プロにゆだねて健康になろう

カラダの悩みはスペシャリストにおまかせ

カラダの不調は人それぞれ。
それぞれの悩みを改善してくれる
スペシャリストにまかせてみませんか？

体質改善はおまかせ！！

今話題（ノーベル賞）のガン治療薬も人が本来持っている免疫システムを正常にすることで治療効果を高めています。化学薬品も大切ですが、身体にやさしい漢方で「生命の源」自己治癒力を高め、長寿体質に改善することが寝たきりにならない健康的な体質へと導きます。

漢方瑞雲 高槻薬店
藤本 博繁 先生

側弯（そくわん）症はおまかせ！！

装具や手術をしなくても側弯は改善されます。今まで他の治療法は科学的根拠がないとして医学会では認めてきませんでした。しかし、ドイツの理学療法士が適切な施術や運動で改善することを実証しました。適切な施術と日常生活で注意をすれば側弯は改善されます。早めの治療が大切です。

いこい治療院
山田 先生

慢性的な五十肩・首コリはおまかせ！！

肩・首の痛みには、長期の疲労、気血の滞り、肝腎の気の不足など様々な原因があります。肩・首・背中などのツボを刺激し、気・血・水の流れを良くすると改善します。施術の結果、すぐに腕が上がるようになったり、姿勢の悪さやスマホ等でコリ固まった首も楽に動くようになったという例がございます。

中国整体 楽楽堂
李　占法 先生

外反母趾・巻き爪など足指はおまかせ！！

手術するのは、ちょっと待ってください!色々試してみたけれど、楽にならない方のための足指専門の整体院です。外反母趾や巻き爪など手術しかないと言われた方の改善事例もたくさんあります!当院は「諦めの悪い整体院」です!一緒に頑張りますのでぜひご相談下さい。

大阪外反母趾センター
（ありがとう鍼灸整骨院内）
木方 功 院長

筋肉のことならおまかせ！！

体の痛みや不調と筋肉は大きく関わっています。若い人でも身体に歪みや使い方のクセがあると、せっかく筋力トレーニングをしても、筋肉のつき方がアンバランスになったり、腰痛等の不調をきたす事もあります。不調やメンテナンスの為にも身体のリセットをして正しい状態に戻しましょう。

筋肉整体　紅葉堂
南 院長

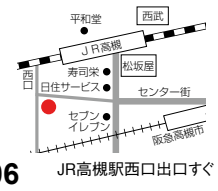
腰痛・ぎっくり腰・坐骨神経痛・関節の痛みなど

筋肉へのアプローチで即実感 ぎっくり腰・腰痛の専門院

「腰痛」とひとくくりにしても、人によって痛みが出る部位や症状のあらわれ方が違う。長年腰痛に悩み、いろいろ試しているのに改善しない、という人はアプローチポイントが間違っていることもあるそう。同院は痛みのある部位だけでなく、繋がった筋肉全体の組織を緩めて調整するから痛みやしびれが改善する。脊柱管狭窄症、坐骨神経痛に悩む人やいろいろ試している人も「次の日の体の状態が今までと違う」と効果を実感している。

（上）アスリートのメンテナンスも行う頼れる南先生。
（左）清潔な店内は女性にも好評。紹介も多く、予約が詰まっていることもあるので前もって予約をしておくのがおすすめ。

腰痛専門施術
筋肉整体 紅葉堂
<きんにくせいたい もみじどう>
高槻市上田辺町7-17
東ア第2ビル1F
JR高槻駅地下西口すぐ
営／9時～20時　月曜定休



JR高槻駅西口出口すぐ

050-7131-3306

特　典｜
「シティライフを見た」で
- 初診料……3,000円→**無料**
- 施術（45分～90分）……一律6,000円

【得意とする症状】ぎっくり腰、関節痛、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛、痔など
※都度払い、症状による金額変動や回数チケット販売なし。（3月末まで）

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ など

今年の3月で移転オープン3周年 本場の手技で症状を改善する中国整体

指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする「楽楽堂」。普通の整体マッサージとは違い、全身のバラスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を促進する効果があるという。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているので、頑固な持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。

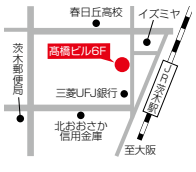
体内の老廃物を浄化するのに効果的な「吸玉」

院長 李 占法（リ センホウ）

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36
茨木髙橋ビル6F
受／9時半～20時半
無休　予約優先
072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索

詳しくはコチラ▶



Menu｜
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分……4,500円
- 70分……7,000円
- 60分……6,000円
- 90分……8,500円

※お得な回数券あり　「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特　典｜
「シティライフを見た」で
- 各コース（初回のみ）**2,000円OFF！**（3月末まで）

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免性細胞）など

健康寿命　寝たきり予防 血流と骨筋力　免疫力と漢方

寝たきりにならないで若々しい肉体と健康を維持するには生活習慣(運動・食事・コミュニケーション・ストレス・肥満・禁煙など)の改善が大切。「病院の治療も大切ですが、長寿世界一の香港では医食同源の考えで自然の恵み漢方を生活の中に取り入れ、脳・心疾患には田七人参・丹参など、骨折・関節疾患には独活・鹿茸など一人ひとりの体質や症状に合った漢方を選択し、自己免疫力を高め健康長寿体質へ導いています」と藤本先生。寝たきり予防はもちろん不妊症、アトピー性皮膚炎、自律神経、神経痛、体調不良など諦めないで一度相談してみては。

高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1（JR高槻徒歩3分）
水曜・講習会日休　相談/10時～18時
072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35（平和堂1F）
無休　相談/10時～18時
072-638-9939

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

全身のバランスを整える ポキポキしない極楽整体

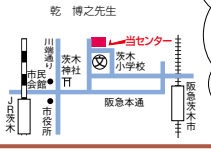
身体の不調、お気軽にご相談ください。

「東洋整体蘇生術」
昇喜整体センター

冬から春にかけて日々変化する気温や湿度に体がついていけず、体調がスッキリしない方も多いのでは？開院32年、癒しと親身な施療がモットーの「昇喜整体センター」は、一人ひとりの症状を**丁寧に**チェック、**ソフト**で満足できる施術と喜ばれています。1時間以上かけて行う施術では、骨だけ、筋肉だけでなく、**骨格・神経・筋肉・血行**の全ての**バランス**を整えることで**免疫力**や**代謝**機能を高めます。身体本来の機能が回復して**自然治癒力**が高まるから、**腰痛**や**冷え**などの改善はもちろん、**風邪**にもかかりにくい体質に。さらに、限られた時間を有効に使うため、身体に良い**遠赤外線**と**ゲルマニウム温浴**を導入し、身体を芯から**温めて老廃物を排出**、**血液**や**リンパ**の流れを改善します。

乾　博之先生

最近は、目の疲れや肩こりによる頭痛などで来院される方が多い中、数回の施術で楽になられる方も。お気軽にご相談ください。



茨木市片桐町10-5
受付／9時～17時30分 水曜定休
☎072-624-2481P有り
（夜間072-625-4623）

ボキボキされて痛いのでは？と心配でしたが、ふわっと軽い力が加えられると、次の瞬間には肩の痛みが消えていました。辛い部分に先生の手が吸い付いて疲れを取り除いてもらっているような感覚でした。
体験者 Sさん