忘れや認知機能の低下をきたし、その原因として脳の神経細胞が障害を受けて死滅し、減少していくことで起こります。脳細胞は栄養不足、酸素不足に

認知症とも 深い関係が

とても弱く血液の流れが少しでも阻害されると認知症のリスクは高まります。実はその阻害リスクは誰にでも当てはまる可能性がありま。歯科大学の研究結果では、残っている歯の数が20本以上ある人と比べて、歯がなく入れ歯もいれていない人の認知症リスクは1.9倍、良く噛んで食べることができない人に対して、あまり噛めない人の認知症リスクは1.5倍と高くなっています。これはほんの一部の結果であり、認知症リスクはこれだけではあり

認知症の症状

- ひどい物忘れ・新しい記憶が抜け落ちる
- 正しいほうを選べない
- 新しいルールがのみこめない
- 時間、場所、人がわからなくなる時がある
- 慣れているはずのことが段取り良くできない

きたむら歯科医院
072-688-8148

高槻市弥生が丘町27-23
診/9時~11時
14時~17時
休診日:木曜・日曜・
祝日・隔週土曜



高槻市 きたむら歯科医院

参加無料 「認知症になる前に」 今のうちの対策と予防法

日時: 3/28(木) 10時~12時
場所: クロスバル高槻 総合市民交流センター
高槻市紺屋町1-2 ※JR高槻駅下車すぐ
定員: 20名 申込: 電話にて

ません。認知症が気になる方はその阻害要因と予防法について、実践を交えてご説明するセミナーをしますので、ぜひ勉強にきてください。

伝言板

「伝言板は個人・法人問わず、幅広く告知をしていたら嬉しいコーナーです。文字のみの掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

- ▶ 琴・三弦教室 菊志乃 史
072-624-4060 JR茨木駅東200m
- ▶ 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 072-622-8322
- ▶ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 072-696-6750
- ▶ 山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ「繪子の会」をご覧ください
茨木市役所徒歩5分 072-626-8443
- ▶ 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します 072-699-0135 味舌工房
- ▶ 自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井 072-623-6568

書道 茨木市中穂積・JR総持寺近

JR高槻駅近 072-624-8247 岩滝

箏・三絃教室 淀の会 長野雅子

http://www.yodonokai.com

ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ

体験有 0120-08-1871 松本楽器

売ります・買います

レコードCD出張買取致します

06-4862-4684 スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結婚

結婚情報+お見合い+パーティ

で、「幸せの創造」を。会費入会金不要
茨木プライダル072-636-8122

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの
締切:10日
【問合せ】06-6338-0640

子どもの脳の発達

や顔貌は、咬み合わせと口腔周囲の筋力が関与しています。口の周りの筋肉が弱くバランスが悪いと舌で前歯が押され、開咬や出っ歯などの不正咬合になりま。子どもの健全な咬合を育成する為に歯並び・咬み合わせ

佐藤 典子先生
朝倉歯科本院 副院長
小児・訪問歯科担当

小児の不正咬合は咬合誘導とMFTが必要

子どもの健やかな成長の為に咬合育成を

その状態を把握し、その原因を取り除く必要があります。永久歯に生え変わるタイミングで咬合誘導することが有効です。舌や口腔周囲筋のトレーニング(MFT・口腔機能訓練)、咬合誘導で健全な咬み合わせを育成できます。又、混合歯列期の軽度の歯列不正は、部分矯正とMFTで治療します。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院

かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL:072-625-2001
茨木市南春丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL:072-626-2006
茨木駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】

歯並び、入れ歯、歯周病、訪問診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などお気軽にご相談ください。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

摂津市商工会

摂津市おしごとフェア & 1日でわかる起業セミナー

日時: 平成31年3月8日(金)
場所: 摂津市産業支援ルーム
(摂津市商工会3F) 摂津市南千里丘4-35-3F

- 催し①: ミニ合同就職面接(13時~15時)
事務やパート職の求人が多数あり! 女性・中高年齢者など(参加企業は市役所HPにて公開中) その他(中高年おしごと相談・求人パソコン検索コーナー・VRTカード相談他)
持ち物: 写真付の履歴書(面接希望社数分)ハローワークカード(登録済の方)
- 催し②: 1日でわかる起業セミナー(10時~16時)
売上アップ、融資、人材採用まで、初歩から全てを学べます。起業されている方もご参加ください。

詳細・申込み【摂津市商工会】ホームページをご覧ください。

茨木商工会議所

いばらきてづくり市in茨木神社 開催!

春のガンバル市実施にあわせ、いばらきてづくり市を開催いたします。およそ30店舗のてづくり商品と、茨木マイスターズの出展、落語会も開催予定。春の憩いを感じるイベントで癒されてください。

昨年秋の開催の様子

【開催日時】4月20日(土) 10時~16時半
入場無料・雨天中止
【開催場所】茨木神社境内(茨木市元町4-3)
【主催】茨木商工会議所(問い合わせ先も同じ)
072-622-6631

高槻商工会議所

2019年度新入社員ビジネス基礎講座

日時: 2019年4月9日(火)・10日(水)
両日とも10時~16時
会場: 高槻商工会議所4階大ホール
(高槻市大手町3-46)
対象: 2019年度新入社員・第二新卒・中途採用の若手社員 ※業種・職種問わず
定員: 40名(先着順)
受講料: 1名あたり 当会議所会員10,000円
非会員20,000円(税込、テキスト代含む)

詳しい内容は、高槻商工会議所のホームページをご覧ください。ネット申込かチラシをダウンロードしFAXにてお申込みください。

主催・問合せ
高槻商工会議所 中小企業相談所
TEL: 072-675-0484 FAX: 072-675-3466
URL: http://www.takatsukicci.or.jp/

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは? そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!