

Caution!

油断大敵

実は見られてる!あのパーツ...

# 今こそパーツケア美人

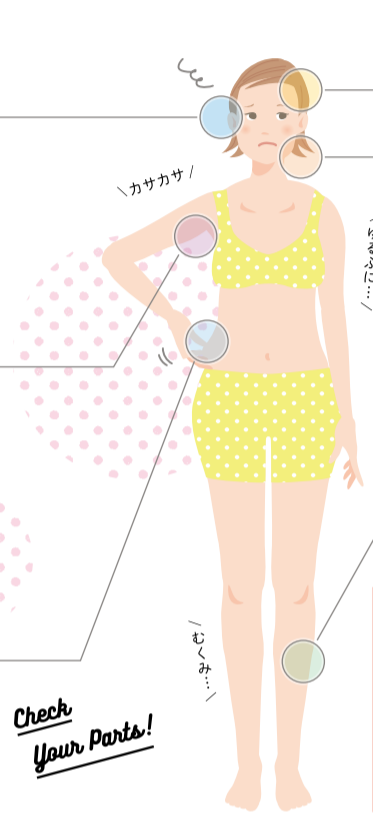
スタイルやパーツなど、異性からの視線も気になるけれど、意外と女性目線でのチェックのほうが自分のカラダと比較されるから気にしてしまいます。そこで、女性が思わず見てしまう同性のパーツについて、編集部内で調査してみました。また、女性に羨ましがられる自分に変身させてくれる美サロンを紹介します。

Watch Your Body & Face!

**目元**  
Eye  
話す時に目を見るので、目元は大事だと思えます。目の下のたるみやクマがあると疲れて見えてしまい、老けたイメージになるので気になります。 30代 Rさん

**背中**  
Back  
自分の努力ではなかなか削られない脇肉や背中中のハミ肉が気になる!自分も気にしているパーツなので、余計に目がいってしまいます。肉がブラの上に乗らずに、服をスッキリ着こなしている人を見ると格好良く感じます。 40代 Mさん

**ウエスト**  
Waist  
服を着てもわかるぐらいポッコリ出ているお腹を見ると、思わず見えてしまいます。そこまで太っているわけではないのに下腹が出ていたりする人も見かけるので、くびれがある人って本当にすごいと思います。 30代 Nさん



**肌**  
Skin  
自分より年上の女性で、くすみがなく透明感のあるキレイな肌を見ると、どんなケアをしているか聞きたくなります。自分も何かしなきゃ!と気付かされます。 20代 Mさん

**顔**  
Face  
あごまわりのたるみ肉が気になります。私も顔全体がたるんできたと実感するので、写真になるべく写らないよう、うまく隠しています。フェイスラインをスッキリ引き上げたいですね。 40代 Yさん

**ムダ毛**  
Hair  
どうしても冬はケアを怠りがちになりますが、きちんとケアされていない人を見ると少し残念な気持ちになってしまいます。私もいつも肌を出すタイミングになって慌てるので、春に向けてきちんとケアをしようと思います。 30代 Mさん

**編集部より**  
From Editor  
やっぱりみんなしっかり見てるし見られてる!(怖い...)特に普段から自分が気にしているところに目がいく傾向が。なかには「憧れて見てしまう」という声もあり、同性から褒められるって嬉しいですね。日頃から意識してケアを心がけていけば、見られて怖いという感情にならないはず!ぜひ、みなさんも羨ましがられる自分に変身させませんか。

Check Your Parts!



結果重視で贅肉を絞り込み  
1回1.6kg減「くびれ&美脚を実感」

余分な贅肉が隠せなくなる春こそ、確実な痩身を。「1回で1.6kg落ちた」など口コミで話題の「サムサラ」は、アーユルヴェーダを取り入れた「独自の技術」。天然100%ハーブを使用、全身の脂肪を絞り込む。硬くなったお肉を緩めて、圧迫された内臓を柔らかく、コリの塊り硬結(こうけつ)を解して血流から改善。体質改善とリバウンドしない体へ。20~60代が通う完全個室の大人サロンで、春もコワくない!

ムギュッと絞って内臓の圧迫を取り除き、老廃物を排出!

**ウエスト**  
Waist  
に自信がもてました!  
(40代 Sさん)  
ポッコリお腹が10日間で-3.2kg減!ウエスト-6.2cm減!頭から足裏までを独自の手法で、全身を徹底マッサージ。グイグイ絞り込まれて全身のむくみをスッキリ、余分な脂肪が流された感じ。子供の入学式に間に合います!



脂肪を融解、乳化する「キャビ」セラライト改善「ラジオ波」中性脂肪を溶かす「LD」タルミ引き締め「LED」で脂肪を狙い撃ち!



背中のコリを緩めると筋肉が柔らかくなり、体質改善抜群!首コリや二の腕もスッキリ!肩甲骨がほぐれて、後ろ姿も美しく。



むくんだ脚を、足裏まで揉み解す。膝裏や足裏の腎臓や膀胱のツボを刺激して、むくみや老廃物を一気に流し出す!



顔全体の引きあがりで見  
た目印象をガラリと変える

肌のハリ、ほうれい線、あごのたるみなど老化の悩みは日々増える。その悩みに答えてくれるのが同店の「シルクde美骨顔筋マッサージ」。顔の各所に溜まった老廃物をハンドで流し、筋肉に直接アプローチするので引きあがりがよくわかる。特にまぶたが上がると目がパッチリ大きくなるので、若々しい印象に!痩せたと感じるほどスッキリするフェイスラインも特徴。そして仕上げの潤い導入でぶるぶるの肌になる贅沢コースをぜひ実感してみてください。

**目元**  
Eye  
に自信がもてました!  
(50代 Sさん)  
年々まぶたがたるみ、目に被さって小さく見えることを気にしていました。初めて美骨顔筋マッサージを受けたときはまぶたの引きあがりに感激!終わって鏡をパッと見たら「何年か前の自分の顔や!」って嬉しくなりました。



(左) 頭からデコルテまで老廃物が流れるとシワやほうれい線がピンと張る。顔の左右歪みも調整。(右) 再生医療に使われる人工皮膚パックで肌の凹凸を改善。高濃度生ビタミンCとコラーゲン注入。仕上げはEMSで引き上げをキープ!

**特典** 「シティライフを見た」で  
●シルクde美骨顔筋マッサージ(70分) ..... 12,000円→5,000円  
●フェイシャルマッサージ(60分) ..... 7,000円→3,000円  
●全身ミオセラピー(70分) ..... 14,000円→5,000円  
さらに上記メニュー2回目以降は1ヶ月以内の来店で通常価格から半額!  
(新規予約の方、3月末まで) ※価格はすべて税別 ※すべてその都度払い、チケット販売、勧誘なし。

**salon de μ**  
(サロン ド ミュー)  
茨木市竹橋町6-13  
ハイツオーキータ竹橋ビル202  
営/平日10時~20時  
土日10時~18時  
火曜定休 Pあり  
☎072-624-8687  
接客中は電話に出られない場合があります。  
<http://www.salonde-myu.com/>



**Menu**  
●アヴィヤンガ(全身)120分.....体験7,000円  
●マシン+アヴィヤンガ150分 .....体験9,000円  
●マシン+アヴィヤンガ(全身)+フェイシャル150分.....体験12,000円  
※初回はカウンセリング60分有。時間に余裕を持ってお越し下さい。(初来店の方限定。3月末まで) ※全て税別  
**特典** 「シティライフを見た」で  
●体験2回アヴィヤンガ(全身)コース...24,000円  
●通常コースを40%OFF!  
(3月末まで) ※全て税別

**アーユルヴェーダ痩身サロン SAMSARA**(サムサラ)  
茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F (1Fセブンイレブン)  
阪急茨木市駅徒歩2分  
営/10時~21時(受付18時半) 本通商店街  
休/日・祝 完全予約制 女性専用  
☎072-631-3630 (HP予約可) <http://www.ayurveda-samsara.com/>



**From CityLife CityLife 読者モデル募集中**  
情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。  
**応募方法** 下記URLからQRコードよりエントリーください。 ※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。 <https://goo.gl/WE7u31>

