

めまい、PMS、更年期、橋本病、パセドウ病、にきび、慢性蕁麻疹など

不妊症、目・耳の不調、うつ・パニック 体調相談から難治性の疾患まで

煎じ薬、薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りたどよう落ち着いた雰囲気。

漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアハルス王子101
営/平日9時～19時、水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝日休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を <http://wu-xiang-dou.co.jp>

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで **柚花香房** で検索



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

18周年記念特別価格実施中 「巻き爪」「外反母趾」は 評判の「足指ソムリエ」が改善

「歩くのがツライほど痛い」「ヒールのある靴を履けない」、そんな足の痛みを頼れるのが、TVでも話題の「足指ソムリエ」、木方先生。その技術力は、外反母趾・巻き爪施術の講師として他院で指導するほどで、先生のもとには沖縄・広島・静岡、はるばる台湾から通う人もいるのだそう。外反母趾や巻き爪は、放置して深刻化させるケースや、ムリに爪を切るといった自己流ケアで悪化させることがほとんど。その結果、脚をかばって歩き、「不格好な脚」や寝たきりなど、さらに重症化させることも。放置せず、まずは気軽に相談を!



▲代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪準備車のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、速くは大部分が通う人もいます。

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で足の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F
営/11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日 定休

☎072-638-5777
外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

- ①外反母趾矯正が**18周年記念特別価格!**
●片足(30分)..... 8,600円→**3,000円**
●両足(60分)..... 16,200円→**4,500円**
 - ②巻き爪矯正が**18周年記念特別価格!**
●1指..... 15,000円→**4,500円**
●2指..... 26,000円→**6,000円**
●初診料(①②)..... 1,100円→**無料**
- 詳しくはWEBでチェック! ※要予約(3月末まで)

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「月経前症候群」。
漢方薬局柚花香房の井上 貴文先生に
お話を伺いました。

Q 春になると生理前の不調がひどくなります。どうしてでしょうか?

A
春は体の中の陽気が活発になってくる季節です。自律神経をつかさどる「肝」も活発になってきます。春の陽気に合わせて伸びやかに過ごせるといいのですが、ストレスがかかると「肝」に負担がかかり気の巡りが悪くなります。女性の体は生理前には気と血が滞りやすくなりますが、ストレスがあったり抑鬱傾向にある場合は、一層気の滞りがひどくなり、イライラ、落ち込み、頭痛、過食、胸の張りといったPMS(月経前症候群)を起こします。心地よく過ごすためには早起きして少しずつ体を動かしていくようにしましょう。物事を前向きに考えストレスを溜めないことも大切です。食べ物では柑橘類やセロリや春菊などの香り野菜を摂ると気の巡りが良くなります。

漢方薬は女性のお悩みに効果的です。不妊症、更年期障害、PMS、子宮筋腫など漢方が得意とする分野です。



漢方薬局柚花香房 井上貴文先生
薬剤師、国際中醫師
統合医療産生殖学会学術理事

不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛 など アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方での治療という選択技

アトピーで悩み、漢方で完治した経験から「漢方で誰かの力になりたい」と、この道を目指した国際中医専門員の西口先生。患者さん目線で親身な治療が多くの人から支持される理由だ。不妊症や自律神経失調症などこれまでの数多くの経験と豊富な知識で改善へ導いてくれる。



患者さんの声(アトピー)
20歳を超えて全身赤い湿疹や蕁麻疹といったアトピー症状が出始め、ステロイドで改善せず相談へ。1ヶ月で痒みが減り、2ヶ月後に赤みがとれて眠れるように。10ヶ月後には皮膚も潤い、ここまで良くなると思ってもよらず、とても嬉しかったです。(40代 女性)

【緑地公園】春風漢方薬局
豊中市寺内2-222 シャトーエデン109
営/月～金 9時～19時半
土 9時～18時 日曜・祝日定休
☎06-6151-2491
春風漢方薬局で検索



編集後記

シティライフNEWSのwebサイトを4月にリニューアルします。デザインだけでなく記事内容も一新し、地域の出来事やより多く、そしてタイムリーに、また地域の課題に焦点をあてた取材記事も掲載します。地域生活に必要とされるwebサイトを目指してがんばります(本紙のNEWSも4月号から新コーナー登場!) (コソオ)

3月号の見どころはパン特集(P.36・37)です。北摂はパン激戦区といわれているようで、どのお店も魅力的!同じ種類でもお店によって特徴があって食べ比べもおすすめです。ぜひ紙面片手にパン屋さん巡りをしてください。(まゆう)

外食した際、ふと思いつき、付出しやちよとした小鉢料理、お味噌汁なんかがおいしい!とお、やるな!。ランチ特集(P.34・35)では、ランチメニュー大解剖と題してメイン以外の前菜やデザートなどにもフォーカスしています。ぜひ参考してみてください。(くる)

髪をバサリ切って、淡いピンクグレイカラーにしました。いつも社会人らしからぬ髪型にすが、いざ入社するとやはり二度見、三度見されます。攻めすぎたかもしれません。それでも今年自分もまわりも驚くようなことをどどんと仕掛けていきたいです。(モンチッチみたいと言われたよしん)

源泉100% 関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!!

ゆっくりポカポカ温まって翌日、体の軽さを実感!
癒しと安らぎの湯場



大露天風呂
〜七変化の湯〜
緑に囲まれた大天然露天風呂は、療養泉認定の泉質です。寝湯・半身浴・肩まで...など、五つの深さで、お好みの入浴をお楽しみください。

2月1日 露天風呂に 高濃度炭酸泉 リニューアルオープン!!
高濃度の炭酸泉に浸かると、お湯に溶けた炭酸ガスが皮膚を通過して毛細血管に入り、血流量が通常の7倍も増えるとの報告も。血行が良くなると様々な症状が緩和され、動脈硬化の予防にも効果的だと言われています。

お得情報
きれいな屋 (カットサロン)
この記事持参で、はじめて利用の方 **お得サービス!**
●カット利用で+首スッキリローション
●お顔そり利用で+カラーゲンパック
●カラー利用で+トリートメント

源泉風呂 大地の湯
地下700mから汲み上げた100%天然温泉!
源泉かけ流しで、ゆとりと癒します。

こんな方には是非!
血行不良・高血圧・肩こり・腰痛・筋肉痛・冷え性・肌荒れ・乾燥肌・糖尿病・免疫力の増強・神経痛・リウマチ

高濃度炭酸泉は血中の酸素・水分・栄養を増やし老廃物の排出を促します。お肌なめらか、ピカピカに。
おゆば 温泉博士 タカマツさん

この記事持参で、**ホットヨガ+入浴(水・土以外)**
1,950円→**1,550円**
平成31年4月30日(火)まで有効

<p>天然温泉 癒気温泉 万ゆば</p> <p>入浴料金 ●大人(中学生以上) 平日750円 土・日・祝 800円 ●小人(4才～小学生) 370円 ●幼児(0才～3才) 100円 ●岩盤浴(50分) 700円</p> <p>営/朝10時～深夜1時まで(最終受付0時) 吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場)大駐車場完備 ☎06-6816-2600 フェイスブック LINEやっています!</p>	<p>万博おゆば 入浴券</p> <p>平日750円 土日800円 → 平日 650円 土日祝 700円</p> <p>◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年3月31日(日)まで有効)</p>	<p>万博おゆば 入浴券</p> <p>平日750円 土日800円 → 平日 650円 土日祝 700円</p> <p>◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年3月31日(日)まで有効)</p>	<p>万博おゆば 入浴券</p> <p>平日750円 土日800円 → 平日 650円 土日祝 700円</p> <p>◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年4月1日(月)～4月30日(火)まで有効)</p>	<p>万博おゆば 入浴券</p> <p>平日750円 土日800円 → 平日 650円 土日祝 700円</p> <p>◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年4月1日(月)～4月30日(火)まで有効)</p>	<p>万博おゆば 岩盤浴(50分)&入浴券</p> <p>ぼっさり 1,000円</p> <p>◎本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (平成31年4月30日(火)まで有効)</p>	<p>万博おゆば 入浴回数券1冊購入で 入浴招待券1枚プレゼント</p> <p>※コピー不可 (平成31年4月30日(火)まで有効)</p>
---	---	---	---	---	--	---