

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「遊び」が育む、子どもの能力 最先端のボール遊び「バルシューレ」

「バルシューレ」は、ドイツで生まれたボール遊び教室。昨今、日本国内でも広がりを見せ、この春、関西初のバルシューレ教室が開校する。その魅力を指導者資格者の鈴木さんに伺った。

幼児・児童期に出会うことで

生涯に渡っての運動能力が育まれる

バ ルシューレは、専用のやわらかいサイズのボールを使って、150種類を超える楽しいゲームに取り組みボール遊び教室。「野球やサッカーといった専門性の高い動きを始める前に、導入部分である運動の基礎動作や感覚的な運動能力を育むのに適しているのがバルシューレです」と話すのはクレセルの鈴木さん。

い くつかの特徴があるバルシューレだが、そのひとつに「子どもに自発的に考えさせる」というものがある。「あくまで遊びなので、野球のような投げ方の指導はせず、子どもたちが実際にいるような動きをやっていく中で、自分で考え、経験して身につけていきます。こういった就学前の遊びにおける熱中体験が後の、集中力につながったというデータもあるの、学習面への好影響も期待できます」と鈴木さん。

なにが子どもにもスポーツはさせたいけれど、どれが向いているのかわからない、という保護者の方にもおすすめ。まずは、ワンコインで気軽に参加できる体験会でその魅力にふれてみよう。



(上) 大小のボールを使って、的に向かって投げたり、蹴ったり、打ったりする「的当て競争」は基本動作を高める。(下) 「スティックで風船上げ」も簡単な動作だが、①スティックを掴む②風船の落下点を予測する③落ちてきた風船を打つという3つのアクションを同時に感覚運動だ。

MENU		特典	
バルシューレ教室		「シティライフを見た」と言えば	入会費 3,000円OFF
●入会費	10,800円		(3月末まで)
●月額会費	6,480円		
●スポーツ保険代	800円		

取材協力

バルシューレ
クレセル関西
体験会の予約・問合せは
TELまたはWebから申し込みを。

☎078-583-1174

(電話受付：9時～20時)

Webは「バルシューレ 関西」で検索

体験会① 灘区摩耶(参加費500円)

場所: アスコ フットサルパークMAYA
(神戸市灘区摩耶頭1番)
阪神西灘駅徒歩10分

①3月11日(月) ②3月18日(月)
③3月25日(月)
16時～16時50分 3歳～年中(10名)
17時～17時50分 年長～小2(10名)

体験会② 東灘区岡本(参加費500円)

場所: 岡本公会堂
(神戸市東灘区岡本8-8-16)
阪急岡本駅徒歩10分

①3月14日(木) ②3月21日(木祝)
③3月28日(木)
16時～16時50分 3歳～年中(10名)
17時～17時50分 年長～小2(10名)

体験会③ 西宮北口(参加費500円)

場所: エビータの森
(西宮市甲陽園1-8-11)
阪急西宮北口駅徒歩5分

①3月15日(金) ②3月22日(金)
③3月29日(金)
16時～16時50分 3歳～年中(10名)
17時～17時50分 年長～小2(10名)

こちらに
聞きました



バルシューレ担当指導員
鈴木 暁さん

3歳からの 新体操クラブ



「できた！」という笑顔
を大切にしながら可能性
を伸ばしていく。リボン
やボールを使った演技
では、集中力や忍耐力も
アップ!

特典 「シティライフを見た」で、
●体験レッスン 1回1,000円 → **無料!**
(3月末まで・要予約)

新体操クラブ Star R.G 89

☎078-201-9557

StarRG89で検索

[Email] starrg89@gmail.com



心身の成長を育む人気の新体操 楽しいレッスンで「やる気」アップ

音楽に合わせて体全身を動かし、感情を表現することで感性や表現力を育む新体操。道具を使って投げる・キャッチするといった操作運動を音楽に合わせて楽しみながらレッスンできるのが魅力。立つ・歩く・走る・飛ぶなどの基礎的運動はもちろん柔軟性が身につく、姿勢も良くなると幼児期から始める人気の習い事。年に一度の発表会は仲間と一緒に目標に向かって練習を重ね、得られる達成感が貴重な経験になるそう。遊びの要素を取り入れたユニークな楽しいレッスンをぜひ体験してみてください。

【レッスンスケジュール】

- 4月 NEW OPEN 芦屋教室(芦屋市民センター)
/水曜日 ※3/20 体験会開催※
- 御影教室(御影公会堂・六甲リトルプラザズ他)
/月曜・土曜日
- 西宮教室(スタジオフェアレディ・西宮労働会館他)
/火曜・土曜日

※レッスン時間の詳細は要問合せ
※小学生はクラスによってレッスン時間が異なるので要問合せ

幼児～中学生 幼児能力開発



幼児オペラント知能発達検査方式®

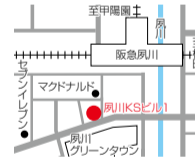
チャイルド脳伸学園 夙川校

西宮市羽衣町7-30 夙川KSビル1 3F

☎0798-36-7881

受/10時～19時(金・日・祝日除く)

[脳伸幼児教室夙川.com]で検索



幼児・児童期に脳を鍛え 無理なく難関中高への合格を目指そう

子どもの発達は個人差が大きいので、同校は入会時に幼児オペラント知能発達検査®で今の状態を徹底分析。幼児期は一人ひとりに合わせたマンツーマンレッスン。積み重ねが大切な幼児教育は『「脳を鍛える」訓練』と知識を入れる『器(脳)づくり』がかなめ! 子ども達の興味や関心事、能力、性格など特性を把握し、目標設定から達成まできめ細やかな指導を行う。脳が成長しきる前の10歳までに知識を入れるための必要な器(脳)づくりをはじめよう!

【春期講習受講生募集中】
新学年に上がる前に苦手克服!
開催期間: 3/25～(6日間)
※時間は要問合せ
対象: 幼児・小学・中学生



特典 「シティライフを見た」と
●無料体験レッスン受講後に
入会の方は入会金通常30,000円
が**10,000円に!**
(3月末まで)

〈総合住宅展示場〉西宮北口ハウジングギャラリー



3/3日 11:00～16:30
ラビットフェスティバル
秋田県特産の大型白ウサギ「中仙ジャンボウサギ」もやってくる!
3月3日は耳の日!

3/9日 11:00～16:30 (最終受付16:00)
苔テラリウムをつくらう 先着50組様
「苔テラリウム」とは、ガラスのボトルに土を入れ、苔やオーナメントで作る小さな植物園です。
世界に1つだけのオリジナル「苔テラリウム」をつくらう!

3/10日 ①11:00～②14:00～
観覧無料
ショーの後に**撮影・握手会**があります
※カメラをお持ちください
※撮影・握手会は雨天決行いたします。

3/16・17日 11:00～16:30
にしきたキッズランド
ロックンローラーふわふわ
ハンモック
ダンボールランド(迷路・アスレチック)
アニマルライド

— 広告ご持参プレゼント —
ミニオンズコンテナ(2個組)
&
ミニオンズ保冷ランチバッグ(1ヶ)

[引換期間]3/2(土)～24(日)まで
この記事を持参して、展示場内のインフォメーションハウスまでお越しください。アンケート回答で上記プレゼントと交換いたします。
※お1家族様1回限り。※なくなり次第終了。※色選不可。
※他のクーポン・DM等との同日の併用は不可。
〒663-8204 西宮市高松町2-29
TEL.0798-31-6522
開場時間/10:00～18:00 駐車台数/84台
ここで紹介しきれないイベントはWEBをご覧ください。
詳しくは、**家サイトにしきた** 検索