

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ阪神・神戸版



発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

3月25日発行 無料
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

What Is Your Favorite SANDWICH?

好きな♡サンドイッチはどれ?

P.26-27
に掲載

巻頭特集

心地よい春を迎えるために
取り入れたいコト

2-3 暮らしを整える
4-5 カラダを内から整える
6-9 春はキレイを楽しもう

ヘアサロン 10-11 人にススメたくなるヘアサロン

カルチャー 12-13 思い立ったら 習い事をはじめよう

イベント 15-18 第5回神戸さんぽ そごう神戸店

子育て 20-21 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids&Mom

健康 22 カラダの調子を整える

特集① 28 健康寿命をのばそう

ニュース 29-31 City Life NEWS

「兵庫五国連邦プロジェクト」始動 etc.



撮影協力:LE BOOZY 撮影:久保秀臣 ディレクション:笠原美律