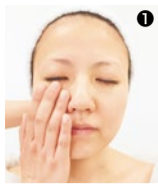


春美活今月号限定おすすめプラン

造顔マッサージ® (60分) 通常 9,720円 → シティライフ限定価格 60分 4,860円 (4月末まで)

キャリア豊かなエステティシャンが、独自の手法によりたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線を改善へ。座ってケアするため、血流が3倍もアップするとか。わずか60分で小顔&肌質改善が実感できる即効性も魅力。田中先生の技術を熟知した正規継承サロングランモアならではのお手入れをぜひ体験して。



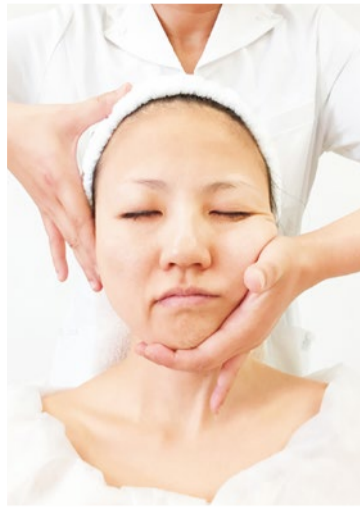
① クレンジングで汚れを落として肌を清潔に。

② 座って行うことで、血流やリンパの流れが3倍にアップ。溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。

③ 圧を加えて、滞った脂肪や老廃物をギュッとリンパへ流す。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」感覚。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がる実感も!

④ 皮膚表面だけでなく、筋肉を刺激して肌の内側から活性化。透明感とハリのある素肌。

⑤ オリジナルの化粧品で、しっかり保湿して小顔美人の完成!



「造顔マッサージ®」正規継承サロン
たるみ・しわ・ほうれい線にもう悩まない
たるみやしわ、ほうれい線の改善、美肌、小顔と美活の目的は人それぞれだけれど、そのすべてを叶えるとなると、高評価なのが「造顔マッサージ®」。世界的に著名な田中久子先生が開発したオールハンドのお手入れで、たるみ・むくみの原因となる血流、リンパの滞りを改善へ。ストレスや首・肩のこり、噛みグセなどで硬くなった顔の筋肉に「ぐぐぐ」「ぎゅっ」「じわっ」と圧をかけ、

老廃物や脂肪を押し流すから、1回でもフェイスラインが引きしまり、老け要因がスッキリ、肌はツヤツヤに! アンチエイジングに定評のある「造顔」で、春を満喫して。

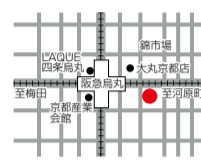
特典
「シティライフを見た」で造顔マッサージ®体験 初回限定 60分コース ... 9,720円 → 4,860円 (シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可 (要予約・新規の方のみ・4月末まで)

Gran More (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモア で検索

梅田店
0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分



エッセンスプラス京都店
0120-936-371
京都市下京区四条通堺町
西入立売中之町92
Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、
地下鉄烏丸線「四條」駅の
15番出口から徒歩5分

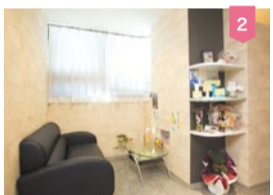


田中久子 考案
「造顔マッサージ®」の
結果はこちらを
チェック!



春カラーの似合う上品な女性に変身
ぱっと見たときの第一印象を変える

目元のたるみ、ほうれい線が気になり始めたら同店の人気メニュー「シルクde美骨顔筋マッサージ」を試してみよう。凝り固まった顔の筋肉をほぐして溜まった老廃物を流すので、施術後鏡を見てまぶたの引きあがりやフェイスラインのスッキリ感に驚く。特に寒暖差が激しいこの時期は、血流が悪くなって顔色がくすんだり、体のだるさがいつまでも残るので老廃物やコリ、むくみが定着する前にしっかり流して巡りのいい状態へリセットしておこう。勧誘やチケット販売はなくその都度払いで、月1通いならお得な価格で安心のサロン。



1. 春美活今月号限定の炭酸ヘッドマッサージで爽快感をぜひ。
2. 無理な勧誘は一切ないので安心。初回時にカウンセリングで要望などを聞いてくれて、経験豊富なスタッフが「美容・健康・癒し」の3つの要素から美しくなるためのアドバイスをしてくれるので気軽に相談を。

salon de μ (サロンドミュウ)

茨木市竹橋町6-13
ハイツオーキータ竹橋ビル202
営/平日10時~20時、
土日10時~18時
火曜定休 Pあり



072-624-8687
接客中は電話に出られない場合があります。
<http://www.salonde-myu.com/>

特典

「シティライフを見た」で
●全身ミオセラピー(70分)15,120円 → 5,400円
●フェイシャルマッサージ(60分)7,560円 → 3,240円
さらに上記メニュー2回目は1ヶ月以内の来店で通常価格から半額!
●カラーゲーション(全身のエイジングケアカプセル)
1回3,240円 → ボディケアフェイシャルメニュー施術の方は+1,080円
(新規予約の方、5月末まで)

春美活今月号限定おすすめプラン

シルクde美骨 炭酸ヘッド
顔筋マッサージ + マッサージ 通常 13,500円 → 70分 5,400円 (5月末まで)

※2回目以降は1ヶ月以内の来店で通常価格から半額!

パチパチはじける炭酸泡ヘッドスパで凝り固まった頭皮もスッキリ! 頭皮から引き上げて顔のたるみを改善し、潤い導入でぶるぶる肌に仕上げてくれる。そして人気のオプションメニューがサービスになる春の特別プラン。

シルクde美骨顔筋マッサージ 顔の歪みを調整、リフトアップと肌ツヤを同時に叶えてくれるフェイシャル人気No.1メニュー。



耳つぼマッサージで内臓機能を調整。体がポカポカして心地いい。

老廃物が流れ出し、シワやほうれい線、目元のたるみが引きあがった小顔に。

高濃度生ビタミンCとコラーゲン注入。さらに筋肉運動を働きかけるEMSで引き上げた肌を長持ちさせる。

全身ミオセラピー 体の歪みを調整し、全身のコリとたるみを改善。



自分で気づきにくい背中では老廃物がたまりやすく、人から見られている部分!

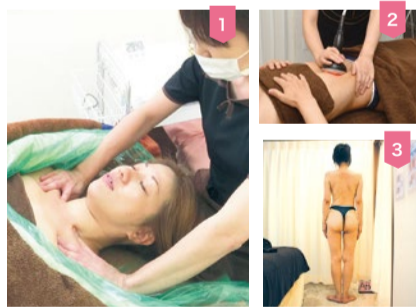
30代後半からの腰痛や腰回り簡単には取れないセルライトがびっしり、しっかりほぐしていくと1回でもサイズダウンがわかる。

特に立ち仕事やデスクワークの人はふくらはぎから太もものむくみの改善が一目瞭然!

春美活今月号限定おすすめプラン

極温ゲルマ デトックスダイエット + 痩身モンスター 7,980円 (90分 通常12,960円) (70分 通常35,000円) (4月末まで・要予約・初回限定)

40分間ファットレスマットに入り、発汗とゲルマニウムの働きで新陳代謝を上げながら、手法で老廃物を流す。そして痩身モンスターで上半身か下半身を選び、気になる部位の脂肪を徹底的にやっつける!



部分痩せも全身痩せもお任せ
創業37年ダイエット専門サロン

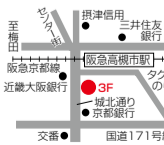
人気メニュー2つが1度に受けられる春美活プラン。まずはゲルマで身体を芯から温め大量発汗。首筋、ヘッド、デコルテ、背中、二の腕を入念にトリートメントをして脂肪と老廃物をじゃんじゃん流す! そしてプロによるストレッチで骨盤を正しい位置に戻し、筋肉を調整をするので、肩こり・腰痛なども改善。さらに痩身モンスターで気になる部位を集中攻撃! ダイエットコンテスト準優勝を受賞している確かな技術を持つファニービーでダイエットを成功させよう。

1.ゲルマの効果はなんとフルマラソン完走に匹敵する1800カロリー消費!
2.痩身モンスターは骨周りの細かい脂肪から深部の分厚い脂肪まで広範囲に溶かすことが可能。吸引と同時にEMS(筋肉運動を促す)でアプローチできるすごいマシン!
3.施術2か月で-13.5kgに成功したゲストのN.Rさん。施術前はHPでチェックして。

医療機関提携サロン
ファニービー

<http://www.funny-bee.jp/>
ゲストの喜びの声はHPに掲載!

■高槻店
072-672-5520
高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F
阪急高槻市駅から徒歩1分
※城北通り入ってすぐ3F
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 完全予約制



■吹田店 06-6386-0013

■茨木本店
072-645-1107
茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営/月曜~金曜11時~20時
土曜・祝日10時~18時
日曜定休 Pあり



CROSS WORD

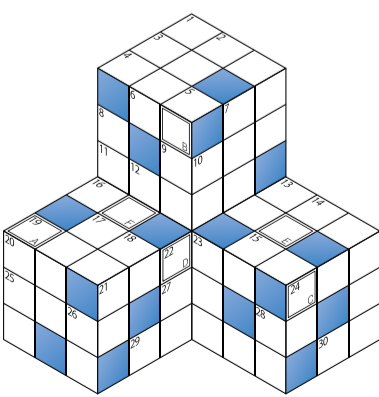
立体クロス

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日締切)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係
●2月号の答え クロッカス

※北摂EAST版の3月号でクロスワードの掲載漏れがございました。読者の皆様にお詫び申し上げます。(編集部)

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Fを並べてできる言葉を教えてください。(作・あさみ順子)



解答

- ↓タテのキー
- 1 単月(さつき)賞の一週間前に行われる競馬のG1レース
 - 2 洋食にはスープ、和食には
 - 5 ドイツの有名な磁器の製造地
 - 7 実印ではない
 - 8 川が海や湖に流れ込む所
 - 10 気取って嫌な感じ
 - 12 シャトルコックをラケットで打ち合う競技
 - 13 アルファベットの九番目
 - 14 赤いちゃんちゃんこでお祝する
 - 18 ⇄
 - 19 下手な役者の例えにも使われる根菜
 - 22 あんをサクサクの皮で包んだ和菓子
 - 23 連続、大河、ホーム、メロ
 - 26 埼玉西武ライオンズのマスコット
 - 28 頭隠して〇〇隠さず

- ↓ヨコのキー
- 1 東大寺二月堂で3月に行われる行事。修二会とも
 - 3 4月1日はこれについても良い日
 - 4 茨城県の市。神宮やアントラーズで有名
 - 14世は太陽王、16世はマリー・アントワネットの夫
 - 7 借楽園、納豆、黄門様といえ
 - 9 十両以上の力士をこう呼ぶ
 - 11 頭の吸盤で大きな魚にくっついておこぼれをもらう魚
 - 13 「みんなで渡れば怖くない」なんてギャグも
 - 15 髪に段をつけたヘアスタイルは〇〇カット
 - 16 〇〇の木、役立たず
 - 17 こたつの上が似合う日本の果物
 - 19 女子体操の平行棒は
 - 20 たこ揚げや被爆で使用
 - 21 鼻が入った丸い油揚げ。別名飛竜頭
 - 24 お湯を沸かす道具
 - 25 結婚の儀式。〇〇〇〇家具一式
 - 27 平安京は京都、平城京は
 - 28 アルファベットの三番目
 - 29 お彼岸やお盆に花と線香を持ってご先祖様にあいさつ
 - 30 犬も歩けば〇〇に当たる