



最近、Youtubeや雑誌の分解写真を真似て練習されている方をよく見かけますが、ビデオのスクリーン映像やスイングの分解

ただの真似ではなく動きへの理解が重要

写真そのまま真似ただけが映し出されていただけです。実際には、映像に映っている動きは、スローや高速カメラによって、結果



interview
RICOS SWING DESIGN COMPANY.
ヘッドコーチ

升田 正二
MASUDA SHOJI

日本プロゴルフ協会 ティーチングプロA級。「矯正ポイントや、習得したいポイントを明確化して取り組むことで、今までにないスピードで上達を実感していただき、整合性のあるスイング形成をお手伝いしています」



習い事・スクール特集

パーソナルゴルフスタジオ

本気で目標を達成するパーソナルレッスン
ロジカルな指導と充実の環境で確実に上達

いよいよ待ちに待ったゴルフシーズンが到来!

今回はゴルフ上達の秘訣を「リコススイングデザインカンパニー」の升田さんに伺いました。

達したいのなら、まずはそのロジックをきちんと理解してからトレーニングに取り組み

とが、遠いようで一番の近道と言えます。

トレーニングは人により千差万別

トレーニングについても、体力や骨格、柔軟性などは一人ひとり違いますし、目指す目標がコンペ入賞なのか、シングルプレーヤーなのか、「100を切りたい」「コースデビューしたい」などによって取り組み方も変わってきます。自分に合った「スイングブレン」を構築できるように、自身のスイングを客観的に分析して進めましょう。当スタジオのレッスンでも、ただスイングの欠点を指摘するだけではなく、その欠点となる原因や動き、考え方をスイングのメカニズムとロジックに照らし合わせてしっかり理解していただくことからはじめます。本格的なシーズンを前に、理想のスイングをデザインしていきましょう!

check

よく指摘されるクセ一覧

「なぜそうになってしまうか」を知ることがポイント

- フォロースルーで肘が引ける
- 頭を残せない
- タメができない
- カンでフィニッシュが取れない
- 思うように距離が飛ばない

生徒杉原さんの上達エピソード

スイング分析ソフトに保存されたデータより比較



入会当時はフォローで左肘が引けて窮屈なスイングになっていた。

体の回転と右手の使い方が分かったので左肘が引けなくなり飛距離が伸びた。

ご入会当初の杉原様は右手の動きと体の回転が同じ方向に動いていたので、手の動きと体の動きを説明させていただくと、手の動きがスムーズになりました。

同スタジオが提案する上達の最短ルート

- 1 感覚ではなく理論と実践を重視
「腰を使って打って」と言われてもよく分からず身につけなかったという人は多いはず。同スタジオでは、スイングのロジックやボールが飛ばぬメカニズムを理解できるよう指導してくれるので、同じ動きを再現できるように。調子を落とした時も原因を知っていれば深みにハマらないとか。
- 2 インストラクター全員がチームでサポート
受講者のデータを共有し、全員で意見を出し合ってその人に合わせた指導方針を立てるのも特長。「インストラクターが変わるたびに言っていることが違う」ということがなく、信頼して練習に取り組める。ゴルフに必要な体づくりの指導も。
- 3 実践的なコースレッスン
傾斜地やラフの打ち方など、実際のコースでしか学べない実践的なことも指導してもらえるのでスコアアップに直結する。
- 4 365日練習できる(岡本スタジオのみ24時間)
教わった後にもっと打ちたい時や、コース前の早朝ウォーミングアップなど、自分なりに自由に利用できる。

まずは4回体験からお試しを!



最新の機器を活用して弱点を徹底分析
短期間で飛躍的なスコアアップを実現へ



芦屋スタジオでは独自のマシンを用いて、理想のスイングブレンを体験し、概念を理解できる。苦手な人が多い傾斜地でのショットも揺るぎのないものに。



スイングは筋肉が覚えているのではなく、脳が体の動きを記憶しているそう。スイング分析ソフトにより誤った思い込みを視覚からうたえ、理想のスイングと記憶を塗り替える。高性能な弾道測定器を導入。打ち出し角度・スピニング量・サイドスピニング量を計測し、正確にボールの軌道を再現。大スクリーンに映し出される映像はまさにリアル練習場!

MENU 会員になれば3スタジオすべて利用可能! ※全て税別

- RICOS Member (正会員) 25,000円/月 マンツーマンレッスン50分、利用回数制限なし
- M4 Member...18,000円/月 マンツーマンレッスン50分、月4回
- M2 Member...10,000円/月 マンツーマンレッスン50分、月2回
- Self Member (セルフ会員) 5,000円/月
週1回のセルフデーと9時~21時のセルフタイム内で自由に利用可
※施設利用料4回無料。5回目~は別途500円
- Memberコースレッスン13,000円(1名の場合は18,000円)
9ホールコースレッスン。上記価格はレッスンフィーおよびプレイフィーも含む。
コースまでの送迎サービスあり。

特典

- 「シティライフを見た」で
- マンツーマン体験レッスン...4回で2,000円(税別)
※2,000円は入会の場合、施設利用料などで返金
 - 入会金10,000円→無料
 - 受講料.....初月半額
(4月末まで、要予約、新規の方のみ)

RICOS SWING DESIGN COMPANY. (リコス スイングデザインカンパニー)

http://ricos-sdc.com/
公式HP▶



NEW 六甲スタジオ

神戸市灘区篠原本町3-5-18 1F
営/5時~24時
専用P3台あり
水曜セルフデー
(5時~9時、21時~24時)
☎078-802-3336



岡本スタジオ

神戸市東灘区西岡本3-13-2
セゾンド岡本1F
営/365日24時間オープン
レッスン:水曜以外10時~21時
水曜セルフデー 専用P4台あり
☎078-451-0095



芦屋スタジオ

芦屋市東山町15-12
ネスト芦屋B1F
営/10時~21時
木曜セルフデー
専用P3台あり
☎0797-61-6172

