



注目の治療法 「インビザライン」
 矯正治療を行う上で患者さんにとってイメージの悪いワイヤー装置を使う時代が長くありましたが、新たな時代を迎えようとしています。コンピュータで治療をシミュレートして設計した「インビザライン」というマウスピースを交換しながら治療する方法です。利点としては、●透明なプラスチック製の装置なので目立たない。●取り外して食事が可能。●取り外して歯磨きが可能。●発音等にも支障が出にくい。●歯磨きも非常に簡単に虫歯になりにくい。●食べ物の制限がない。

特別編
意外と知らない
歯の健康知識

イマドキの矯正治療

気になる子どもの歯並びや噛み合わせ。最近の歯列矯正について知りたいママのために、黒瀬矯正歯科の黒瀬匡順先生にお話を伺いました。

より良い治療に向けての3次元での診断

矯正治療もデジタル化し、前項でも書いたインビザラインもそうですが、著しい進化期を迎えています。今までは2次元で分析診断を行っていましたが、CTスキャンを用いた3次元での診断が可能となってきました。これにより歯並びと歯の生えている顎の骨、頭の骨との関係を立体的に捉えてより良い治療を患者さんにすることができるようになります。当院でもいち早く導入し、治療に役立てています。



平均寿命が100歳に近くなると言われる子ども達のために

私が、歯を抜かない矯正を実践し始めて20年が経ちます。なぜ抜かずに治療できるかというと、核心は奥歯にあります。特に6歳臼歯といわれる第一大臼歯を元の位置に戻して、立て直してから歯を並べるといって工程を入れた上で、今まで抜いていたケースがほとんど抜かずに済み、非拔牙率は

抜いて治す 矯正の問題点は？

近年、アメリカでは拔牙による矯正はほとんど見かけなくなりましたが、日本ではまだ拔牙で治す矯正が多いのが現状です。拔牙での治療では、

- ①歯の本数が減るので咀嚼効率(咬む効率)が下がる。
- ②顎の側方運動(横に動かす)の時に支える歯の本数が少なく、不安定になる。
- ③将来方が入れ歯になった場合に、それを支える歯が少なく、設計が不利になる、などの問題点があります。非拔牙治療ならこれらは避けられます。一方、利点は治療期間が6ヶ月ほど短縮されることしかありません。抜かずに治すと出っ歯になると言われることがあります。特殊なケースでない限りそういふことはありません。

成長に合わせて効果的な治療を

矯正治療は、大きく分けて乳歯がたかさん残っている状態から始める「第一期治療」と永久歯に対して行う「本格的な矯正」があります。第一期治療(4



10歳のメリットは、左の写真のような取り外しのできる装置で夜間のみ使っていたら治療が可能で、また、この治療だけで終わる可能性が非常にあります。万が次の「本格的な矯正」に進んでも、骨が広げられているので、かなり有利に進められます。

この方に伺いました

黒瀬矯正歯科 院長 黒瀬 匡順 先生
 1997年東北歯科大学卒業。大阪歯科大学総合臨床部入局。1998年大阪歯科大学臨床研修医課程修了。大阪歯科大学歯科矯正学講座入局。2006年神戸市東灘区に黒瀬矯正歯科開設。2013年から日本非拔牙矯正研究会コアメンバーに就任。2014年からマスターメンバーに就任。

【取材協力】黒瀬矯正歯科 <クローゼキョウセイシカ>
 神戸市東灘区御影本町2-15-19 御影本町ビル2F(阪神御影駅徒歩1分)
 診療時間/10時~12時・13時~19時 休診日/月曜、第2・4土曜、第1・3日曜、祝日
 ※休診日は学会及び研究会等で変更になることがあります。
078-856-6600 治療費など詳しいことは **黒瀬矯正歯科** で検索
<http://www.kurose-ortho.com/>

他にも
 歯を抜かずに治した症例がホームページ「症例」よりご覧いただけます。

From CityLife **こども食堂を広げよう** ~2/10(日)東京・豊島区にて「こども食堂サミット2019」開催~

全国のこども食堂関係者などが集まり、今年で5回目となる「こども食堂サミット」が開催された。14時より第1部がスタート。今年は「こども食堂を支える方法」というテーマに沿い、様々な立場からプレゼンテーションが行われた。地域でのネットワークの方法についてのプレゼンテーションで驚いたのは、エリアによって取り組みや考え方に大きな違いがあるということ。行政として積極的にこども食堂に関して取り組んでいるところとそうでないところの差が大きく、地域の人にまだ理解されていないところも多いそう。第2部では、第1部のプレゼンテーション登壇者との質疑応答・ディスカッション。興味があるテーマへということで「各地のこども食堂のネットワークの方法」に参加。

参加者からは「行政のこども食堂への関心を高めてほしい」「こども食堂の開催に公共施設を利用したいが難しい」などの声が聞かれた。回答者からは「行政にこども食堂の必要性を訴え続けることが大切」「地域によっては高齢者優先になっているところも。子どもにも目を向けてもらうよう話し合いが必要」とあったように、こども食堂の必要性を今後も多方面へ訴え続けることが大切だと改めて感じたサミットとなった。

写真提供: こども食堂ネットワーク

〈西宮市最大数のモデルハウス14棟が揃った住宅展示場〉西宮北口ハウジングギャラリー

5th Anniversary Fair
Nishikita Planet

今年で5周年を迎える西宮北口ハウジングギャラリーは、この春特別イベントを開催! ご家族お揃いで未来の住まいについてご体感ください。

Event Information **4.13(土)Start!**

4.13・14 日 11:00~16:00 きかんしゃトーマス わくわくトレインツアー	4.21 日 ①11:00~ ②14:00~ 観覧無料 ショーの後に撮影・握手会があります	4.27・28 日 11:00~17:00 みんなが大好きな「それいけ!アンパンマン」が登場!!	4.28・29 月・祝 トワコロン時計をつくろう
---	--	--	------------------------------------

〈山手幹線沿い〉阪急西宮ガーデンズ西側 阪急「西宮北口」駅 南改札口より徒歩3分

— 広告ご持参プレゼント —
マネケン ベルギーワッフル(3個入)

【内容】
 パニヤ×2 ストロベリー×1

【引換期間】4/6(土)~4/30(火・祝)まで
 この記事を持参して、展示場内のインフォメーションハウスまでお越しください。アンケート回答&モデルハウス1棟見学で上記プレゼントと交換いたします。
 ※お1家族様1回限り。※なくなり次第終了。
 ※他のクーポン・DM等との同日の併用は不可。

T663-8204 西宮市高松町2-29
 TEL.0798-31-6522
 開場時間/10:00~18:00 駐車台数/84台
 ここで紹介しきれないイベントはWEBをご覧ください。
 詳しくは、**家サイトにしきた** 検索

※イベント参加はインフォメーションハウスにてアンケートにご回答いただく必要があります(一部イベントは除く)。受付は10:00より開始します。アンケート回答はフェア期間中一組様一回限り。20歳未満の方のご回答はお断りさせていただきます。※雨天等の事情により、イベント内容が予告なく変更となる場合がございます。