

神戸・阪神間で見かけた 美活さんにインタビュー

美活さんに聞いた“5”つのコト

- 1 美活に目覚めたきっかけは？
- 2 美しさを保つために気を付けていることは？
- 3 美容情報の収集はどこで？
- 4 一月にかけける美容代はいくら？
- 5 憧れている女性はいませんか？

かおりさん【40代】

エステに通い始めたのは、20代～30代前半の頃に勤めていたブライダル企業の提携サロンに通うようになってから。子どもが生まれてからは特にスタイルが乱れないように日々注意をしているそう。



Answer

- 1 ブライダルエステを受ける方々を身近に見ていると、「人生最高の日は一番キレイでいたい!」という真つすくな気持ちが伝わってきて、私も感化されました。
- 2 やっぱりスタイルが崩れないよう食生活には注意していますね。一日3食、健康的に摂る事です。
- 3 友達からの情報が一番信用できます。口コミは一回試してみたくなんです。
- 4 1～2万円くらい。
- 5 米倉涼子

いずみさん【30代】

元気で明るい雰囲気がいずみさん。「美は内側から!いつも前向きな気持ちでいるように心がけています」。最近一番楽しいと思うことは、小学4年生の娘さんと一緒にする「美活談義」。



Answer

- 1 子どもを産んでから、お肌のトラブルが目立つようになってきました。「このままじゃヤバイ!」とエステに通うようになりました。
- 2 気持ちだけではどうにもならないこともあって...。朝晩の美顔ローラーなど自分で出来るお手入れは極力さばらないようにしています。
- 3 友達に美容関連の仕事をしている人がいるので、そこからの情報が一番役に立っています。やっぱりプロの情報は説得力抜群です。
- 4 2万円くらいですかね。
- 5 YUKI



寛子さん【30代】

カフェ巡りが大好きな寛子さんはフリーで活躍中のアーティスト。イラストをはじめ、写真、壁画などアート分野で幅広く活躍中。

Answer

- 1 10代の頃から過敏性腸症候群など過敏な体質でした。また自律神経失調症もあり楽しみながら体質改善をしたいと思い、様々なヒーリングサロンに通いはじめた事がきっかけです。
- 2 すっぴんサブリを摂取したり、アミノ酸やビタミンBを意識して取るようにしています。またバスソルトとアロマオイルを入れたお風呂で半身浴も。しっかり汗をかくように心がけています。
- 3 ネットやインスタを中心に気になる美容情報は検索。韓国が大好きで時々韓国に行き最新の美容情報をゲットしています。
- 4 月平均5万円くらい。
- 5 年齢に関係なく自分に自信を持って自立している女性。

Answer

- 1 ちょっと疲れがたまった時に情報紙で良質なエステを発見し体験をしたことがきっかけです。それからはリフレッシュ感覚でお得な時に行くようにしています。
- 2 岩盤浴が好きでよく行きます。適度に体を動かすなど「汗をかく」ことを意識しています。あとは朝活!
- 3 肌がきれいだと美容情報通の憧れの先輩に色々相談します。先輩がいい!という物は信じて使うようにしています。
- 4 月平均5万円くらい。
- 5 折れない心のある強い女性に憧れます。ダメなものはダメと自分の意見を言える人は素敵だと思うし、自分もそうありたいと思っています。

祥子さん【30代】

今、絶賛就活中の祥子さん。これまでと違った新しい分野に挑戦したいと奮闘中。海が大好きで癒しを求めてよく自転車で海に行くそう。



春はキレイを楽しもう
コレで第一印象UP!
春美活にとっておきのプランはコレ!
あたたかな日差しに気持ちがいい季節。イベントも多く人と会う機会も増えます。そんな時こそお肌やボディのケアをしっかりしておきたいもの。春に似合う「キレイ」を楽しみましょう!

特別メニューを作ってもらいました!
※いずれも新規の方のみ。要予約。
4月号読者限定

編集部より

美活さんのみなさん、笑顔が素敵!そのいきいきとした輝きは、キレイになるために普段から心がけていることや、しっかり自分と向き合い、理想な自分の姿をきちんと描いているからなのだと思います。美活さんの意識の高さに刺激を受け、みなさんもぜひ自分らしい美活をはじめませんか?

春美活今月号限定おすすめプラン

爽快ヘッドマッサージ + 全身オールハンドスリム120分
通常 37,800円 → 120分 10,800円 (4月末まで)

体質改善+脂肪燃焼力に定評のオールハンドリンパマッサージを全身の隅々まで。そしてヒートマットに包まれているタイミングにてヘッドマッサージを行うことで、**新陳代謝を促進し、全身の疲れもすっきり!**



1 オールハンドで健康的にサイズ減 無理なく体質改善ダイエット

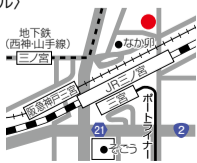
インドの医学理論「アーユルヴェーダ」をもとに、日本人の体質に最適な独自のダイエット方法を開発。

「インドエステ」と呼ばれる技術の元祖でもある同店は体重増に伴う健康不調に悩む40代以上の大人女性にも好評。筋肉・脂肪の付き方に応じた手技と体質別スリムオイルでリンパを流して脂肪を燃焼。急激な減量ではなく、体質改善を基本にした身体に優しくスムーズなダイエット方法なので無理なく続けられ、リバウンドもしにくく、3ヶ月目安で-10kgに成功する中高年も多数!

1. 揉んで、絞って、脂肪を燃焼!即効性を追求した手技で、ガンコな皮下脂肪、セルライトを撃退し、引き締めながらお腹べたんこ、ウエストほっそり。
2. スタッフ2人がリズムと強さを合わせて足の細部まで揉みほぐし、セルライトを潰して、リンパ流れを整えながらむくみを改善し、美しい細脚へ導く。ヒップUP効果も!
3. ベッドでの施術前に低温個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの下準備。
4. 50代の主婦の方は体脂肪の増加に伴う不調をきっかけに初めてエステへ。3ヶ月で体重-10.4kg、ウエスト-9.1cm。

Kabul 三宮店 (カブール)

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23
サンデンビル2F
営/10時～20時(受付19時)
日・月定休
※女性専用、完全予約制
☎0120-62-8780
http://www.kabul-sannomiya.com



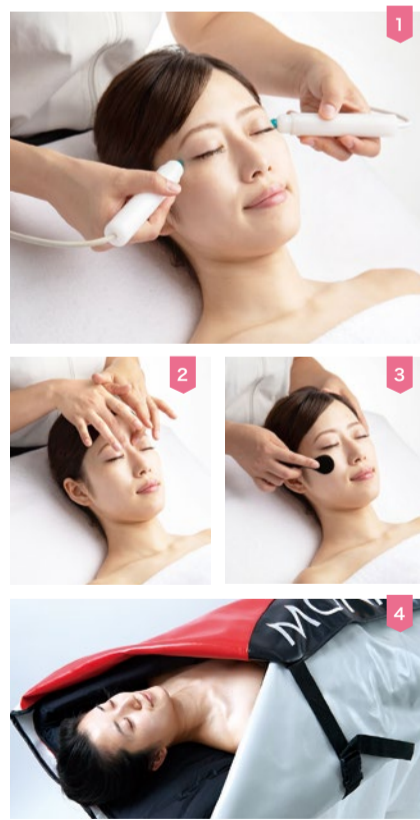
特典

- 「シティライフを見た」で
●お腹たんこ+ウエストびれ体験60分コース
..... 通常16,200円 → **5,400円**
- 上半身 or 下半身スリム90分コース
..... 通常19,440円 → **8,640円**
(4月末まで・要予約・新規の方限定)

春美活今月号限定おすすめプラン

目元クマ撃退スペシャルコース + 小顔シェイプアップコース
通常 34,800円 → 70分 4,980円 (4月末まで)

エヴァグレイ一番人気のコースに一度の施術で効果が実感できると大好評の小顔シェイプアップコースがセットになったシティライフ読者限定のスペシャルメニュー。目元だけでなく顔全体もすっきりさせて、ぱっと華やく春メイクを楽しもう!



1 エヴァグレイの最上級目元ケアで ハリのある明るく若々しい印象へ

「エヴァグレイ」は目元エステが人気TV番組で取り上げられ、体験者2万人を突破する話題沸騰中のトータルビューティサロン。春は出会いの季節。目元は、見た目の印象を決める一番重要なパーツ。エヴァグレイでは熟練技のハンドトリートメントとかわさ、そして最新アイケアマシンの3つの合わせ技によって、目元の悩みに向けて徹底的にアプローチ。更にこの春導入の最新痩身マシン「モナリマット」で冬場に溜まった老廃物を一掃しよう!もうパーツごとのエステ通いは要らない!エヴァグレイなら目元・肌・ボディのトータルビューティを目指す!

1. 目元ケアに特化した最新鋭の美容機器E-phonix。
2. 目元専用の美容液を使い、ハンドトリートメントでツボとリンパを刺激。
3. オリジナルのアロマオイルを使い、天然の黒曜石で作られたアイケア専用かつさで8つのツボを刺激。
4. 不要な老廃物を排出し、血流を良くして体全体をほぐしてくれる。結果、代謝がUPし冷えやむくみ改善してくれるモナリマット。

EVER GRACEシルク三宮店

〈エヴァグレイ〉
神戸市中央区八幡通4-2-12
フラワーロード第3ビル7F
営/10時半～20時まで
(日祝は18時半最終)
水曜・第1・3日曜 定休
☎078-251-6678



特典

- 「シティライフを見た」と電話予約に限り特別料金適用
- アイケアコース 12,000円 → **1,980円**
- 幹細胞アイケアコース 16,800円 → **2,480円**
- 目袋たるみ集中コース 30,000円 → **3,240円**
(ボディ)モナリマットお試し体験
- 骨盤ダイエットコース... 通常1回9,800円(60分) → **2,980円**
※初回の方限定 ※電話予約の方限定価格 (4月末まで)