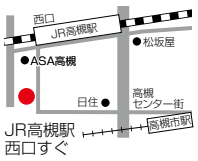
変形性膝・股関節症・O脚・側弯症

「変形性」の膝・股関節症、O脚 背骨の曲がる側弯症でお悩みの方へ

変形性の膝・股関節症、側弯症は、「治らない、改善しない。手術しかない」というのが今までの医療の常識で、レントゲン写真を見せられ「しかたがない」とあきらめるしかないという現状だったようだ。しかし、それは「変形」の原因がわからず、対処の方法がわからなかったからだという。「変形には必ず原因があります。変形につながる日常生活の習慣をさがしだし、改善のための処置をすれば、確実に時間とともに変形は改善をしていきます」と山田先生。変形性の膝、股関節、側弯症で今まで治療を受けて良くならなかった方、相談してみて。

いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLD Ⅱ（ヴィヴィッドビルドツー）
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受／9時～19時　完全予約制
日曜午後、祝日休診
072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/



Menu |
変形性の膝・股関節症専門治療
- 初めての方……6,000円
- 2回目以降の方……3,000円

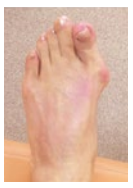
JR高槻駅西口徒歩20秒

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

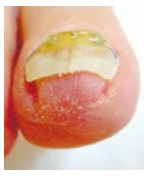
18周年記念特別価格実施中 「巻き爪」「外反母趾」は 評判の“足指ソムリエ”が改善

▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。

「歩くのがツラいほど痛い」「ヒールのある靴を履けない」、そんな足の痛みに頼れるのが、TVでも話題の「足指ソムリエ」、木方先生。その技術力は、外反母趾・巻き爪施術の講師として他院で指導するほどで、先生のもとには沖縄・広島・静岡、はるばる台湾から通う人もいるのだそう。外反母趾や巻き爪は、放置して深刻化させるケースや、ムリに爪を切るといった自己流ケアで悪化させることがほとんど。その結果、脚をかばって歩き、“不格好なO脚”や寝たきりなど、さらに重症化させることも。放置せず、まずは気軽に相談を!



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
（ありがとう鍼灸整骨院内）
茨木市舟木町5-3　シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
（土曜　9時～12時、16時～19時）
日曜祝日 定休
072-638-5777
外反母趾専用HP　巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり

特　典 |
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が18周年記念特別価格!
- 片足(30分)…… 8,600円→3,000円
- 両足(60分)…… 16,200円→4,500円

②巻き爪矯正が18周年記念特別価格!
- 1指…… 15,000円→4,500円
- 2指…… 26,000円→6,000円
- 初診料(①②)…… 1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック!　※要予約(3月末まで)

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは
榎本鮮魚店
たこ焼き・目転焼・お好み焼き おたふく
新鮮野菜 木屋青果店
肉の つづみ屋
宝石 ジュエリーアンリ
塩干・乾物 八百伊食品
お茶の 北岡園
新鮮野菜 鍛冶青果店
くだものの ひらい果実店
総菜・弁当 ライブキッチン
衣料専科 いきいきハウス
タカツキ ICHIBA 高槻市高槻町18-1
安さ・鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営／あさ10時～よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
毎日 フードネットマート 安い!

高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
千里店	豊中市新千里南町2-6-12	☎06-6872-8739
蛍池店	豊中市螢池中町2-4-17	☎06-6843-0589
桜の町店	豊中市桜の町3-5-8	☎06-6151-2224
山下店	川西市見野2-24-11	☎072-795-1552
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777

健やかな生活を送るための健康知識

Health Care

薬との付き合い方 免疫力を上げて健康な生活を

「薬は必要とされる時に適切に服用しないと、毒にもなり得るもの」と赤木先生は警鐘をならします。実際にこれまでに先生が見聞きされた薬にまつわる話をお伺いしました。

この先生に聞きました!

赤木歯科 院長　赤木 誉
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

大量に処方された薬 その副作用とは

1月号から高血圧症で苦しむAさんのお話をご紹介しておりますが、今回はAさんの高齢のお母様のお話を少しさせていただきます。昨年の話ですが、Aさんのお母様が右と左の大腿骨を1年で相次いで2度も骨折し入院され、リハビリを終えて退院されたのですが、入院の度に痴呆が進んだようにAさんには感じられたそうです。確かに骨折は治りましたが、逆に精神的な面で元気さが消え、目がうつろになり、ふらふらするようになったそうです。そこで、お母様が40年来かかりつけている内科の先生のところにAさんがお母様を連れて行き、薬の処方を先生に見せたところ、その先生も驚いた様子でこんなことを話されたそうです。「これだけの薬を毎日飲んだら、私でも1週間でおかしなるわ。ましてはお母さんは高齢でしょう。高齢者がこんな大量の薬を吸収できるわけがない」。それを聞いたAさんは痛み止めの薬以外、睡眠薬や睡眠導入剤、胃薬、かゆみ止めなどは全部やめたそうです。薬を解毒する肝機能が目一杯だったのだと思います。解毒することもできずふらついていたのでしょう。薬をやめて1ヶ月経過したら元の母親に戻っていたそうです。

薬に頼らず 免疫力をつける

Aさん自身も高血圧症の薬をやめて半年経った頃、咳や歯茎からの出血や腫れ、耳のかゆみ、みみだれなどが改善し、自然治療で少しずつ良くなっています。「薬に頼る生活」それが医療だと思われていますが、考え方を変えるターニングポイントがきていると思います。例えば、今猛威を振るっているインフルエンザの場合で考えても、どんなに新しい薬が開発されたとしても人間がインフルエンザを克服できるとは思えません。薬で病を治すのではなく、多くの病気は自分の免疫力で治すことが望まれます。対症療法である薬で症状がおさまったとしても、根本的な体の治癒にはなりません。大切なことは身体をしっかりと作り、健康を維持するということ。薬に頼らずに病気を治す力、本来持った自分で治す力を備えるべきです。それが、医学（健康）の基本です。そして、お口はすべての入り口です。快食・快眠・快便が健康の基本です。

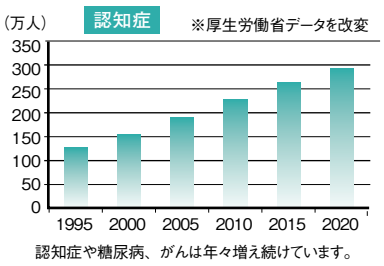
口はすべての健康のはじまり 体をつくるのはいい食べ物

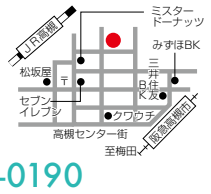
現代人の食生活は日常に不調を起こしやすいといえます。糖質過多や食品添加物、化学調味料、グルテンなどの摂取も影響を与えます。体は資本、一生健康でいるために、体が喜ぶ食事を心がけたいものです。

快食（咀嚼）
- 唾液に含まれる消化酵素が食べ物の消化吸収を促します。
- 噛むことでくだかれた食べ物が殺菌されます。

快眠
- 睡眠中に脳と体のメンテナンスが行われ、機能を回復させます。
- 腸が働き、免疫力を高めます。また成長ホルモンが分泌されるのも睡眠中です。

快便
- 良い睡眠で便通が良くなります。
- 栄養が体内に吸収され、不要な老廃物を排泄します。



認知症や糖尿病、がんは年々増え続けています。

医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
☎072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/