



**固くなった「筋膜」を徹底ケア
体の内からスッキリキレイに**

皮膚の3mm下にあり、筋肉との間にピッタリ張り付く「筋膜」を専門的にケアするサロン。「筋膜」は加齢とともに凝り固まってしまふ人が多く、実は老け要因や体の不調の原因に。同店の「筋膜美療」では特殊な機器を用い、そのコリと深部の筋肉を「耕し」、リンパの流れを促すことで子どものようなやわらか肌を実現する。さらに美容効果が高まるアロマセラピーの特典もぜひ利用を!



筋膜ケアと相乗効果のあるほぐしメニューも整骨院ならではの。詳細は問合せを。

顔 Face に自信がもてました!

(50代 Mさん)
顔から首にかけてのむくみが取れてフェイスラインがスッキリ、目もパッチリ大きくなりました!肌がやわらかくなって表情もつくりやすくなった気がします。辛口な家族にも「キレイになった」と言われるようになったのでうれしいです!

- 特典**
- 「シティライフを見た」で
 - 筋膜美療 アロマフェイシャルコース 10,000円→**4,500円**
 - 筋膜美療 背中コース(デコルテ含む) 3,000円→**2,500円**
 - 筋膜美療 脚コース(前後) 4,000円→**3,500円**
 - 筋膜美療 全身コース 8,000円→**5,500円**
- さらに、背中・脚・全身コースを受けた場合、**アロマセラピー10分プレゼント**
(3月末まで、すべて税別、新規の方のみ、要予約)

オハナトゥリー

(あしやはま整骨院内アロマルーム)
芦屋市高浜町6-1 アستمショッピングプラザ2F
当/平日:11時~18時
土曜:11時~17時
水曜・日祝休み 駐車場あり
☎0797-38-8606
オハナトゥリー で検索



3/25(月)開催の「生活上セミナー」にも登壇

**「アロマのかで
内から輝くスキンケア」**

(要予約)
詳しくはP8の関連記事もチェックを。

顔 Face に自信がもてました!

完全個室で人目を気にせず、ゆったりした気分でお手入れをしてもらえました。たった1回でキュッとフェイスラインが上がり、数年悩んでいたしわやたるみがスッキリ気持ちまで若返りました。エステティシャンの方の気持ちよい接客サービスにも大満足です。(40代 Mさん)



Gran More (グランモア) 当/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモア で検索

梅田店
☎0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分



エッセンスプラス京都店
☎0120-936-371
京都市下京区四条通堺町
西入立売中之町92
Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、
地下鉄丸太線「四條」駅の
15番出口から徒歩5分



田中有久子 考案
「造顔マッサージ®」の
結果はこちらを
チェック!

特典 「シティライフを見た」で
造顔マッサージ®体験 初回限定 30分コース
... 5,400円→**3,240円**(シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可
(要予約・新規の方のみ・3月末まで)

WHITENESS

歯の黄ばみ、
気になっていませんか?

歯のホワイトニング **8,000円**(税別)

1回の施術で平均3~4段階のトーンアップを目指します
1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです(個人差あり)
人から「歯がキレイ」と言ってもらえる白さ 日本人の平均的な歯の色

新規の方限定 3月のキャンペーン (2019年2月25日~3月末日)
マイルドホワイトニング
をお受けいただくと... (通常8,000円/税別) 前歯12本の範囲(保険適用外)
◆なら ホワイトニング本数 **追加無料!!**
何本でもOK 通常2,000円(税別)
さらにデンタルケアグッズプレゼント!!

万が一白さに変化がなければ
お支払い金額を**全額返金**いたします
全額返金は過去にホワイトニングを経験されていない方で
ホワイトエッセンス初回来院時に限ります。

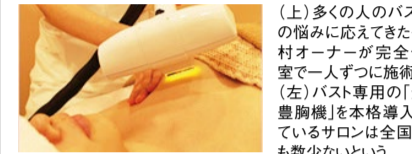
嶋歯科クリニック ホワイトエッセンス 阪神西宮
Tel.0798-36-8686
兵庫県西宮市和上町1-5
診療時間* 平日/9:00~13:00、15:00~20:00(木曜は19:00まで)
土曜/8:00~14:00
休 診* 日曜・祝日 ◎ご来院の際は、この誌面をご持参ください
カウンセリング無料 完全個室型 予約優先 女性セラピスト

Caution! 油断大敵
実は見られてる!あのパーツ...
今こそパーツケア美人



**大きさやカタチに自信がない
バストの悩みに光豊胸を提案**

バスト専門サロン「むねの谷子」では、バスト専用マシン「光豊胸機」を導入している。太陽の光にも含まれる「近赤外線」を使用し、メスを入れずに胸の内側から自然な豊胸を促す。大きさやカタチはもちろん、出産後に萎んだ胸や、年齢とともに垂れ下がってきた胸など、様々な悩みにアプローチ。一人ひとりの体質に合わせた施術プログラムを組み、最短での悩み改善を目指す。



(上) 多くの人のバストの悩みに応えてきた谷村オーナーが完全個室で一人ずつに施術。(左) バスト専用の「光豊胸機」を本格導入しているサロンは全国でも数少ないという。

胸 Bust に自信がもてました!

(30代 Tさん)
鏡に映る胸が嫌いで、ずっと悩んできましたが、コチラに通い続けていくうちにハリが生まれキレイなラインに!ブラジャーの付け方など、自分のできるケアを教えていただいたことも嬉しかったです。

バスト専門サロン
むねの谷子 神戸店
神戸市東灘区岡本1-4-3 坂井ビル3F
当/平日・土曜9時半~23時
日・祝10時~23時 不定休
☎078-431-3221



特典 「シティライフを見た」で、
●【美胸ケア】トリアルコース
(カウンセリング、MRC&EMS、光施術、アフターカウンセリング)
..... 通常30,240円→**5,000円**
(3月末まで、要予約、新規の方のみ)

30分で老け顔改善、若返りへ
「造顔マッサージ®」正規継承サロン

人の第一印象を左右するのは、やはり顔の雰囲気。たるみ、むくみ、しわ、ほうれい線といった老け要因の悩みは、「造顔マッサージ®」を試して、世界的に著名な田中有久子先生が開発したこのお手入れは、熟練のエステティシャンが

オールハンドで筋肉にまで働きかけるもの。「イタ気持ちいい」圧を加えることで血行やリンパを促し、老廃物や脂肪をしっかりと押し流して、小顔や肌質改善まで叶える。絶大な支持を集め続ける「造顔」をぜひ体験を!

特典 「シティライフを見た」で
造顔マッサージ®体験 初回限定 30分コース
... 5,400円→**3,240円**(シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可
(要予約・新規の方のみ・3月末まで)

運動は大嫌い、
食事は大好き。でも**痩せたい!**

みんなもうやっている!
**40代以上から始める
一生モノの
「漢方」
ダイエット!**

脂肪だけを狙い撃ち!!
目指せ**10日**で**-3kg**!!

これが**-3kg**の脂肪

昭和22年創業 **漢方の桜井薬品**
0120-200-089
営業時間/10時~19時 定休日/日曜・祝日
JR摂津本山駅南口から徒歩1分
さくらいやくみん ロコミ まずはロコミチェック!!

実績に自信あり!!
※個人差があります