

これで第一印象UP!

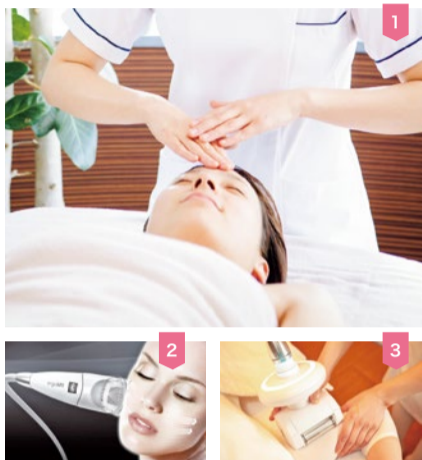
春美活にとっておきのプランはコレ!

特別メニューを作ってもらいました!
※いずれも新規の方のみ、要予約。
4月号読者限定

春美活今月号限定おすすめプラン

エンダモフェイス 通常 18,360円 → **体験 4,536円** (4月末まで)
※ヒト幹細胞バック付60分

はやくも話題! 陶器の様な滑らか素肌になる新メニュー。小顔で脱二重あご! ヒアルロン酸・コラーゲン・エラスチンの生成を促進してくれる。【コース内容】クレンジング(デコルテ)→クレイパック→エンダモ→ヒト幹細胞バック→整肌



2.注目の新メニュー「エンダモフェイス」効果の即効性&キープ力に感激! ついに予約開始。
3.最新エンダモロジー:【アライアンス】全店導入!もむ・ほくすをお客様の脂肪の状態に合わせて徹底的に刺激。美肌効果も◎!

素肌のクリニック ESCOS (エスコス)

10時半~21時(店舗・曜日により異なる)
完全予約制 <http://www.escos.co.jp> 定休日:火曜

高槻店 ☎072-685-1500

JR高槻駅南出口
徒歩2分 寺本ビル3F

心斎橋店 ☎06-6243-1500

御堂筋線心斎橋駅⑥番出口
徒歩1分・シーンビル4F



創業41年の熟練技が2,160円 第一印象激変、若返り美肌に

季節の変わり目にしっかりケアすることが美肌への一番の近道。創業41年の老舗サロン「エスコス」は25万人が納得、結果重視の高技术店なのでおすすめ。乾燥肌・しみ・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善!基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。プロの極上手技で頬も引き締め、仕上がりはハリのある潤い美肌に。

特典 「シティライフを見た」で

- 新メニュー!お悩み別フェイシャルケア 45分 **2,160円**/体験2回 **3,888円**
- たっぷりリンパマッサージ付お悩み別フェイシャルケアPLUS 80分 **3,780円**/体験2回 **6,480円**
- 最新機器導入!エンダモロジーボディ【アライアンス】 30分 **5,400円**/体験3回 **9,720円**
- 上半身or下半身集中ダイエット 90分 **4,104円**

※新規限定 ※特典の併用不可(2019年4月30日まで)

梅田本店

☎06-6316-1500

HEPナビオ前のビル

大阪市北区小松原町3-3

OSビル14F

他、なんば店・江坂店・豊中店・西宮北口店・塚口店・奈良橋原店・学園前店



春美活今月号限定おすすめプラン

キャビ4 + アヴィヤンガ全身 通常 36,000円 → **体験 9,000円(税別)** 150分
(初来店の方限定・4月末まで)

脂肪を融解、乳化するキャビなど4機能搭載のマシンと、全身の脂肪を絞り込む熟練技で一気にサイズダウン! 頭から足裏まで徹底ケアしてくれる。天然ハーブ100%使用。むくみスリキリのバンテージでくびれ&美脚を実感。



「春はお肉をもう隠せない」 結果重視の絞り込み熟練技術 脂肪をたった1回で1.6kg減

お腹、背中、脚だっって隠したいけど、季節は春!「1回で1.6kg減」の実績を持つ「サムサラ」で即効瘦身を。口コミでも評判のアーユルヴェーダを取り入れた「独自の手技」は、硬くなった筋肉を緩めて、圧迫された内臓を柔らかく、コリの塊・硬結(こうけつ)を解して血流から改善。20~60代が通う完全個室の大人サロンで、体質改善とりバウンド知らずの体を手に入れよう!

特典

- 「シティライフを見た」で
- アヴィヤンガ(全身)120分 30,000円 → **体験7,000円**
 - キャビ4+全身+フェイシャル150分 39,000円 → **体験12,000円**
 - 通常コースを**40%OFF!**
- ※初回はカウンセリング60分有(初来店の方限定・4月末まで)
※全て税別

アーユルヴェーダ瘦身サロン SAMSARA (サムサラ)

茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F

(1Fセブンイレブン)

阪急茨木市駅徒歩2分

営/10時~受付18時半まで

休/日・祝

完全予約制 女性専用

☎072-631-3630

(HP予約可) <http://www.ayurveda-samsara.com/>



P6 WELCOME TO SPRING!

身

Prepare

この人に頼って カラダを整える

日々の暮らしの積み重ねが原因で、カラダが疲れて太りやすくなったり、ボディラインが崩れたりしていませんか。食べるものを見直したり、体形をサポートしてくれる頼もしい二人に頼って、健康で美しい生活をはじめましょう。



(左)上下セット4,752円 (右)上下セット3,132円

EVENT

GW 5/1~5/4 特別企画

「完全予約制で納得のいく下着を探します」

[1] 10時半~ [2] 13時~

[3] 14時半~

※お友達や親子来店など一枠2名まで※要電話事前予約

「シティライフを見た」で

5,000円以上で1,000円引きさらに粗品プレゼント

Hikaru'16 佐藤さんに頼って

ボディラインを整える

加齢による体形崩れや授乳後の削げた胸も、身体にピッタリ合う下着をつければ一瞬でスタイルアップが叶う。同店はゲストの悩みを聞いてカルテを作り、納得いくまで試着が出来る。たくさん買っても「こんなに安い?」と大評判。薄着になるこれからの時期はますます重宝すること間違いなし。

ランジェリーショップ Hikaru'16(ヒカル ジュウロク)

茨木市園田町1-7

FORUM'87 2F

営/11時~17時

日、月、祝、第1・3・5の木曜定休

(じっくり選びたい方は定休日や時間外も対応可。電話にて相談を)

☎072-646-9908

【特典メニュー】「シティライフを見た」で

6,000円以上お買い上げの方1,000円引き(4月末まで)



City Life Beauty

ONE POINT

Hikaru'16
オーナー 佐藤さん
高級商品ではなくてもOK!体に合う下着をつけることが大切です。



巡りごはん いろは 鍋谷さんに頼って 薬膳で身体を整える

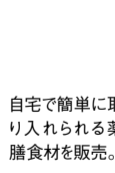
草木が伸びやかに成長をはじめのように、人の身体でもエネルギーが上昇し、外へ発散させる春。老廃物が出やすく皮膚トラブルが多くなりがちだが、実はダイエットに適しているとのこと。同店では4月のお膳で「恋するよもぎ粥」が登場。「苦みのあるよもぎは解毒効果が期待できます。身体を温め、血を補う作用もあるので春に取り入れたい食材です。季節の変わり目は体調を崩しがちですが、その時々で必要なものを取り入れることで自己回復力が養われます。」と鍋谷さん。漢方食材の小売りや薬膳おやつも揃うので買い物だけでも気軽にどうぞ。



巡りごはん いろは
オーナー
鍋谷 充子さん
軽やかなスタートを切れるような体に整えましょう

電子書籍

「薬膳 粥はじめ ~ココロとカラダに幸せごはん~」著者
自分の体と向き合い、家族の健康を考えたいなど薬膳に興味のある方におすすめの書籍。



自宅で簡単に取り入れられる薬膳食材を販売。



月4回ほど店舗でセミナー、ワークショップイベントを開催。詳しい講座内容や予約はHPにて。



巡りごはん いろは

茨木市駅前1-3-9 2F

営/ランチ11時~15時(LO14時)

おやつタイム14時~16時

(LO15時半)

ディナーは木・金(要予約)

不定休

☎072-648-5950

すまいる相談室、左横の階段上がる