



ランチセット 大解剖

イタリアンや和食、カフェランチ、カレーなど、人気店のランチメニューを大解剖。店主のこだわりや、素材の特徴など美味しい情報をたくさんお届けします。

3月は鯛と菜の花の天ぷらやあられを使ったじゃがいも饅頭など、春野菜をたっぷり使った料理を味わえる。

30品目味をえる 体に優しい創作和食

華やかな創作和食で多くのゲストを魅了している「うの花」。住宅地にある穴場の存在のお店で、落ち着いた雰囲気の中、工夫を凝らしたヘルシーな料理をゆっくりいただける。20年以上和食に携わる料理長が繰り出す創作料理をぜひ堪能して。ランチは前日までの予約のみ。夜は2,000円〜楽しむことができる。掘りごたつの個室も有。

うの花 (ウノハナ)

箕面市今宮4-9-21
営/11時半~14時(予約のみ)
17時~22時
月曜定休(祝日の場合は翌火曜休)
☎072-726-5433
http://www.unohana.info



| Menu | 特典 |
|--|---|
| ●法事や祝い事などは3,000円~ ●ディナーも2,000円~3,000円とリーズナブルな価格 | この記事持参で ●うの花御膳2,500円 → 2,300円 ●お子様ランチ 800円 ●夜 5%OFF (3月末まで) |

Lunch Menu

ランチコース... **3,800円**

繊細に仕上げた日向夏が香るチョコレートづくしのデザート。

「これが目当て」という常連も多い鴨肉のメイン料理も登場。

食後も楽しみ!

| Menu | 特典 |
|---|--|
| ●ランチ 2,500円コース ●ディナー 3,500円コース ●ディナー 4,800円コース ※全て税別 | 1周年記念「シティライフを見た」で予約の方に限り 焼き菓子プレゼント (3/7~3/13限定) |

**ランチで気軽に楽しむ
芸術的な本格フレンチ**

まさにアートを思わせる美しさの本格フレンチを気軽にどうぞ。『ミシュランガイド』の一つ星店でも腕を磨いたシェフ山内さんのこだわりは、ランチにも芽えて満足度は十二分。お子様用メニューもあり、家族連れ大歓迎。

intime (アンティム)
吹田市山田西2-1-6-103
営/11時半~15時(L013時半)
18時~22時半(L020時半)
月曜定休 P2台 要予約
☎06-6878-1808
https://www.intimebistrochic.info/

Lunch Menu

季節のわっぱ飯ご膳... **1,250円**

+200円でデザートも!

ホットコーヒーはおかわり自由!

ランチはドリンク+100円!

| Menu | 特典 |
|---|--|
| ●(限定10食)週替わりプレートランチ 980円 ●(限定15食)限定おすすめ膳ランチ 1,350円 | この記事持参で ●(昼のみ)980円以上のご膳 100円OFF ※1グループ全員OK/セット除く/他券併用不可 ●(夜のみ)お会計より 10%OFF ※割引上限1,000円/他券併用不可 ※全て税抜表記 (3月末まで) |

**子連れで、3世代で集える和食処
春を感じる鯛めし風わっぱ飯**

春が旬の鯛めしわっぱ飯が春限定で登場。そのままでもだし汁をかけて食べてもおいしい。売り切れ御免のワンプレートランチはドリンクもついて980円とリーズナブル。小学生以下は100円でソフトドリンク飲み放題。個室も充実なので、子連れでも気軽に集える。

ごちそう村 豊中上野田店
豊中市上野田4-29-3
営/ランチ11時半~15時(L014時半)
ディナー17時~23時(L022時半)
金土祝前日は~23時半(L023時)
P有り
☎06-6155-4147

Lunch Menu

ブジャランチ... **1,300円(税別)**
(ブレンナン食べ放題、プラス200円でチーズナン追加)

カレーは日替わりから2品。辛さも選べるからお子さまも安心!

1品料理もおいしい!

| Menu | 特典 |
|--|---|
| ●スリヤランチ..... 900円 (カレー1品、ブレンナン、ネパール料理1品、スープ、サラダ) ●カトマンドゥランチ 1,100円 (カレー1品、ブレンナン、ネパール料理、タンドール料理、スープ、サラダ、ラッシー) ※全て税別 | 「シティライフを見た」で 本日のラッシーサービス (3月末まで) |

**本格カレーと相性抜群
ファン続出のチーズナン**

高槻に本店を構える本格的なカレーとナンを提供する同店。大満足のランチに早くもリピーターを獲得している。食べ放題のブレンナンもさながら、トロトロのチーズナン目当ての方も多しとか。店内は半個室やお座敷もありお子さま連れも大歓迎。

カトマンドゥカレー PUJA吹田 (ブジャ)
吹田市山田南30-15
営/ランチ 11時~15時
ディナー 17時半~22時(L0)
月曜定休 P9台
高槻・宝塚・三田・六甲・甲子園にも店舗あり
☎06-6816-1366
https://puja.ne.jp/

Lunch Menu

ミートソースパスタセット
..... **1,000円**

ランチは嬉しい16時半まで注文可!

カフェラテ、キャラメルラテなども今回は料金アップなし!

| Menu | 特典 |
|--|---|
| ●ケーキセット 900円~ ●豚の生姜焼きサンドセット 1,100円 (果物、ドリンク付き) | 「シティライフを見た」でセット注文の方、全てのドリンク料金 アップなし で注文可 (3月末まで) |

**小野原の隠れ家カフェ
食べ応えたっぷりランチ**

常連客に人気のパスタランチは自家製ミートソースが評判。ひき肉と玉ねぎをたっぷり効かせた食べ応えのある一皿。また注文を受けてから手淹れする珈琲でほっと一息。今なら読者限定で全てのドリンクをセットメニューで頼める。また3月からは新メニューでキャベツたっぷりの豚の生姜焼きサンドも登場。

BorCafe (ボルカフェ)
箕面市小野原東6-29-1
営/9時~17時
日曜定休 P有り
☎072-768-8881
instagram@borcafe

