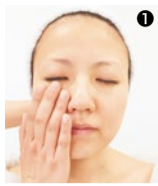


春美活今月号限定おすすめプラン

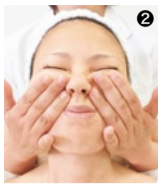
造顔マッサージ® (60分)

通常 9,720円 → シティライフ限定価格 60分 4,860円 (4月末まで)

キャリア豊かなエステティシャンが、独自の手法によりたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線を改善へ。座ってケアするため、血流が3倍もアップするとか。わずか60分で小顔&肌質改善が実感できる即効性も魅力。田中先生の技術を熟知した正規継承サロングランモアならではのお手入れをぜひ体験して。



① クレンジングで汚れを落とし肌を清潔に。



② 座って行うことで、血流やリンパの流れが3倍にアップ。溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。



③ 圧を加えて、滞った脂肪や老廃物をギュッとリンパへ流す。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」感覚。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がる実感も!



④ 皮膚表面だけでなく、筋肉を刺激して肌の内側から活性化。透明感とハリのある素肌に。



⑤ オリジナルの化粧品で、しっかり保湿して小顔美人の完成!



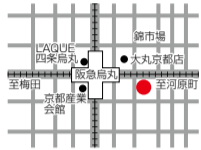
「造顔マッサージ®」正規継承サロン
たるみ・しわ・ほうれい線にもう悩まない
たるみやしわ、ほうれい線の改善、美肌、小顔と美活の目的は人それぞれだけれど、そのすべてを叶えるとなると、高評価なのが「造顔マッサージ®」。世界的に著名な田中久子先生が開発したオールハンドのお手入れで、たるみ・むくみの原因となる血流、リンパの滞りを改善へ。ストレスや首・肩のこり、噛みグセなどで硬くなった顔の筋肉に「ぐぐつ」「ぎゅっ」「じわっ」と圧をかけ、

Gran More (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモア で検索

梅田店
0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分



エッセンスプラス京都店
0120-936-371
京都市下京区四条通堺町
西入立売中之町92
Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、
地下鉄丸太線「四條」駅の
15番出口から徒歩5分



田中久子 考案
『造顔マッサージ®』の
結果はこちらを
チェック!

特典

「シティライフを見た」で
造顔マッサージ®体験 初回限定 60分コース
…9,720円→4,860円(シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う
「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可
(要予約・新規の方のみ・4月末まで)

老廃物や脂肪を押し流すから、1回でもフェイスラインが引きしまり、老け要因がスッキリ、肌はツヤツヤに! アンチエイジングに定評のある「造顔」で、春を満喫して。

TAKE FREE
LIFE PLUS
Homebuilding Magazine by CityLife



contents
■ショールーム & モデルハウス
インテリアショップ情報
■The Study「色」
■誌上リフォーム
■住まいづくりに役立つヒント
「ペットと共存できる家づくり」

LIFE PLUSは設置店で手に入ります
「LIFE PLUS(ライフプラス)」
はスーパー、ショッピングセンター
などのシティライフ設置店約500
店舗で手に入ります。

LIFE PLUS
設置店マップは
こちら→



巻頭特集 「子どもの力を伸ばす家」

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!

From CityLife

新店情報募集



神戸・阪神間・北摂で「新しくお店をOPENする」という方に朗報です! 情報紙City Lifeが運営するwebサイト「City Life News」に無料で情報を掲載させていただきます。掲載希望の方はCity Life編集部までご連絡ください。
※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。

【お問合せ先】06-6338-0640
【メール】info@citylife-new.com

神戸のJリーグクラブ・ヴィッセル神戸を応援しよう

ヴィッセル通信



協力/ヴィッセル神戸
取材・文/シティライフ編集部

「頭を使うサッカーに新しい発見がある」
U-20W杯出場をめざす18歳のCBに注目

今シーズン、U-18からトップチームに昇格した小林友希選手。恵まれた体格を生かしての競り合いとインターセプト、ロングフィードを得意とし、年代別代表にも名を連ねる神戸の期待の星だ。



雨の中行われたルヴァンカップ名古屋戦。前線へ得意のロングフィードで攻撃の起点になる小林選手。

戦術家の監督のもと、
日々の成長を実感

神戸市西区出身の小林選手がサッカーを始めたのは幼稚園年長の6歳の時。「サッカーを習いたい」と親に頼んだら、見つけてきてくれたのがヴィッセルのサッカースクールでした。キングダム、ジュニアクラスを経て友達に誘われる形でU-12のセレクションを受けて合格。そこからU-15、U-18とヴィッセルのアカデミー筋で着実にステップアップしてきた。昨年の2種登録で、すでにリーグ戦2試合を経験しているが、今季正式にトップチームに昇格。昨季途中から指揮を執るファンマヌエル・リジョ監督のもと、独自のなポゼッション(ボールを保持する)サッカーと戦術を身につけている毎日だ。「リジョ監督のサッカーは、チームとしてボールを失わずに前進していくこと。ただボールを保持するのではなく、自分たちがゲームをコントロールするためのポゼッションなので、ボールの出どころや駆け引きなど、と



も頭を使うサッカーです。でも今まで思いつかなかった考え方が監督から入ってくるので、とても新鮮です」と話す。今年5月にポラーンドで「FIFA U-20ワールドカップ」が開催されるが、昨年末のU-19のブラジル遠征メンバーに選ばれ、試合でブラジルU-19代表に勝利した小林選手にとっては必ず出たい大会だ。「世界には自分と同じ年、スタメンで活躍している選手が沢山いる。ここに呼ばれるためにも、まずはチームで試合に出ることを意識してやっています」。

U-20ワールドカップで世界を相手に戦いたい
チームはリーグ戦4試合を戦い、2勝1分1敗で6位につけている(3月18日現在)。開幕戦こそ落としたものの、イエスタ選手を中心に、リジョ監督の戦術が浸透しているのを実感できた。そしてもうひとつの戦いであるルヴァンカップのグループステージもスタートしている。小林選手は3月6日(水)に行われた名古屋戦に先発出場し、試合は2-2で引き分けた。「今シーズン初めての90分フル出場だったので、試合動

オフの日には、自動車の運転免許講習に行っているという小林選手。まだこの車が欲しいという希望は無いが、とにかく免許が取りたいとのこと。取材時の受け答えはとてもしっかりしていて、自分の考えを真摯に話してくれる姿は好青年そのものでした。でも撮影した後の画像を見ると、まだあどけなさが残っていて、そのギャップも魅力の一つだなあと感じました。
by 編集担当まつっ

Yuki KOBAYASHI
小林 友希選手 [DF.40]
生年月日/2000.7.18 身長・体重/185cm・75kg
出身地/兵庫県神戸市

4月・5月のホーム戦情報

- 4/10(水) (19:00KO) vs 大分トリニータ
- 4/14(日) (16:00KO) vs サンフレッチェ広島
- 4/28(日) (14:00KO) vs 川崎フロンターレ
- 5/12(日) (14:00KO) vs 鹿島アントラーズ
- 5/22(水) (19:00KO) vs 名古屋グランパス
- 5/26(日) (15:00KO) vs 湘南ベルマーレ

■ヴィッセル神戸チケットセンター
www.vissel-kobe.co.jp
078-599-8051
(受付10:00~17:30/土日祝休み)
FAX 078-599-8012

