



**第一印象アップ! ココがキメ手!!**  
**育毛中でも自然に見えるボリュームに**  
 スタイリスト 木下 勉さん

当サロンでは育毛を促すとともに、スタイリングでのボリュームアップもご提案! 髪に自信が持てるよう幅広いサポートをします。

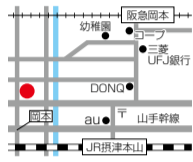
**薄毛・抜け毛でお悩みの方に  
 専門サロンが改善コースを提案**

「抜け毛が増えてきた」「前髪が分かれ始めて...」と薄毛・抜け毛でお悩みの方に、育毛専門美容室「marble」が頭皮環境の根本改善を提案! 神戸では数少ない育毛コンシェルジュの木下オーナーがじっくりとカウンセリングし、育毛ヘッドスパと専用資材で頭皮の汚れをクレンジング。まずはカウンセリングとヘッドスパがセットになったお得な体験コースに参加してみよう!



左がビフォー、右がアフター。このゲストはコースを始めて6か月後にはつむじが隠れるほどに。※個人差あり。

**育毛専門美容室**  
**(m) arble**  
 (マールブル)  
 神戸市東灘区岡本2-10-15  
 営/10時~20時  
 月曜定休、第2・3火曜不定休  
 ☎078-451-5881



**特典** 「シティライフを見た」で、(新規の方のみ・3月末まで)  
 ● カウンセリング&ヘッドスパ(90分)  
 ..... 通常15,120円→**2,160円**



**第一印象アップ! ココがキメ手!!**  
**背が高く小顔に見える「小顔補正立体カット」**  
 オーナースタイリスト 北川達哉さん

同カット技法で顔の印象やプロポーションもよく見えるようになるので若見え効果抜群です。

**乾かすだけでスタイリングが完成**

世界特許技術の「小顔補正立体カット」が受けられるサロンは西宮ではココだけ! 髪に天然の栄養をたっぷり含ませ、ハサミでスライドせず丁寧に切るカット技術。オーナーの北川さんは海外版書籍で日本のトップヘアデザイナーとして紹介されるほどの実力者。またスタッフの丹羽さんも昨年開催された同カット認定サロン主催コンテストで1位2位を独占するなど強者ぞろいの実力サロン! ぜひ行ってみたい!



日本人に多い絶壁・はち張りといった平面的な骨格を立体的に見せる。

**ao** (アオ)

西宮市江上町4-1  
 営/10時~19時  
 月曜・第1、第3日曜定休  
 ※完全予約制  
 ☎0798-38-1900  
 www.ao-sbc.jp



**Menu**

- 丹羽指名 小顔補正立体カット..... 8,640円
- 丹羽指名 小顔補正立体カット+フルボ酸カラー..... 15,120円
- 丹羽指名 小顔補正立体カット+フルボ酸パーマ..... 16,200円
- 丹羽指名 小顔補正立体カット+フルボ酸カラー+パーマ22,680円
- ※北川指名の場合は上記メニューにプラス7,560円

**特典** 「シティライフを見た」と予約の方は、**1,000円オフ**  
 (※北川指名は除く ※4/9まで ※初回限定)

地域  
 サークル

**地域サークル** ~神戸・阪神間で元気に活動するサークルをご紹介します~

**NPO法人 都市災害に備える技術者の会**

(西宮市ほか)



2月には、減災勉強会「関西なまずの会」で一緒に学んでいる、神戸学院大学教授で日本災害情報学会理事を務める安富信氏を講師に招いて「2018年 頻発した災害—災害報道の現状と課題—」を開催。大阪北部地震の際も現地へ出向いて住民の相談に乗ったり、擁壁や微震の調査を行った。

スタート/2004年 活動/不定期  
 問/078-907-3120  
<http://toshisaigai.net/>

昨年は大阪北部地震や記録的な暴風が吹き荒れた台風21号と、関西で自然災害が相次いだ。防災対策はできているだろうか。同会は、「阪神淡路大震災を語り継ぎ、専門性を活かして災害被害を減らしたい」と、元神戸市長の笹山幸俊氏を中心に結成。西宮を拠点に土木や建築などの専門家や行政出身者が集まり、専門知識や経験を活かして市民向けに相談窓口を設けるほか、全国の被災地や地域イベントで相談会を開いたり、災害の多い地域で現地調査や防災計画の勉強会などを実施。また出前授業といった市民向けの啓発活動や自らの技術向上のための勉強会なども行っている。「自然災害は防げませんが、被害は備えることで減らすことが可能です。自宅の地盤について確認したり、日ごろから地域で災害について話し合うなど、自然災害を自分ごとと考えて防災に取り組んでほしいです」と読者へメッセージをいただいた。



**第一印象アップ! ココがキメ手!!**  
**髪の毛のツヤ感をしっかりケアして-7歳**  
 スタイリスト/オージュアソムリエ 増原 美和さん

トリートメントをしているか否かで7歳の差が出ると言われてます。しっかりと若見えケアをして周りに差をつけましょう!

**高い技術力で好印象をつくる**

悩みや理想を丁寧にくみ取り、高い技術力により愛されるヘアデザインをつくるサロン。低ダメージでツヤ感バツグンなカラーと、豊富なトリートメントメニューは個々の髪質に合ったものを提案してくれる。髪質改善にも力を入れているのでぜひ相談を!

**PRIMA**

<プリマ>  
 西宮市下大市西町2-17  
 永光ビル203  
 営/土日10時~18時  
 火水9時~17時  
 (カット18時)  
 木金10時~18時  
 (カット19時)  
 月曜、第2・3月火定休  
 ☎0798-54-0818

**si by PRIMA**

<シーバイプリマ>  
 西宮市門戸荘  
 13-19  
 営/土日祝10時~18時  
 火水9時~17時  
 (カット18時)  
 木金10時~18時  
 (カット19時)  
 月曜、第2・3月火定休  
 ☎0798-81-5272



公式HPもチェック  
<http://prima-design.jp/>



- 特典** 「シティライフを見た」で、
- [じっくり向き合う]頭皮クレンジング+カット+キューティクルトリートメント..... 6,480円→**4,320円**
  - [じっくり向き合う]頭皮クレンジング+カット+カラー+キューティクルトリートメント..... 11,880円→**7,560円**
  - [じっくり向き合う]頭皮クレンジング+カット+パーマ+キューティクルトリートメント..... 13,160円→**8,640円**
  - 頭皮デトックス付きツヤカラー+カット+ツヤ髪トリートメント..... 15,120円→**11,880円**
- (3月末まで、要予約、新規の方のみ)

**王秀華バースディライブ**  
 in ストロベリーフィールド



▶ **3/14(木)**  
 18時開場 19時開演  
 二胡奏者、王秀華さんの誕生日にちなんでバースディライブを開催。

■ 淡路島カラー&カフェ ストロベリーフィールド(西宮市鳴尾町1-3-21-204) ■ 要予約 ■ 参加費:4,000円(ワンプレート+ドリンク付き)  
 ■ 問:TEL0798-31-1430

**ハーバーマーケット**



▶ **3/3(日)**  
 11時~17時 ※雨天・荒天中止  
 ハーバーランドのメインストリート「神戸ガス燈通り」に手作りのお店がずらりと集合。神戸でおなじみのラジオ局による「マーケットライブ」を同時開催。明るく耳をきかむけながらお気に入りの一点を見つけて。

■ ハーバーランド神戸ガス燈通り ■ 入場無料  
 ■ 問:TEL078-360-3639(神戸ハーバーランド株式会社・平日9時~17時半)

**幽玄の世界への誘い**  
 梅若六郎家所蔵の能面と能装束

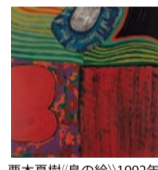


「逆髪」大宮大和真盛 江戸時代前期 撮影 神田佳明

▶ **2/26(火)~5/6(月休)**  
 月曜休館※4/29、5/6は開館  
 10時~17時(入館は16時半まで)  
 シテ方能楽師の梅若六郎玄祥師が、2018年に曾祖父である初代実の名跡を継ぐ四世梅若実慶名を機に企画。600年を超える芸能の系譜を伝える名門梅若六郎家の貴重な面や装束、80点を紹介します。

■ 香雪美術館(神戸市東灘区御影郡家2-12-1) ■ 入館料:一般800円/大高生500円/中学生以下無料 ■ 問:TEL078-841-0652

**2017年度受贈 新収蔵品展**



▶ **開催中~3/24(日)**  
 10時~17時(入館16時半まで)  
 水曜休館  
 2017年度に新たに収蔵した中馬泰文、栗本夏樹の作品を紹介。当館の版画コレクションを特集した「版画ことはじめ」も同時開催。

■ 西宮市大谷記念美術館(西宮市中浜町4-38) ■ 入館料:一般200円/小中高大生100円 ■ 問:TEL0798-33-0164

**EVENT 阪神・神戸イベント**

コンサート、ギャラリー、催し、ミュージアム、講座・講演

**掲載無料** あなたの街の情報をお待ちしております!

メール [play@citylife-new.com](mailto:play@citylife-new.com)

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)  
 ※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

**水車大工**  
 水力エネルギーをデザインする



▶ **3/30(土)~5/12(日)**  
 9時半~16時半(入館16時まで)  
 月曜休館

水車や歯車を作る水車大工は、自然エネルギーを最高の効率で動力に変える、環境工学の技術者。建築とは異なる水車大工の技を、道具と共に紹介。

■ 竹中大工道具館(神戸市中央区区能内町7-5-1) ■ 入館料:一般500円/大高生300円/中学生以下無料 ■ 問:TEL078-242-0216

**第18回六甲アイランド**  
 チューリップ祭



▶ **3/24(日)~4/7(日)**  
 花壇やプランターに3万本の花が咲き誇り、神戸市の「こうべ花の名所」にも選出。会期中はスタンプラリーやオープンカフェ、ナイトなどさまざまなイベントを実施予定。

■ 六甲アイランド内(リバーモール付近5か所の花壇) ■ 入場無料 ■ 問:078-857-7375(チューリップ祭実行委員会/担当:米谷)

**chitose chitose 個展**



▶ **3/18(月)~23(土)**  
 12時~18時(最終日は17時まで)

2019年ポーロニャ国際絵本原画展に入选した、イラストレーターchitose chitoseの神戸で初めての個展を開催。

■ ギャラリーブチボワン(神戸市中央区北長狭通5-8-4) ■ 入場無料 ■ 問:TEL090-9111-6540

**KIITOアーティスト・イン・レジデンス2018**  
 椎原保展「旅するKIITO」



▶ **3/15(金)~4/7(日)**  
 11時~19時 月曜休館

約9か月にわたリリサーチ・制作を行ってきた椎原保の展覧会を開催。

■ デザイン・クリエイティブセンター神戸(神戸市中央区小野浜町1-4) ■ 入場無料 ■ 問:078-325-2235

**HARBOR YOGA**



▶ **3/14・28(木)**  
 18時半~19時半

一般的なヨガポーズや呼吸法、瞑想法などを取り入れ男女問わず参加できるヨガ教室。自分のペースで体を動かして、ココロとカラダを整えよう。初心者の方も気軽に参加してみよう。

■ 神戸ハーバーランドスペースシアター(場所が変更の可能性あり。公式HPをチェック) ■ 参加費:1,000円(ヨガマットレンタル200円) 先着15名様 ■ 問:TEL078-360-3335(神戸ハーバーランド株式会社・9時~17時半)