

思い立ったら 習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉



着付け



着付けを学んできれいに变身!

「キレイに着物が着たいけど、私には難しいかな」そんな不安をお持ちの方は、まずは着物に触れてみませんか? 着物専門校の京都きもの学院は経験豊富な講師たちがきめ細やかに教えてくれるので、着物が初めての方や以前習っていたけれど忘れてしまったという方も安心。手結びを中心とした着付けで簡単に着ることができ、洋服感覚で気軽におしゃれを楽しめる。教室は、ヒルトン大阪や高槻など約80教室もあり、いずれも駅チカ。練習用の着物や名古屋帯は無料レンタルがあり手ぶらで楽々。振替受講も無料で、授業内で着物の販売が無く安心だ。

簡単着付けできれいに变身
春から始める和のお稽古で本物の女性らしさを



着物を着てみんなで出かけする機会もあります。

和やかな雰囲気の中、基礎からしっかりと学べる。

4月 無料きもの着つけ体験・見学会(要予約) + 開講日

教室	体験・見学会	開講日	アクセス
高槻	4/8(月)~21(日) ※土曜日なし	4/22(月)~28(日) ※土曜日なし	南口5分
桂			西口3分
阪急茨木	4/8(月)~21(日) ※土曜日なし	4/22(月)~26(金)	東口3分
梅田			梅田センタービル6F
新大阪	4/16(火)	4/23(火)	JR東口3分
ヒルトン大阪			ヒルトン大阪ホテル
江坂	4/16(火)	4/23(火)	5番口3分
長岡天神	4/17(水)	4/24(水)	阪急西出口5分

※無料体験は2日前迄に要予約。各教室・各回10時~12時、14時~16時、18時半~20時半(一部教室で変更あり) 日曜日は11時~13時のみ、土曜日なし
※上記以外の教室・詳細はWebまたは電話で問合せを。

在校生・卒業生もおすすめ!

- 着物を素敵に着られている先生方がたくさんいて感動しました。
- 先生が優しくアドバイスをくれるので毎回楽しいです。
- 母から勧められ親子で通っています。
- 祖母から譲り受けた着物が自分で着られるようになって嬉しいです。
- ステップアップして資格が取れるので仕事で役立っています。
- 通い始めて、着物は特別なものと思わなくなりました。



安田和子学院長
難しく考えないで着物を身近に感じ洋服感覚で楽しみましょう

授業料は各回1200円、分全10回で10800円とお手頃価格。さらに今なら60歳以上の方は授業料が1000円OFFになる特典も! まずは各教室で開催予定の「無料きもの着付け体験・見学会」に参加して、教室の雰囲気を体感してみてください。

京都きもの学院 (キョウトキモノガクイン)

受付/9時~20時
定休/土・日・祝
(お問合せ先)

☎0120-02-3000

えりのマークで検索



MENU

4月本科コース

- 期間:週1回、2時間の全10回コース
- 時間:朝10時~12時、昼14時~16時、夜18時半~20時半
- 授業料:(各回1200円・全10回)10,800円
別途テキスト代1,620円
※2019年4月22日(月)から順次開講

特典

シティライフ読者限定特典 4月本科新規入学の方は、
① **入学金が免除!**(入学金5,400円)
② **さらに、ゆかたをプレゼント!**
(①②ともに各教室先着20名様限定)
※お問い合わせ・お申込みは「シティライフを見た」とお電話またはWEBでお伝えください。

その場でサイズダウンも フーレで周りに差をつけよう

フーレセラピーは体の芯までほぐされるので短時間でスリム効果が実感できるはず。代謝もアップして、脚やせや小顔、ダイエット効果もあるなど体に嬉しいことがいっぱい。薄着の季節に向けて体をリセット。まずは足とは思えないフーレの気持ち良さを体験してみよう!



フーレセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付/9時~18時
日曜定休

☎0120-3229-20

フーレで検索

資料請求・予約・
問合せはコチラ!



フーレセラピー無料体験会
【日程】4/4(木)・5(金)・6(土)・5/16(木)・17(金)・18(土)・6/20(木)・21(金)・22(土)
【時間】10時~13時、16時~19時(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可



陶芸
クラブ

(上)おしゃべりだけで終わる事もあるくらいアットホームな雰囲気!
(左)世界に一つしかない、オリジナル作品を作ってみよう。

好きな時間に、長時間利用できる 世界に一つの器作りを楽しもう

高槻市今城にある「FIELD土香」は、初めての方から熟練者まで、老若男女問わず幅広い層の方々が通う陶芸クラブ。いわゆる陶芸「教室」とは違い、カリキュラムに縛られることや、課題があるわけではなく、自由に作陶することができる。1回の利用時間は9時半~16時と長く、利用料金も安く、ロクろや釉薬も多いので通いやすい。経験豊富なスタッフが十分にサポートしてくれるのも安心! 「まったくの初心者なので、出来るか不安」という方は、随時開催している無料の体験会に参加してみよう。

読者限定、無料陶芸体験 実施中!
「まったくの初心者なので、出来るか不安」「いきなり入会はしにくいので一度体験してみたい」そんな方をお待ちしています!
日程・時間は随時受付中。詳細は電話にて問合せを。

MENU

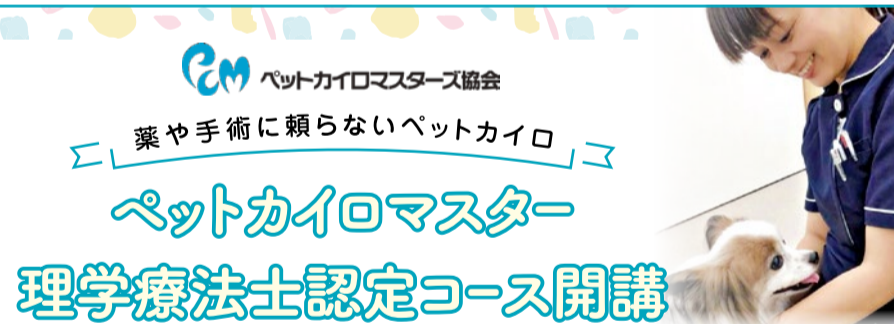
- 月2回利用コース.....4,000円/月
- 月3回利用コース.....5,000円/月
- 月4回利用コース.....5,700円/月
- 週4日間フリーコース.....10,000円/月
(開講日は自由に何回でも何時間でも利用可能)
- ペア会員.....10,000円/月
(1人当たり5,000円)(月4回を家族2人で利用)
利用時間:9時半~16時
※教室開講日であれば、予約なしで一日たっぷり利用可

創作陶芸家集団 今城焼窯元

FIELD土香

(フィールド下カ)
高槻市氷室町1-15-20
受/10時~17時

☎072-696-7519



ペットカイロマスターズ協会

薬や手術に頼らないペットカイロ

ペットカイロマスター

理学療法士認定コース開講

ペットカイロとは?

ヘルニア・歩行困難・てんかん等、手技だけで45,000頭以上の犬や猫たちに約90%の改善実績を誇り、薬や手術に頼らない新しい方法として全国的に注目されている理学療法です。画期的な手技とカラダの構造への知識を身に付け、苦しむペットを救いませんか?

施術を希望される方もご相談ください!

協会専属獣医師の健康相談も承ります!(完全予約制)

- ☑ヘルニアや股関節不全、関節炎等に悩んでいる
- ☑O脚やガニ股になっている
- ☑元気がない、散歩を嫌がる、食欲不振、嘔吐する
- ☑ストレス等で落ち着きのない挙動がある etc...

新規
参入者
急増中

ペットカイロ理学療法士を目指しませんか?

- 主婦・女性が活躍中
- 未経験の方歓迎
- 空き時間を活かして
- (NEW) 遠方の方向けにEラーニングも導入予定!



【働きながら資格を習得・就業可能です。】

ペットの健康を推進する産業 ペットカイロ塾 オーナー大募集!

空いている部屋やスペースを有効活用して、ペットの健康に貢献できるビジネスに参入しませんか?

- 一般の方のサイドビジネスも大歓迎
- 企業経営者 ● ペットショップ ● 学習塾オーナー
- ペット関連メーカー(食品・グッズなど)
- 事業として取り入れたい、人の医療に携わる方

関西本部/
ペットカイロマスターズ協会宝塚

宝塚市南口2-5-54 宝塚サンテリ-ハイツ202

受付/10:00~21:30 不定休

☎0120-678-153

ペットカイロマスターズ協会 苦楽園センター

西宮市穂之池町3-12-102(藤田整骨院)

受付/10:00~21:30 不定休

☎0120-678-153



http://petchiro-takarazuka.com/

ペットカイロマスター 検索

4/25(木)シティライフ主催の生活向上セミナーにも出ます! 詳しくはP.10もご覧ください!

上手に歌える喜びを実感しよう まずは30分無料体験レッスンへ

季節は春。何か新しいことにチャレンジしてみたいと考えている方におすすめなのが、USボーカル教室。高槻駅にある同教室は、気さくな先生が発声の基礎から豊かな表現力まで、上手に歌えるようにレッスンしてくれる。まずは、30分の無料体験レッスンから始めよう!

MENU

- グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)
- 30分の無料体験を実施中。お気軽にお問い合わせを申込・詳細は右記QRより

特典

「シティライフを見た」で
● 初月謝**3,000円引き**
● 左記コース料金より割引(4月27日まで)
お気軽にお問い合わせを

ボーカル
教室



USボーカル教室 高槻校

(ユー-エスボーカルキョウシツ)

高槻市高槻町20-13

井上ビル3F

受/10時~20時

☎0120-1692-88

USボーカル 高槻で検索



編集後記

最近では大阪のカレーの人気は全国区になり、観光資源にもなっているようです。この大阪のカレーというのはスパイスカレーと呼ばれ、香辛料を駆使してつく。店それぞれ独自に発展させたカレーのことです。P.21のカレー-EXPOではそんな人気カレー店を一室に集めています。この機会にスパイスカレーを存分に味わってください!(コサウ)

ビューティ特集(P.4)の美活さんインタビュー取材をして、皆さんのお美しさに脱帽!やはり綺麗な人はお手入れをしているんですね。特に40代以降でその差が出るということです。私も女で生きていく限りもっと努力しなければ、と思いました。まずは疲れて出来た口唇ヘルペスを治します。(てい)

少しずつ暖かくなり、お出かけの機会が増えるこれからの季節。まだ行ったことのない新しいエリアを散策してみませんか?P.9では京都の定番ではなく、まだまだ知られていない「西京」エリアを紹介。隠れた名店など京都をもっと楽しめたい情報が満載。記事投稿プレゼントキャンペーンも実施しているのので、ぜひ参加してみてください。(カン)

春の訪れは嬉しいけれど、花粉症で苦しんだ3月。目がかゆくて我慢ができず掻きむしってました。これではダメだと新たにまつエクを施してもらった。まつエクを取ってしまったのがイヤなので、おかげで目をかかずに済んでいます。(美活で抑止する、自称美容番長よしん)