

シティライフ主催

# 日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、  
技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。



4/23 10:45~  
火 16:30

**参加無料  
複数受講歓迎**

セミナー参加申し込みはこちら

**事前申し込みが優先です。**

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

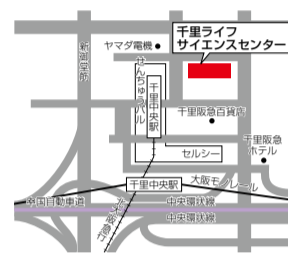
■お問合せ TEL.06-6338-0640  
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時



プロから学ぶ生活向上セミナー

応募フォーム

会場 千里ライフサイエンスセンター6F  
(豊中市新千里東町1-4-2) 北大阪急行千里中央駅下車すぐ



【千里ライフサイエンスセンター駐車料金】  
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円  
【周辺駐車場のご案内】  
タイムズLABI千里(10時~22時)  
1時間300円、以後30分150円、最大700円

## 4/23(火) セミナー 一覧

セミナー室 A


セミナー室 B

10:45 ~ 11:45

**1 美容×仕事でキレイと収入UPが叶う!**

「子育てが一段落したら働きたい」「手に職をつけて仕事に活かしたい」そんな想いを持ったことはありませんか? 家庭との両立ができて、自分自身もキレイになって、収入までアップ! そんな欲張りを叶える方法を、実例をもとにお話しします。


講師 SR SALON美容アドバイザー 原田 美沙  
エステやメイクアップインストラクターとして、サロンコンサルティングから立ち上げのサポートを行っています。



2 50~70代の方向け! 医療保険、生命保険の選び方

新聞広告などに出てくる保険は本当に安い? 健康な方はもちろん、健康への不安や、高齢で保険加入を諦めていた方へ間違いのない保険の選び方をお教えします。今時の保険を分かりやすく解説。気軽に質問や相談もできます。保険の疑問や、不安を解決しませんか。

講師 ほけんチェック 石原 誠  
お笑い芸人からファイナンシャルアドバイザーに転身。20年の経験から培ったプロならではの的確なアドバイスと、相談しやすい気さくな人柄に定評あり。笑いの絶えないセミナーも人気。




12:00 ~ 13:00

**3 被災マンション・建物税金ゼロセミナー・雑損控除講座**

大阪北部地震の一部損壊認定であっても、所得税・住民税の還付を受けられる雑損控除。鑑定評価による時価申告で最長4年間はほぼ全額還付可能ですが、確定申告しなければ戻りません。還付申告について詳しく解説します。


講師 サンパートナズ代表(不動産鑑定士) 佐藤 実  
東京国税局・国税庁に15年勤務後、不動産鑑定士として独立。国土交通省地価公示鑑定評価員等歴任。姉歯事件で雑損控除の評価を担当。熊本地震での還付実績は400件以上。



4 そのゴルフスイング、腰痛の原因かも!

もしかして、頭を動かさずにスイングしていませんか? 頭を止めると腰痛だけでなく、飛距離が短くなる要因にもなります。腰への負担が少なく、効率的に飛ばすためのカラダの使い方、エクササイズをお伝えいたします。

講師 Locofit-Life 勝浦 聡  
元プロラグビー選手。理学療法士、アスレティックトレーナー、ゴルフフィジオトレーナー&セラピストなどの資格を持つ。ゴルフだけでなく野球やアメフト、ラグビーなど幅広く体の使い方を指導している。




13:15 ~ 14:15

**5 知って得する中古住宅&リノベーションの正しい知識**

中古住宅を賢く活用すれば、家計やローンの無理をせず、希望に沿った住まいを手に入れることができます。そのために必要な物件選び、お金、耐震、インテリアのことなど、楽しい暮らしをつくる上での大切なポイントを実例もふまえながらお話しします。無理なく無駄なく、自分らしい住まいを一緒に考えましょう!

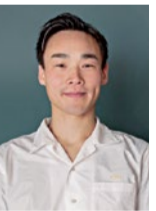
講師 OCTAVE(オクターブ)代表 濱野 哲夫  
京都大学工学部卒、一級建築士・宅地建物取引士。中古住宅の販売・リノベーションを中心に「住まい」に関するプロデュース全般を行っています。



6 整体・椅子ヨガで体スッキリ! 姿勢改善講座

猫背や姿勢を整えて、体の不調を改善しましょう! ご自身の体の歪みを確かめていただき、ご自宅でも簡単にできる椅子ヨガでの、歪みの改善方法をお教えします。正しい呼吸法も合わせてお伝えします。呼吸や姿勢を整えることで、気分も明るく前向きになりますよ!

講師 TOMI治療院 富 一成(助手 富 舞)  
整形外科・整骨院などリハビリ業務に10年間携わり、西緑丘にて整体院を開業。さまざまな疾患の知識を持ち、国家資格を持つ。



14:30 ~ 16:30



**7 【事業所様向けセミナー】  
軽減税率対策補助金獲得のラストチャンス  
上手な補助金の取得方法をお教えします!**

【第1部 レジ買い替えを補助金で最大3/4を賄う方法】  
消費税10%引き上げと同時に実施される軽減税率制度。主に飲食料品に適用されますが対象商品は様々なのでレジ管理も大変です。施行まであと半年となった今、中小企業庁からレジ買い替えの為に補助金が交付されていることをご存知ですか? お店の対応内容とそのための制度利用方法をわかりやすくご案内します。代理申請も可能。

【第2部 キャッシュレス化への対応方法】  
店舗におけるキャッシュレス化への対応とインバウンド客の取り込みについてわかりやすくご説明します。軽減税率とキャッシュレス社会。これからはじまる市場の激変に備えをしましょう!  
※第1部のみ、第2部のみご参加でもOK。途中10分程の休憩をはさみます。

第1部講師 合同会社協働ストアール 代表 勝田 洋  
長年大手レジメーカーに在職し、退職後自らレジ販売を手掛けることとお店のお役立ちを主眼に共同事業組合(快援隊)理事としても活動しています。

第2部講師 株式会社ユニヴァ・ベイキャスト シニアマネージャー 山本裕司  
QRコード決済のバイオニア的存在であるユニヴァベイキャスト社で複数の決済をワンアプリで処理するキャッシュレス化を推進。店舗の売上UPに貢献するプロフェッショナル。



8 学んで活かせる「薬や手術に頼らない愛犬ケア」

「ペットカイロ」とは、欧米のペット先進国では内臓疾患や骨格形成などの治療で一般的に採用されている、手技による理学療法です。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など、実際の症例と改善例をもとにお話しします。「ヘルニアや股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「四肢がO脚やガニ股になっている」等、愛犬の状態が気になる方はお気軽にご参加ください。

【資格取得や仕事、新事業展開として興味がある方も歓迎】  
主婦や定年退職後の時間を有効活用し、働きながら学ぶことも可能です。また、ペット業界の方や、人の健康に携わって新事業展開をお考えの方、オーナーとして新規参入をお考えの方などもぜひお越しください!

講師 ペットカイロマスターズ協会 会長 井上 明雄  
タカラジェンヌの駆け込み寺と呼ばれる「ビューティーソフトカイロ宝塚」を営むと同時に、日本初のペットカイロを確立。神奈川最大のドッグラン運営や、競技犬・保護犬のメンテナンスにも取り組んでいます。東京ビッグサイトで開催の「インターペット」では実技を披露します。

講師 ペットカイロマスターズ協会 専属獣医師 遠藤 直美  
北海道大学獣医学部卒。ペットカイロでできる予防医療を、獣医師の視点からお話いたします。

関連記事  
P.15を  
チェック!!