

1人でできる子が育つ「テキトー母さん」のすすめより

子育ての中で気をつけたいこと

過保護・過干渉にならない

「よかれと思って」が子どもに与える影響を考えてみましょう。手を出しすぎると、子どもは「どうせお母さんがやってくれるから」と受け身の子になってしまいます。

幼稚園バッグの中身を準備しない

タオルや水筒、連絡ノートなど、最初と一緒に準備して、教えた後は思いきって子どもに任せてみましょう。忘れたら先生や自分が困ることを体験すると徐々に身につけていきます。

他の子とわが子を比べない

成長のスピードは一人ひとり違います。お子さんも半年前に比べると色々成長しているはず。それを喜びましょう。



©あべゆみこ

Books

- ①『1人でできる子が育つテキトー母さんのすすめ』
- ②『1人でできる子になるテキトー母さん流子育てのコツ』

①・②共に

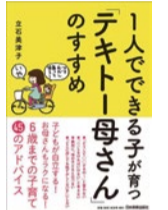
著：立石美津子 / マンガ：あべゆみこ

定価 各1,300円+税

出版：日本実業出版社

Amazon、楽天ブックスなどで購入可能

6歳までの子育てに役立つ立石さんのユーモアあふれるアドバイスがいっぱい。テキトー母さんのマンガやイラストもわかりやすく、読んでいておもしろく笑ってしまうことも。子育てが楽しくストレスフリーになる2冊。



最 初にお伝えしていただきたいのは、この「適切な」とは、いい加減に投げやりにすることではありません(笑)。「程よい」適度な、という意味です。子どもの行動にいちいち口を挟んで、急かしたり、怒ったりしているとお母さん自身も疲れますし、お子さん

子

育てに成功があるとしたら、私は

「自尊感情を持った大人に育っているかどうか」と思っています。人生のスタート時点である幼少期(6歳まで)に自己肯定感を確立させることが、幸せな人生を送れることにつながるはずだと確信しています。そのためにはまず、子どもに任せてみる(やらせてみる)ことが大切です。小学生になっても「忘れ物はありますか?」宿題もった?ハンカチは?。中学生になっても「今日は雨が降るって天気予報で言っていたから傘を持ちなさい」と指示する過保護・過干渉は、子どもの自立を阻んでしまうことになり、大切なのは目先の困りそうなことに親が手を出して助けるのではなく、時には失敗させて、自分でやらなければ自分が困るんだという体験を積み重ねること。待つことのできる親をめざしましょう。

子ども自身が自己肯定感を育み、自ら取り組む力をはぐくむ子育て

初にお伝えしていただきたいのは、この「適切な」とは、いい加減に投げやりにすること

んも指示待ちの子になっ てしまいます。私はいち

ばん良い子育てとは、子どもを縛らず、親の価値観を押し付けけない、力の抜けた「テキトーさ」を持って子どもと接することだと考えています。

大切なのは目先の困りそうなことに親が手を出して助けるのではなく、時には失敗させて、自分でやらなければ自分が困るんだという体験を積み重ねること。待つことのできる親をめざしましょう。



この方に聞きました

profile

立石 美津子さん

20年間学習塾を経営、現在は著者・講演家として活動。『1人でできる子が育つテキトー母さんのすすめ』『子どもも親も幸せになる発達障害の子の育て方』など著書多数。『発達障害に生まれて(ノンフィクション)』のモデル。【立石美津子オフィシャルブログ】
http://www.tateishi-mitsuko.com/blog/

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



子どもが自立するために、肩の力を抜いてテキトー母さんになろう

真面目で責任感が強く、何事にも一生懸命なあなたは、わが子を「いい子に育てなきゃ」というプレッシャーに囚われていませんか? 100点の子育てを目指しすぎると、子どもを苦しめてしまうことも。テキトー母さんを勧める立石美津子さんにお話を伺いました。

英会話スクール

英語4技能を楽しく学ぶ 保護者満足度97%の確かな実績



「きれいな発音で話せるようになった」と喜びの声が聞こえる実力派スクール。ネイティブ講師の英会話コースはベビー(1歳半~)から未就園児、小学生、中高生、大人まで幅広い。日本人講師は文法クラスを担当。フォニックス、英文法の定着を重視し、バランスよく4技能を伸ばす。英検®対策講座も実施し、合格実績多数! まずは体験を。

イングリッシュワールド

【姉妹校】千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校、天王寺校
http://english-w.jp
英検・英検Jr 受験準会場認定校

- 茨木校 茨木市末広町1-1 井原興産ビル5F
受付/11時~19時(土曜:10時~18時) 休/月・日・祝 ☎072-632-5578
- 高槻校 高槻市紺屋町6-5 イマホビル2F(駅前郵便局前)
受付/10時~21時(土曜:10時~18時) 休/月・日・祝 ☎072-685-7212

- 特典 「シティライフを見た」で(4月末まで)
- 1.入会金15,000円(税別) → **全額免除**
 - 2.ペア割(兄弟・家族・友達、2名以上同時入会) → **2019年度教材費100%OFF** ※体験予約時に要申請
 - 3.スクールバッグ(小学6年生まで) **プレゼント**
 - 4.入会セットプレゼント
 - 5.体験レッスン初回無料
- ※サタデーインターナショナルコースは特典1.4のみ
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

学習机専門店

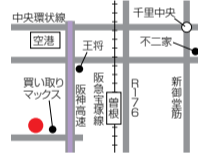


買いそびれた人もまだ間に合う 今なら2019年の新作がお得

「やっぱりお気に入りの机が欲しい」とねだられた保護者の方、注目! 同店には今、有名メーカー(コイズミ・イトーキーなど)の過剰在庫や展示品が続々入荷中。2019年最新モデルのイス・デスクマットカーペット(イス変更は差額で可)がついて通常価格より大幅に安く販売! 店内にズラリと並ぶ150台以上からお気に入りを

デスクランド

豊中市原田中1-9-1 営/10時~19時 P有り 金曜定休 ☎0120-49-1780



選べる。丁寧な自社配送で最後まで安心して任せられるから安心!

キッズスペースもあるので小さいお子さん連れもゆっくり選べて嬉しい。



フォトスタジオ

七五三前撮り・お宮参り・入園入学 全てでお得なキャンペーンを実施中



子ども達の記念日にはバルーンのお得なキャンペーンを活用して素敵な写真をいっぱい残そう! お宮参りは、5/末まで限定で大ボリュームの6大特典付き。入園入学もお値打ちプランがいっぱい。七五三ではお出かけ前撮りがスタート。写真は新しい背景に新しいポーズのNEW8ポーズプランに秋のお出かけがセット。お値打ち特典も付いてさらに衣裳も新柄登場で秋のお出かけ日も衣裳選びも早い勝ち。詳しくはWEBで。

- 入園入学おめでとうキャンペーン**
- Sプラン 4,800円 台紙付き6切1ポーズ+フォトカード3枚
 - 3ポーズ撮れるAプラン 8,800円 台紙付6切1ポーズ+キャビネ2枚
 - 4ポーズ撮れるBプラン 12,800円 台紙付6切2ポーズ+キャビネ2枚
 - 5ポーズ撮れるCプラン 17,800円 台紙付6切3ポーズ+キャビネ2枚
 - Dシュシュプラン 12,800円 1人写しデザインアルバム(30×30cm 2面 4カット挿入)
- ※すべてのプランでポーズ数のCD画像付き(1400×1000ピクセル)
※A~Dプランはお名前入りデザインフォト、別ポーズキャビネ(13×18cm)付き
※Dプラン以外家族兄弟写しOK (各プラン価格は税別)
※すべてのプランにフォトカード3枚付き
- 6大特典付き お宮参りプラン (5/末まで)**
- 2ポーズ...12,800円 ●3ポーズ...17,800円
 - 4ポーズ...22,800円 (価格は税別)
- 今なら6大特典つき
- ①台紙が増やせるカメラアルバム(31×31cm) ※4ポーズ以上
 - ②お名前入りBIGデザインフォト(大四切サイズ・30×25cm)
 - ③フォトカード(9×6cm)3枚
 - ④ポーズ分のCD画像(1000×1400ピクセル)
 - ⑤お祝い着無料レンタル(外出OK)
 - ⑥赤ちゃん洋装写真1枚プレゼント(中判サイズ)

茨木 スタジオバルーン 茨木市園田町8-18 ピアリッツ茨木 営/10時~18時半 ☎0120-753-317 ☎072-638-6088 http://www.studio-balloon.com

高槻 スタジオバルーン 高槻市千代田町5-5 営/10時~18時半 ☎0120-753-317 ☎072-668-7456 http://balloon818.citylife-new.com

兜を背景に 節句記念写真

- 30cm × 30cm台紙1面 15cm × 15cm台紙2面 デザインフォト付き...7,800円(税別)
- 30cm × 30cm台紙2面 15cm × 15cm台紙6面 デザインフォト付き...12,800円(税別)

奉納 泣き相撲

由緒ある神社で行われる 子どもの健康を祈願する神事



地元高槻の野見神社で、子どもの成長祈願をしてみよう。

4/29(月・祝)、高槻市にある野見神社にて開催される「奉納泣き相撲」。子どもを授かったことに感謝し、ご神前で大きな声で泣くことにより、子どもの健康と成長を祈願する神事として、古来より日本各地で行われてきた。只今、この「泣き相撲」への参加者を随時募集中。当日は、本殿での御祈禱(約15分)の後、泣き相撲を開始。取り組み終了までは約1時間ほど。赤ちゃんは上半身裸で腹掛けとはちまき姿(体調などにより肌着の着用も可)で取り組みを行う。保護者の方は平服でもOKだ。当日は、四股名(しこな)で取り組みを行うので、○○富士や○○姫など、お好きな名前を考えて、参加してみよう!



野見神社の御祭神である「野見宿禰命(のみのすくねのみこと)」は、日本で初めて相撲を取ったとして祀られている。



野見神社 高槻市野見町6-6 P有り ※台数が限られている為、近隣のコインパーキング等の利用を。 ☎072-675-1316 http://www.nomijinja.jp



- 日程：4/29(月・祝) 10時~17時 (参加は1時間程度)
- 対象年齢：生後6ヶ月~2歳程度
- 参加料：7,000円
- 申込期限：4/20(土)
- ※お申し込みはホームページ又は社頭に