

1人でできる子が育つ「テキトー母さん」のすすめより

子育ての中で気をつけたいこと

過保護・過干渉にならない

「よかれと思って」が子どもに与える影響を考えてみましょう。手を出しすぎると、子どもは「どうせお母さんがやってくれるから」と受け身な子になってしまいます。

幼稚園バッグの中身を準備しない

タオルや水筒、連絡ノートなど、最初は一緒に準備して、教えた後は思いきって子どもに任せてみましょう。忘れたら先生や自分が困ることを体験すると徐々に身につけていきます。

他の子とわが子を比べない

成長のスピードは一人ひとり違います。お子さんも半年前に比べると色々成長しているはず。それを喜びましょう。



©あべゆみこ

Books

- ①『1人でできる子が育つテキトー母さんのすすめ』
- ②『1人でできる子になるテキトー母さん流子育てのコツ』

①・②共に

著：立石美津子 / マンガ：あべゆみこ

定価 各1,300円+税

出版：日本実業出版社

Amazon、楽天ブックスなどで購入可能

6歳までの子育てに役立つ立石さんのユーモアあふれるアドバイスがいっぱい。テキトー母さんのマンガやイラストもわかりやすく、読んでいておもしろく笑ってしまうことも。子育てが楽しくストレスフリーになる2冊。



最 初にお伝えしていただきたいのは、いい加減に投げやりにするのではなく、適度な「程よい」度合いという意味です。子どもの行動にいちいち口を挟んで、急かしたり、怒ったりしていると、お母さん自身も疲れまじし、お子さん

子 育てに成功があるとしたら、私も

「自尊感情を持った大人に育っているかどうか」だと思っています。人生のスタート時点である幼少期(6歳まで)に自己肯定感を確立させることが、幸せな人生を送れることにつながります。だと確信しています。

そのためにはまず、子どもになんでも任せてみる(やらせてみる)ことが大切です。小学生になっても「忘れ物はな

子ども自身が自己肯定感を育み、自ら取り組む力をはぐくむ子育て

子ども指示待ちの子になってもいいです。私は

大切なのは目先の困りそうなお子さんに親が手を出して助けるのではなく、時には失敗させて、「自分でやらなければ自分が困るんだ」という体験を積み重ねること。待つことのできる親をめざしましょう。

大切なのは目先の困りそうなお子さんに親が手を出して助けるのではなく、時には失敗させて、「自分でやらなければ自分が困るんだ」という体験を積み重ねること。待つことのできる親をめざしましょう。



profile
立石 美津子さん

20年間学習塾を経営、現在は著者・講演家として活動。『1人でできる子が育つテキトー母さんのすすめ』『子どもも親も幸せになる発達障害の子の育て方』など著書多数。『発達障害に生まれて(ノンフィクション)』のモデル。
【立石美津子オフィシャルブログ】
<http://www.tateishi-mitsuko.com/blog/>



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
真面目で責任感が強く、何事にも一生懸命なあなたは、わが子を「いい子に育てなきゃ」というプレッシャーに囚われていませんか？
100点の子育てを目指しすぎると、子どもを苦しめてしまうことも。テキトー母さんを勧める立石美津子さんにお話を伺いました。

子どもが自立するために、肩の力を抜いてテキトー母さんになろう

0歳～小学生の英語クラブ



幼稚園以上のクラスはフォニックスを使ったリーディングプログラムを導入している。

新規開講！バイリンガル日本人講師クラス
●対象：幼稚園児／小学生 ●月謝：6,500円
●開講日：水曜日 ●場所：神戸学生青年センター
●無料体験会：4/24(水)
幼稚園児 14時半～15時15分
小学生 15時半～16時15分
※問合せ、予約はメールから。HPはコチラ

Rokko Kids English Club
＜ロコキッズイングリッシュクラブ＞
問合せ・予約はメールから
koberokko.englishclub@gmail.com
☎070-5509-4403

気軽に参加できる都度払い制 初めての英語は親子で楽しむ

歌やダンス、フラッシュカードを使ったゲームなどを楽しみながら、ネイティブの発音が自然に吸収できる。英語圏の子どもたちがアルファベットの読み書きを覚える学習法フォニックスにも力を注ぐ。新たに母子分離で参加できる未就園児のコースが開講！ネイティブ&日本人講師のWティーチングでサポートしてくれるので、英語に不慣れなママも安心。無料体験は全クラス随時受付中！

＜現在、開講中の平日クラス一覧＞

クラス/定員8人	曜日	時間	場所	月謝
親子コース：ママ＆ベビー(0歳～4歳児・未就園児)	月	10時～10時40分	①	1,300円(都度払い)
親子コース：プレクラス(2歳半～未就園児)	月	10時50分～11時30分	①	1,300円(都度払い)
母子分離プレクラスPower(2歳～未就園児)(New)	木	10時45分～11時30分	③	6,500円
外国人講師・幼稚園クラス	木/金	15時30分～16時15分	②	8,000円
外国人講師・小学生クラス	木/金	16時20分～17時05分	②	8,000円

各クラス入金金有り。親子クラスは回数券(1,100円/回)有り。
①六甲道勤労市民センター・JR六甲道から徒歩約1分
②神戸学生青年センター：阪急六甲から徒歩約2分
③リトルブラザーズ六甲ビル：JR六甲道から徒歩約5分

0歳からの幼児教育



EQWELチャイルドアカデミー
NEW OPEN
苦楽園教室
西宮市樋之池町6-53
アンテリッジ苦楽園D号室
阪急甲陽線苦楽園口駅
西口改札を出て徒歩7分
(電話は本社受付係まで)
☎06-6776-4428

脳と心を育てる幼児教育で31年の実績を誇るイクウェル。この春、苦楽園教室が新規開校！記憶力・集中力・思考力だけでなく、自己肯定感・やる気・共感性・自制心・やり抜く力といった「EQ力」を育む。今後の社会で役立てる力の向上が期待できると、多くのキッズに選ばれている。少人数制のテンポの良いレッスンが特徴。子育て相談や個々の発達に応じたアドバイスなど、保護者へのフォローが手厚いのも嬉しい。その満足度から「イード・アワード2018」で幼児教室部門総合満足度NO.1を受賞している。

「EQ力」を育み続け31年の実績 本田姉妹でお馴染みの教室が苦楽園に

4月・5月度生は入室金無料！
(4/20までのお申込みで)
無料体験レッスンも受付中！
※事前予約制。詳細は電話またはホームページにて。

MENU
●幼児コース(43回/年、50分/回)
・0～1歳…ママと一緒にレッスンを五感楽しく刺激！
・2～3歳…好奇心ややる気の種がはじけるレッスン！
・4～5歳…好奇心をやる気につなげて達成感を得る。
・6歳…イメージしたことを存分に表現し創造力を育む。

呉服屋が展開する レンタル衣装&スタジオ



老舗呉服屋「ひめや」がプロデュースしているため上質な着物が豊富に揃う。スタッフは全員女性で、子どもの自然な笑顔を引き出してくれると評判だ。普段は中々着る機会の少ない着物ということもあり、選び方や着方がわからないことも多いが、専門店ならではの丁寧な説明でピッタリ似合う着物と出会う。

レンタル&スタジオ 華蓮
神戸市灘区篠原中町6-2-13
営/10時～19時
水曜定休
撮影は木～日曜(祝日)のみ
☎0120-82-1231
レンタル&スタジオ華蓮で検索

七五三の早期割引をスタート ワンランク上の着物で最高の一枚を

【七五三 早得キャンペーン特典】
①5,000円OFF！
②ご両親の撮影時スタジオ衣装無料(着付込み)！
③撮影写真から好きな写真のキーホルダープレゼント！
④8ページ16カット以上のアルバム購入で4カット入りパネルフォトプレゼント！
※七五三お出掛けバックを4月末までのお申込み、7月末までに撮影の方限定。

MENU
●七五三お出掛けバック……………16,200円～
・撮影時衣装(和装1点・洋装1点)
・撮影時ヘアメイク、着付・撮影料 ※お写真は別途必要
・お参り時のお出掛け衣装(撮影時の和装衣装)
・お参り時のヘアメイク、着付
●七五三スタジオバック……………5,400円
・撮影時衣装(和装1点・洋装1点)
・撮影時ヘアメイク、着付・撮影料 ※お写真は別途必要

4～12歳の演劇教育



「演劇教育」をご存知だろうか？海外の教育では一般的な授業の一つであり、初等教育のみならずスタンフォード大学などの一流大学でも広く取り入れられている教育方法だ。歌や演劇を通じ、主体性や創造性、表現力、コミュニケーション力を育む。

hauska English
NEW OPEN
(ハウスカイングリッシュ)
西宮市高松町14-2
阪急西宮ガーデンズ5F
スタジオにのみや
english@hauska-co.com
☎090-6412-1757

英語で歌って演じて楽しんで 表現力育むスクールが西宮北口に開校

「演劇教育」を英語で行うスクールが阪急西宮ガーデンズ内に新規開校！頭で考えるよりも感覚で動くのがドラマクラスの醍醐味なので、英語がまったく話せなくても安心！「日本語だと恥ずかしいけど、英語なら自由に表現できた」という声も！

4月のプレオープンでドラマクラスを体験！
●対象年齢：4～12歳
●開催日時：4/17(水)、4/24(水) 16時45分～18時
●場所：阪急西宮ガーデンズ5Fスタジオにのみや
●参加費：無料/要予約 ※問合せ、予約はメールから。

MENU
●5月から本格開校のドラマクラス(対象年齢4～12歳)
・月謝制 税別12,000円/月・平均3回/月(年間36回)
・毎週水曜日 16時45分～18時
※スケジュールは月によって異なる場合があります。