

美活さんに聞いた“5”つのコト

- 1 美活に目覚めたきっかけは？
- 2 美しさを保つために気を付けていることは？
- 3 美容情報の収集はどこで？
- 4 一月にかける美容代はいくら？
- 5 憧れている女性はいまですか？



ファニービー推薦 / 真紀さん [40代]

高校生と中学生の娘さんがいるようには見えない真紀さん。スタイルも抜群で若々しさが溢れている。春は紫外線対策を万全に行い、美白を心がけたらそう。

Answer

- 1 子育てで落ち着き自分に手をかけられるようになって、乾燥やダメージを何とかしたいとエステを探し始めました。
- 2 毎日のストレッチ、お手入れ。エステでは大きなシミが2つ取れました。
- 3 エステサロンのスタッフさん。自分でも本、ネットで研究して自分に合うものを探しています。
- 4 3~4万
- 5 北川景子さん



Answer

- 1 20代の頃、急に吹き出物がひどくなったため。(40歳になった頃、夫から急に老け込んだねと言われて…。)
- 2 朝晩の美顔スチーマー、ホットヨガでデトックス、何事も我慢しすぎない。
- 3 美容のプロの方、友達、アプリ。教えてもらったことはとらず何でも試すようにしています。
- 4 1~2万円
- 5 リン・チーリンさん

ブルメリア推薦 / アキさん [40代]

上品で可憐な雰囲気のアキさん。お肌のみずみずしさが一目でわかる素肌美人。2児の母で家事と仕事をしっかり両立。話しているところが癒され、内面の美しさがキレイの秘訣と確信!

サロンドアンマン推薦 / 美輝子さん [50代]

サロンドアンマンに9年通っている美輝子さん。芸能人ですか!?!と思うほど綺麗で透き通った肌、たるみもしわもないお顔。この春はピラティスに挑戦してみたいそう。



北摂で見かけた 美活さんにインタビュー

まささん [40代]

摂津市の美容室オーナーのまささんは、明るい笑顔が印象的でとも40代とは思えない見た目。美しさの秘訣は「日々楽しむこと!」と仕事にも全力で取り組む、2児の母でもある。



あたたかな日差しに気持ちが高揚し立ち、おでかけが楽しくなる季節。イベントも多く人と会う機会も増えます。そんな時こそお肌やボディのケアをしっかりとっておきたいもの。春に似合う「キレイ」を楽しみましょう!

Answer

- 1 職業柄、人をキレイにするお仕事なので、また見られる仕事なので常に気をつけています。
- 2 髪は年齢が出やすいところ、ツヤが大事なのでトリートメントなどには気をつけています。またお肌には炭酸ミストを毎日かかさずしています。
- 3 「〇〇が流行っているよ」とかの口コミやネットなどの情報などアンテナ張っています。
- 4 月2万くらい。(美容ドリンクやヘアケアなど)、エステもご褒美でたまには行きたいです!
- 5 モデルの仁香さん。

Answer

- 1 30代からいろんなサロンを渡り歩き、自分に合うサロンを探しました。40代半ばでトラブルが増えて、さらに美活を本格的に始めました。
- 2 食事。特に50歳になってたんぱく質は重視しています。そしてストレスを溜めないこと。
- 3 ヘアサロンやエステサロンなど信頼できるプロの方から教えてもらいます。
- 4 エステ2万と美容室、コスメ他
- 5 真矢みきさん、樋口可南子さん

特別メニューを作ってもらいました!

※いずれも新規の方のみ。要予約。

4月号読者限定

春はキレイを楽しもう

コレで第一印象UP!

春美活にとっておきのプランはコレ!

編集部より

美活さんのみなさん、笑顔が素敵!そのいきいきとした輝きは、キレイになるために普段から心がけていることや、しっかり自分と向き合い、理想な自分の姿をきちんと描けているからなのだと思います。美活さんの意識の高さに刺激を受け、みなさんもぜひ自分らしい美活をはじめてみませんか?



「頭皮のたるみは顔のたるみ」 頭からデコルテまでしっかりケア

リンパの詰まりや表情筋のゆるみだけでなく、頭皮のコリも「たるみ、しみ、しわ、くすみ、毛穴の開き」の大きな原因のひとつだそう。すべてのコースに含まれる独自のハンドテクニックで頭皮からしっかりコリを改善し、循環機能を高めて肌質を向上。さらにこだわりの美容機器を併用するので驚くほど効果を発揮。常連ゲストからは「とにかくマッサージが格別!気持ちがいいし、肌の状態が良くなっているという効果も実感できる」との声も。コースは悩みや予算に合わせてオリジナルで作ることもできるが、まずは1番人気エイジングケアコースの春美活限定プランを試してみよう。

オーナーの人柄も魅力的。勧誘の心配いらずで安心の完全個室のプライベートサロン。

**Eternal Beauty**  
(エターナル ビューティー)  
茨木市宮元町7-22  
仲社ビル502号室(左入口)  
営/10時~18時 不定休  
その他の時間も相談可能  
☎072-623-5025  
http://esthetic-eternal.com

▼その他お得なメニューをチェック!



Menu

- フェイシャルリラクscコース(70分).....6,000円(税別)
- 老化予防コース(90分).....8,000円(税別)
- スペシャルコース(100分).....10,000円(税別)
- ※その他コースあり



春美活今月号限定おすすめプラン

エイジングケアコース

毛穴洗浄 通常 14,000円(税別) → 110分 5,000円

好評のリンパケア約40分が含まれる人気のエイジングケアコースと毛穴洗浄を特別価格で!疲れから解放されて肌が蘇るとっておきのコースをぜひ体験して。

- 1 クレンジング・洗顔
- 2 肌チェック
- 3 毛穴洗浄



自分では取り除けない肌深部の汚れをスクライバーで取り除く。古い角質も除去するので美容液の浸透力上がる。

4 リンパケア



オールハンドで老廃物、毒素の排出を促し、リンパの詰まりを徹底改善。デコルテ、肩、首、顔、頭、耳まで約40分しっかりケア。「もう他のお店へ行けない」と言う人もいるくらい好評。

5 エレクトロポレーション



内部まで有効成分を届ける。その効果はイオン導入の約10~20倍と言われているほど。ハリやたるみが気になる人には筋肉にアプローチするタイプなど、2種の機械からあなたの肌に合わせてケア。

いま! シティライフをご覧のみなさま!

# しわたるみをケア! 930円から 実感 できます

**人気NO.1 若返り注射** ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる  
眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回 **930円** (税込) 1箇所あたり

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の**5大特長**

- 効果を実感: 気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。
- 効果が長期的に持続: 注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
- ダウンタイムが少ない: ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能! 次の日から普段通りの生活が出来ます!
- 美肌効果を発揮: 特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進! リフトアップとともに美肌効果を発揮します!
- ほとんど痛みがない: 最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

**人気NO.2 レーザータイトニング**

初回 **2,890円** (税込)

切らずにリフトアップ

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する**3つの安心**

- 安心1 経験豊富な先生が多数在籍しているから安心
- 安心2 低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心
- 安心3 治療後も充実のサポートが整っているから安心

**TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科**

ご予約の際には「シティライフを見た」とお伝えください ☎ **0120-852-825**

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】 10:00~19:00/不定休  
※当院には専用駐車場がございます。お車でのご来場の際は、周辺のコインパーキングをご利用ください。  
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン制度あり  
会員制ポイントカードあり  
駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分