

Lunch Menu
銀座ロースビーフのランチコース
..... 2,000円



もちりフオカッチャ
おかわり自由!



不動の人気メニューの銀座ロースビーフ(100g)~香味野菜とバルサミコのソース~。



ランチタイム限定デザート
の紅茶の生チョコアイス。

Menu

- ランチコース(メイン料理に+650円)
前菜3種盛合せ/スープ/ミニサラダ/
フオカッチャorごはん/ちよこっと紅茶の
生チョコアイス/コーヒー/
ランチメイン(銀座ロースビーフパウ
1,200円/赤ワイン香るデミグラスソ
スのオムライス1,000円/ミートボール
のポロネーゼ1,100円など)
※その他メインはHPで

特典 この記事持参で
**ソフトドリンクor小ビールor
赤ワイングラスを1杯サービス!**
(3月末まで)

**名店の味を楽しむ
ちょっぴり豪華なランチコース**

香ばしくてジューシーな銀座ライオンの「ロースビーフ」が味わえる人気店。ランチメインを自由に選び、+650円で内容充実のコースにできるプランが大好評! 落ち着いた雰囲気の内店でちょっぴり豪華なランチを楽しんでみて。

GARDEN TERRACE LION
立命館いばらきフューチャープラザ店
(ガーデンテラスライオン)
茨木市岩倉町2-150
立命館いばらき
フューチャープラザ1階
営/11時半~15時、17時~22時
☎072-645-5590

Lunch Menu
豆皿ランチ(本日のスープ、本日のメイン、
ごはん、ドリンク付) 1,350円



ランチタイム
限定!

豆皿ランチに+200円で、
本日のデザート(3種盛合
せ)付にできます。



4種から選べる本日のメイ
ン。この日は、白身魚と野菜
の甘酢あんかけ。

Menu

- 豆皿ランチ 1,350円
(豆皿おかず9品/本日のスープ/4種から
選べる本日のメイン/ごはん/ドリンク)
※本日のデザート(3種盛合せ)+200円
※全て税別

特典 「シティライフを見た」と
豆皿ランチ注文で
ミニデザートをプレゼント
(4月末まで)

**美味しさ、いろいろ豆皿に
目にも楽しいキュートなランチ**

かわいい豆皿9つに手間ひまかけて仕上げたおかずを盛った豆皿ランチでおなじみ。旬の新鮮野菜がメインのヘルシーな煮物や酢の物など、多彩な美味をたのしめて大好評。木の温もりあふれる空間でスイーツもどうぞ。

mameri
(マメリ)
茨木市寺田町9-26
営/11時半~21時
月曜定休
☎072-647-6418

Lunch Menu
BONO定食... 1,000円



季節限定スイーツ
ドリンクセット
+600円

この春はいちご、アイス、はちみつスポンジ、ヨーグルトムース、メレンゲクッキーの入った「いちごパフェ」。(単品は730円)

ランチと一緒に
どうぞ

昨年TVでも紹介された茨木産絶品いちごをふんだんに使った「いちご生チーズケーキ」400円が登場。(テイクアウト可)

Menu

- チーズケーキ(ホール) 1,280円
- リッチな焼きプリン 320円

**安心な旬菜をふんだんに使った
栄養バランス満点の上質な定食**

定食には、減農薬や無農薬で育てた安心安全な茨木産の旬菜をはじめ、季節ものがたっぷり。そんなカラダにうれしい料理に加え、ソースや味噌まで丁寧な手作りで評判。定食は食材が無くなり次第終了、予約がオススメ。

BONO cafe
(ボノ カフェ)
茨木市水尾2-14-35
営/11時~17時(LO16時)
日曜・祝日定休
P有り
☎072-632-5124
<http://bonocafe.net/>

Lunch Menu
日替わり玄米ごはん定食 1,000円
(1日40食限定)



毎日焼く、しっとりふわふわの日替わりシフォンケーキもセット。

レモンガラスの水やおからのお茶などドリンクにもこだわりが。

Menu

- 日替わり玄米ごはん定食 1,000円
(日替わり主菜 ※写真は白身魚のフライ
きの野菜のあんかけ/自家製豆腐/おから/
日替わり小鉢/具だくさん味噌汁/玄米ごはん/
香の物/日替わりシフォンケーキ)
- ディナー玄米ごはん定食 1,000円
ランチ内容+日替わり主菜が6種から選べる。

**健康にとことんこだわった
手作りのおいしさを堪能して**

美味しさはもちろん、健康を第一に考えたランチが人気。主菜から豆腐まで一品一品手作りを貫き、岩手県水沢地区限定の特別栽培米「ひとめぼれ」の玄米を使用するなど食材も吟味。ぜひご賞味を。

**玄米ご飯と手作り豆腐の店
Bwa** (びわ)
高槻市桜ヶ丘南町1-3
営/ランチ11時半~定食売切終了
ディナー17時半~22時
日曜・第1・3月曜定休
☎072-696-0808

Lunch Menu
ミートソースパスタセット
..... 1,000円



ランチは嬉しい
16時半まで注文可

カフェラテ、キャラメルラテなども今回は料金アップなし!

Menu

- ケーキセット 900円~
- 豚の生姜焼きサンドセット 1,100円
(果物、ドリンク付き)

特典 「シティライフを見た」でセット注文の方、
全てのドリンク料金 **アップなしで注文可**
(3月末まで)

**小野原の隠れ家カフェ
食べ応えたっぷりランチ**

常連客に人気のパスタランチは自家製ミートソースが評判。ひき肉と玉ねぎをたっぷり効かせた食べ応えのある一皿。また注文を受けてから手淹れする珈琲でほっと一息。今なら読者限定で全てのドリンクをセットメニューで頼める。また3月からは新メニューでキャベツたっぷりの豚の生姜焼きサンドも登場。

BorCafe
(ボルカフェ)
箕面市小野原東6-29-1
営/9時~17時
日曜定休 P有り
☎072-768-8881
[instagram@borcafe](https://www.instagram.com/borcafe)

Lunch Menu
黒毛和牛のタコス(サラダ付)
2P 900円 3P 1,300円



チアシード入りのサラダで女性にも嬉しい!

お肉たっぷりでお腹いっぱい!

今回は読者特典で
ドリンク1杯無料!

Menu

- 1,000時間カレー(サラダ付き) ... 800円
- 厚切り牛タンステーキのワンプレートランチ 1,200円

特典 「シティライフを見た」でランチ注文の方、
ドリンク1杯サービス (3月末まで)

**黒毛和牛たっぷりタコス
チアシード入りサラダをお供に**

世界中130カ国以上を旅したオーナーが、その味に感動したという本格的なメキシコのタコスが味わえる。トルティージャという生地の上にチーズ、黒毛和牛、サルサとアクセントのパクチーとシンプルなのに、やみつきになる味。居心地がよく珈琲も美味しいのでカフェタイムにゆっくりお茶も素敵。

Dio's cafe (ディオスカフェ)
茨木市竹橋町5-8 丸屋ビル1F
営/ランチ11時半~15時
カフェ・バー18時~23時
日祝定休
※イベントにより変更あり
詳しくはインスタグラムで
☎072-647-7382
[instagram@dioscafe](https://www.instagram.com/dioscafe)