



北摂で見かけた 美活さんにインタビュー

美
Change

春はキレイを楽しもう

P4-6 WELCOME TO SPRING!

あたたかな日差しに気持ちが高揚し立ち、おでかけが楽しくなる季節。イベントも多く人と会う機会も増えます。そんな時こそお肌やボディのケアをしっかりしておきたいもの。春らしい軽やかな素材や色でファッションを楽しんだり、新色コスメで春メイクにシフトチェンジしたりと、春に似合う「キレイ」を楽しみましょう！

まきさん [40代]

摂津市の美容室オーナーのまきさんは、明るい笑顔が印象的でとても40代とは思えない見た目。美しさの秘訣は「日々楽しむこと！」と仕事にも全力で取り組む、2児の母でもある。

Answer

- 1 職業柄、人をキレイにするお仕事なので、また見られる仕事なので常に気をつけています。
- 2 髪は年齢が出やすいところ、ツヤが大事なのでトリートメントなどには気を使っています。またお肌には炭酸ミストを毎日かかさずしています。
- 3 「〇〇が流行っているよ」とかの口コミやネットなどでの情報などアンテナ張っています。
- 4 月2万くらい。。。美容ドリンクやヘアケアなど、エステもご褒美でたまには行きたいです！
- 5 モデルの仁香さん。

サロンドアンマン推薦 / 美輝子さん [50代]

サロンドアンマンに9年通っている美輝子さん。芸能人ですか！？と思うほど綺麗で透き通った肌、たるみもしわもないお顔。この春はピラティスに挑戦してみたいそう。

Answer

- 1 30代からいろんなサロンを渡り歩き、自分に合うサロンを探しました。40代半ばでトラブルが増えて、さらに美活を本格的に始めました。
- 2 食事。特に50歳になってたんぱく質は重視しています。そしてストレスを溜めないこと。
- 3 ヘアサロンやエステサロンなど信頼できるプロの方から教えてもらいます。
- 4 エステ2万と美容室、コスメ他
- 5 真矢みきさん、樋口可南子さん

美活さんに聞いた“5”つのコト

- 1 美活に目覚めたきっかけは？
- 2 美しさを保つために気を付けていることは？
- 3 美容情報の収集はどこで？
- 4 一月にかけ美容代はいくら？
- 5 憧れている女性はいますか？

ブルメリア推薦 / アキさん [40代]

上品で可憐な雰囲気のアキさん。お肌のみずみずしさが一目でわかる素肌美人。2児の母で家事と仕事をしっかり両立。話しているところが癒され、内面の美しさがキレイの秘訣と確信！

ファニービー推薦 / 真紀さん [40代]

高校生と中学生の娘さんがいるようには見えない真紀さん。スタイルも抜群で若々しさが溢れている。春は紫外線対策を万全に行い、美白を心がけたいそう。

Answer

- 1 子育てが落ち着き自分に手をかけられるようになって、乾燥やダメージを何とかしたいとエステを探し始めました。
- 2 毎日のストレッチ、お手入れ。エステでは大きなシミが2つ取れました。
- 3 エステサロンのスタッフさん。自分でも本、ネットで研究して試して自分に合うものを探しています。
- 4 3~4万
- 5 北川景子さん

Answer

- 1 20代の頃、急に吹き出物がひどくなったため。(40歳になった頃、夫から急に老け込んだねと言われて。。。)
- 2 朝晩の美顔スチーマー、ホットヨガでデトックス、何事も我慢しすぎない。
- 3 美容のプロの方、友達、アプリ。教えてもらったことはとりあえず何でも試すようにしています。
- 4 1~2万円
- 5 リン・チーリンさん

編集部より

美活さんのみなさん、笑顔が素敵！そのいきいきとした輝きは、キレイになるために普段から心がけていることや、しっかり自分と向き合い、理想な自分の姿をきちんと描けているからなのだと思います。また、美容の情報がエステサロンなど、美のプロから教えてもらっていることもポイント！アドバイスももらえるのもサロンに通うメリットの一つのようです。美活さんの意識の高さに刺激を受け、みなさんもぜひ自分らしい美活をはじめませんか？

これで第一印象UP!

春美活にとっておきのプランはコレ!

特別メニューを作ってもらいました!
※いずれも新規の方のみ。要予約。
4月号読者限定

春美活今月号限定おすすめプラン

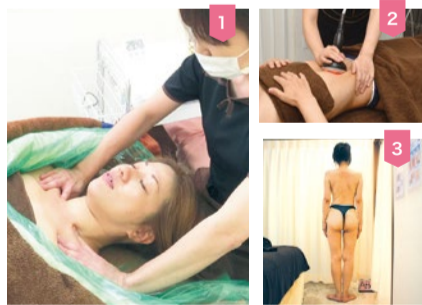
極温ゲルマ + 痩身モンスター **7,980円**
デトックスダイエット (90分 通常12,960円) + (70分 通常35,000円) (4月末まで・要予約・初回限定)
 40分間ファットレスマットに入り、発汗とゲルマニウムの働きで新陳代謝を上げながら、**手技で老廃物を流す**。そして痩身モンスターで上半身か下半身を選び、**気になる部位の脂肪を徹底的にやっつける!**

春美活今月号限定おすすめプラン

エンダモフェイス 通常 18,360円 → **体験 4,536円** (4月末まで)
 ※ヒト幹細胞バック付60分
 はやくも話題! **陶器のような滑らか素肌になる新メニュー**。小顔で脱二重ご! **ヒアルロン酸・コラーゲン・エラスチン**の生成を促進してくれる。【コース内容】クレンジング(デコルテ)→クレイバック→エンダモ→ヒト幹細胞バック→整肌

部分痩せも全身痩せもお任せ 創業37年ダイエット専門サロン

人気メニュー2つが1度に受けられる春美活プラン。まずはゲルマで身体を芯から温め大量発汗。首筋、ヘッド、デコルテ、背中、二の腕を入念にトリートメントをして脂肪と老廃物をじゃんじゃん流す!そしてプロによるストレッチで骨盤を正しい位置に戻し、筋肉を調整するので、肩こり・腰痛なども改善。さらに痩身モンスターで気になる部位を集中攻撃!ダイエットコンテスト準優勝を受賞している確かな技術を持つファニービーでダイエットを成功させよう。



- 1.ゲルマの効果はなんとフルマラソン完走に匹敵する1800カロリー消費!
- 2.痩身モンスターは骨周りの細かい脂肪から深部の分厚い脂肪まで広範囲に溶かすことが可能。吸引と同時にEMS(筋肉運動を促す)でアプローチできるすごいマシン!
- 3.施術2か月半で-13.5kgに成功したゲストのN.Rさん。施術前はHPでチェックして。

医療機関提携サロン ファニービー

http://www.funny-bee.jp/
 ゲストの喜びの声はHPに掲載!



■吹田店
 ☎06-6386-0013
 吹田市片山町1-6-23
 グランロゼビル2F
 JR吹田駅東出口から徒歩1分
 営/月曜~金曜11時~20時
 土曜・祝日10時~18時
 日曜定休 Pあり

■高槻店 ☎072-672-5520

■茨木本店
 ☎072-645-1107
 茨木市西中条町1-1
 ハタセビル3F
 JR茨木駅から徒歩1分
 営/月曜~金曜11時~20時
 土曜・祝日10時~18時
 日曜定休 Pあり



創業41年の熟練技が2,160円 第一印象激変、若返り美肌に

季節の変わり目にしっかりケアすることが美肌への一番の近道。創業41年の老舗サロン「エスコス」は25万人が納得、結果重視の高技術店なのでおすすめ。乾燥肌・しみ・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善!基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。プロの極上手技で頬も引き締め、仕上がりはハリのある潤い美肌に。



特典 「シティライフを見た」で

- 新メニュー!お悩み別フェイシャルケア 45分**2,160円**/体験2回**3,888円**
 - たっぷりリンパマッサージ付お悩み別フェイシャルケアPLUS 80分**3,780円**/体験2回**6,480円**
 - 最新機器導入!エンダモロジーボディ【アライアンス】 30分**5,400円**/体験3回**9,720円**
 - 上半身or下半身集中ダイエット 90分**4,104円**
- ※新規限定 ※特典の併用不可(2019年4月30日まで)

素肌のクリニック ESCOS (エスコス)

10時半~21時(店舗・曜日により異なる)
 完全予約制 http://www.escos.co.jp 定休日:火曜

江坂店 ☎06-6369-1880
 御堂筋線江坂駅
 ◎出口スグ 第2ビル6F

梅田本店 ☎06-6316-1500
 HEPナビオ前のビル
 大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F



■豊中店
 ☎06-6858-5511
 阪急豊中駅南出口
 徒歩1分 チェリオビル4F
 他、心斎橋店・なんば店・
 高槻店・塚口店・西宮北口店・
 奈良橿原店・学園前店

