

# 誰でも気軽に参加できる プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは

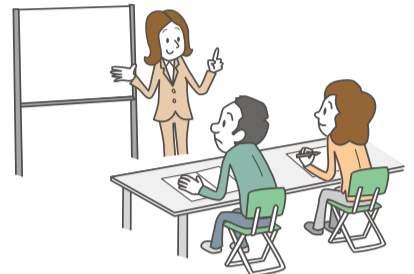
プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは、あらゆるジャンルで活躍するプロから知識や技を学ぶことができる、予約制のセミナーのこと。西宮北口では2ヵ月に1回定期開催し、毎回たくさんの方がお気軽に参加されています。

## 1 気になるセミナーをチェックしよう

まずはセミナーの内容をチェックしてみましょう。「こんなことについて知りたかった」「前から気になっていた」など、興味のあるセミナーを見つけたら申し込みを。応募方法は右記をご確認ください。申し込み間違いのないように。不明な点や確認したいこともこの時点でまとめておけば、気持ちに余裕ができてより講座に専念できるでしょう。

## 2 学んだ知識を活かして日常をもっと豊かに

講師たちは“その道のプロ”として自分たちのもっている技術や知識を提供してくれます。セミナーで得た知識は、自分なりに「どんなことに役立てることができるのか」を考え、日常生活で実践してみましょう。毎日さらに豊かに楽しくなるはずですよ。



# 3/26 (火) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

9:30  
～  
10:30

### 1 子どもの運動能力を育む「バルシューレ」を親子で体験

バルシューレとは、やわらかいボールを使って楽しむ幼児向けの運動遊びです。野球やサッカーなど専門的な運動を始める前の「スポーツの入口」とお考えください。会場では実際にバルシューレを体験していただきます。ぜひ親子でご参加ください！  
【2～5歳のお子さまとその保護者様、先着15組限定】



講師 バルシューレ クレセル関西 鈴木 暁  
クレセル・スポーツクラブが展開するバルシューレスクールの担当指導員。丁寧な指導とやさしい笑顔で、子どもたちに運動の楽しさを伝える。

関連記事  
P.12を  
チェック!!

### 2 美容×仕事でキレイと収入UPが叶う！

「子育てが一段落したら働きたい」「手に職をつけて仕事に活かしたい」そんな思いを持ったことはありませんか？家庭との両立ができて、自分自身もキレイになれて、収入までアップ！そんな欲張りを叶える方法を、実例をもとにお話しします。



講師 SR SALON美容アドバイザー 原田 美沙  
エステやメイクアップインストラクターとして、サロンコンサルティングから立ち上げのサポートを行っています。

10:40  
～  
11:40

### 3 ただの主婦が趣味や特技で夫の収入を抜く方法

「私の人生、このままでいいの？」と思った事は？老後をより豊かに過ごすには旦那様の収入に頼らない自分だけの収入は必要不可欠！40・50代からでも遅くない。ネットマーケティングの知識を習得し、得意なことでも収入を！



講師 株式会社ママビット 代表取締役 天谷 麻裕子  
結婚後、公認会計士の知識、WEBの知識を併せ持つ主婦起業コンサルタントとして起業。専門知識を生かし講師として行政や企業のセミナーでも活躍中。小学生2児の母親。

関連記事  
P.11を  
チェック!!

### 4 子育てママ必見！足りないかも！？教育資金の対応策

今の子育てママ世代に向けて、「知っている」と得をする」「知らないと損をする」正しい教育資金の考え方や貯め方をわかりやすくお伝えします。人生の三大資金も併せて聴ける全国でも大人気の必聴セミナーです。



講師 FPsマイルライフ ファイナンシャルプランナー 小林 晶秀・平澤 嘉朗  
税理士志望からファイナンシャルプランナーに転身し、働く女性・子育て世代のママ向けセミナーを年間100・個別相談年間1,070回の依頼を受ける人気のマネーセミナー講師です。

11:50  
～  
12:50

### 5 あなたも家族も助かる50歳からの介護・相続

事前の備えがとて大切な介護と相続、重要な対策は元気なうちにしか行えません。贈与・遺言・後見・税金など親がまだ元気という方にこそお聴きいただきたい内容です。参加者全員に講師の著書をプレゼント致します。



メイン講師 鈴木和宏税理士事務所 代表 鈴木 和宏  
「もっと上手に財産移転を！生前贈与の基礎知識」など著書多数。大手書籍販売サイト売れ筋ランキング1位獲得。セミナーを精力的に行い、面白くて分かりやすい解説が大好評。

関連記事  
P.15を  
チェック!!

### 6 今から始める“国に頼らない”安心の自分年金づくり

将来の年金がいくら貰えるかわからない今だからこそ重要な「自分年金」づくり。マイナス金利を利用し、「国に頼らない」生涯安心の自分年金づくりを学びましょう。当講座では30代から始めるお金を賢く貯める基礎をわかりやすくお伝えします。



講師 FPsマイルライフ ファイナンシャルプランナー 小林 晶秀・平澤 嘉朗  
税理士志望からファイナンシャルプランナーに転身し、働く女性・子育て世代のママ向けセミナーを年間100・個別相談年間1,070回の依頼を受ける人気のマネーセミナー講師です。

13:00  
～  
14:00

### 7 漢方で美髪！体質で考える女性の薄毛改善法

いつまでも輝きたい女性にとって髪は命であり最も大切な美の源。何をやってもボリュームが出ない！と諦めていませんか？この講座では漢方医学における薄毛や脱毛の原因、そして外からのケアだけでなく内側からの改善策を漢方の専門家が徹底解説します。



講師 彩り漢方薬局 代表 秋山貴敬  
東京薬科大学卒業。2006年から漢方の研修開始。上海中医药大学本校留学、廣州中医药大学大学院修士課程卒業。2016年に彩り漢方薬局を開業。薬剤師、国際中医専門員、不妊カウンセラー。

関連記事  
P.18を  
チェック!!

### 8 余裕を持って将来に備える！30～60代の資産形成

「無理せず教育資金を貯めたい」「このままでは老後のお金が不安」「今ある余裕資金を運用したい」という人は必聴！株・投資信託をしている、興味がある人にもオススメです。実際に運用で成果を出している講師が、その具体例をもとにズバリお悩みを晴らします！※定員20名



講師 ソニー生命保険(株) トップ・オブ・ザ・エグゼクティブ ライフプランナー 中嶋祥人  
ファイナンシャルプランナー。元不動産会社の全国トップ営業マン。我が子の医学部進学経験を活かして、家計や子育てについてもアドバイスいたします。

SL18-3200-0122

14:10  
～  
15:10

### 9 体の歪みと痛みの関係 「首コリ肩こり編」

体の歪みが原因の痛みやコリは、歪みを治せば症状は改善します。ひどくなると頭痛まで起きる肩こり首コリの原因とは？「姿勢が悪いのは癖だから」と、よく言われますが『癖』は自分で作ったものだから直せます。当日は正しい立ち姿勢・座り姿勢をレクチャー。さらに、簡単首こり改善ストレッチを初公開します！



講師 リセット整体 エスコート・芦屋サロン 院長 高岸眞智子  
リセット整体連人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。

関連記事  
P.18を  
チェック!!

15:20  
～  
16:20

### 11 肩こりや頭痛の原因は“合わないまくら”かも

朝起きた時に肩がしんどい、寝ても疲れが取れない、睡眠中に目が覚めてしまうという方は、まくらが合わず「悪い寝姿勢」になってしまっているのかも。当日は、寝姿勢改善のポイントや、意外と知られていない快眠のコツをお話しします。



講師 西川株式会社 吉川 朋子  
睡眠環境・寝具指導士。寝具の接客を通して様々な方のお悩みに応じて参りました。ぐっすり眠れて健康的な生活を過ごせる睡眠環境をご提案いたします。

関連記事  
P.18を  
チェック!!

### 10 女性のための資産活用セミナー2019年版

預貯金をしていても金利が低く、個人年金保険でも増えず、どこへお金を置いておいたら良いのかわからない時代。手堅く、簡単にできる資産活用法を金融のプロがわかりやすくお伝えします。

今回は女性に知っておいてほしい情報が盛りだくさんです。ご自身とご家族にとっても、より良い選択ができるように最新の情報を取り入れてください。

【こんな方におすすめです】

- ・将来使えるお金を増やすために、今から始めるなら何が良いのか？
- ・資産活用で上手くいっている人の事例が知りたい
- ・投資で損をしたことのある方
- ・運用をしてみたいけど、何から始めたら良いかわからない方
- ・リスクの低い方法を知りたい

講師 株式会社ファミア ファイナンシャルプランナー 武田 拓也  
有料老人ホームの管理者を経てFP事務所を開設。22歳から株式投資を始め、債券、保険、投信、FX、不動産、海外投資など様々な資産運用を実践。高校、大学にて年数回の講座を受け持つ

