

学びの選択 不登校の先の 輝く未来

～大切な子どもたちに伝えたいこと～

わが子が不登校になると、親としては不安になるもの。

でも、それは子ども自身が決めた大切な決断。

保護者のみなさんはいちばんに理解し、

見守る存在でいてあげてください。そ

してサポートしてくれる専門家と一緒に

ゆっくりと一歩ずつ歩んでいきましょう。



自由創作アトリエ
はらっば 代表
家族相談士
HSP・HSCカウンセラー/
認定子育てHATマイスター
桑原 則子 さん

お子さんが自分を大切に思ったからこそ

学校にいけなくなったのは、色んな原因があると思いますが、一つ言えることは、お子さん自身が自分を大切に思ったから。登校する辛さより、休む勇気を持ったということ。自立には、頑張ることも大事ですが、何より自分を大切にすること、人に頼ること、甘えることがとても大切。良い自分も良くない自分も受け入れられた経験や自分が役立つ感覚が自己肯定感を育てます。そんなところからお子さんのやる気がムクムクと育つのだと思っています。そして、お子さんを支える親御さん自身も子どものことばかりでなく、自分のしんどさや頑張りを理解してくれる人とお話してください。親御さんが楽になってくると不思議とお子さんも良い方向に向っていきと思います。



パーソナル
アカデミー 代表
谷 圭祐 さん

子どもたちにはこれからの前をみてほしい

しんどかったことはもういい、過去の苦しかったことじゃなく、将来こうしよう、ああしようということに向けてほしいと思っています。もちろん過去の話も聞きますが、そこに留まらないでほしいんです。子どもたちにあるのはこれからです。どうしたら元気になれるか、どうしたら社会で頑張っていけるかを一緒に考えていきたいです。未来へのイメージを膨らまし、今具体的に動くことで、「ああ過去にあんなこともあったな」って思えるようになります。

学校に行かないことはマイナスではありません、ぜひ前向きに行動して欲しいのです。

自由教室 小学生～中学生

親子間に「よい隙間」をつくる
月2回、学校、自宅以外の通える場所



茨木彩都のアート教室が4月より始める不登校の子たちが通える自由教室。「子どもが学校に通えなくなると親子が同じ家で過ごすうちに密着化していきます。ときには親子が違う時間や景色を見ることで、関係性によい隙間が生まれ思考に変化を起こします」と、代表の桑原さん。自身も2児の子育てで楽しさも苦しさも経験、カウンセラーの資格を持つ。自分のやりたいことを中心に自由に過ごし(絵画、物作り、勉強、お話し、ぼーっとする、犬と遊ぶなど)能動的な感覚を持つことで意欲につながる。負担の少ない月2回なので気軽にスタートでき、小さなステップから生活リズムを整え、人と関わる事で社会とつながる糸口。学校に行けない子のための家庭訪問型アートセラピーもあり。高校生も相談可。

一日の流れ

- 10時頃 教室に来る
- 今日することをだいたい決める
- 皆で昼食の準備
(メニュー決め、買い出し、調理、皆で食事、片付け)
- 自由時間
- 14時頃 お帰り

アトリエはらっば はらっば自由教室

茨木市彩都
※体験希望の方は
申込時詳細お伝えします

☎072-667-0777

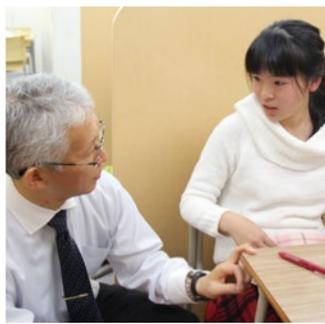
アトリエはらっば で検索



- 入会金 5,000円
- 月2回…8,000円(お昼ご飯つき)
- ※月1回参加の場合は4,500円
- 特典 シティライフ見たで
体験1回のみ 3,000円→2,000円
(3月末まで)

フリースクール 小学生～高校生

「さあ前を向いて」学習型スクール
ここが居場所になり、社会へ巣立つ力をつける



池田駅前で開催し、長年不登校の子どもたちを送り出してきた谷先生。優しくも力強い人柄が評判だ。「多くの子どもたちを見てきたなかで実感として思うことは大事なことは学校へ行くことではないということです。自分の将来をしっかりと自分事として考える力を持つことが大事です。不登校の子でも大学を卒業し、立派に社会人として働いてる子どもを大勢見てきています」と力強く話す。同校は学習面もしっかりフォローしてくれるのは勿論、遊びの時間も取り入れて、1人ひとりをしっかりフォローしてくれる。

～生徒の声～

- 大学生を送っている今思うことは、パーソナルアカデミーで先生方や生徒と挨拶や会話を日々交わしていた事が、人間関係を築く上で大きな助けとなっていることです。
- この先生は何でも話せ、ほんとに親のような存在でした。人生にはいろんな道があることを教えてもらい、専門学校に行けるまでになりました。

毎週土曜日 個別相談会

小・中・高のお子さんをお持ちの方で不登校など子どものことで悩んでいる方
参加費無料・事前予約(保護者のみの参加でもOK)

1人ひとりの夢と想いを大切に 学習型フリースクール パーソナルアカデミー

池田市室町1-8
阪急池田駅前ビル2F

☎072-753-7203



伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他「も」家庭教師「ネット」シヨップ情報「など」さまざま。どんどん活用ください。

教えます

▶川上ギター教室(初心者より)
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ

▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871松本楽器

▶自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

▶お琴教えます 出張可
☎06-6852-3395 今井

▶ME A英会話 春の説明会実施
吹田で長く信頼される外国人講師
3/16・4/13(土)17時～参加者特典
入会金無料。英検対策強化クラス開講 ☎06-6875-6458
http://www.bestmea.com P有

▶花時計 男性女性・年齢問わず
お気軽にお花を楽しむ会 吹田市
男女共同参画センター 3/13(水)
江坂 花と緑の情報センター(随時)
共に問合せは 090-6067-0768

▶英会話KEA賛面校(日本人講師)
個人授業・駐車場有 090-8755-2138

▶ジョージの英会話・春期生募集
佐井寺教室、幼稚園クラス(月火3時～4時)、小学生・中学生若干名
無料体験レッスン有。入会金さらに
前期教材設備費3月末まで免除
☎06-7713-1833Gimme5佐井寺郵便
局2階http://www.g-english.net

家庭教師

▶35年の実績・志望校合格阪大生と
プロ教師のエクセル0120-315-257

売ります・買います

▶レコードCD出張買取致します
☎06-4862-4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

募集

▶急募!受付事務(英会話教室)
平日2～3日位11～18時・電話対応
英訳、経費処理、PCなど委細面談
ME A英会話 ☎06-6875-6458

結婚

▶阪神間で質の高い良縁紹介!
マリッジ宝塚 ☎0797-88-3746

子どもの未来も考える



感覚調整遊具はバランス感覚を養うブランコなど多数取り揃えている。



保護者はマジックミラー越しに、子どもの様子を見ることが出来る。

【保護者の声】
幼稚園生活を送る上での「緑の下の力持ち」的存在です。出来るが増えたのも実感しています。対応だけでなく、子どもに提示される教材からも工夫や寄り添いを感じます。 3歳児のママ

1歳半～就学前対象の児童発達支援教室。特徴であるマジックミラー付きの観察室からは子どもの様子を見守ることができ、「振り返りの時間」では毎回悩みや今後の方針など、保護者との連携も重要視。見学は随時受付中。

「振り返り」で保護者との連携を大切に
豊富にそろった「感覚調整遊具」

1歳半～就学前対象の児童発達支援教室。特徴であるマジックミラー付きの観察室からは子どもの様子を見守ることができ、「振り返りの時間」では毎回悩みや今後の方針など、保護者との連携も重要視。見学は随時受付中。

「振り返り」で保護者との連携を大切に
豊富にそろった「感覚調整遊具」

アートチャイルドケア
SEDスクール
受/火～土 9時～17時(JR吹田駅前を除く)
閉所日/日・月・GW

箕面
箕面市桜井1丁目13-2
ハレリア桜井 2F
Pあり(登録制)
☎072-768-8481
箕面校は10名超の空き有
※校方校・川西校も1月に開校



JR吹田駅前
吹田市片山町1-1
メロロ吹田一番館2F
受/火～土 9時半～18時半
☎06-4860-6911
吹田校は若干名の空き有

● 眠育 ●
子どもの発達に深く関連しているという睡眠。日本唯一の独自プログラム「眠育」を採用。専門医の診断・助言のもと、眠育により生活リズムの乱れを改善し、脳の育ちを促す。

特典 「シティライフを見たで」
体験1回無料&手作り
おみやげプレゼント(3月末まで)

このコーナーへの

お申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001
摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
【問合せ】106-6338-0640
掲載お申込みの
締切:10日