「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

# Kids & Mom

## 子どもが自立するために、肩の力を抜いてテキトー母さんになろう

真面目で責任感が強く、何事にも一生懸命なあなたは、わが子を「いい子に育てなきゃ」というプレッシャーに囚われていませんか？100点の子育てを目指しすぎると、子どもを苦しめてしまうことも。テキトー母さんを勧める立石美津子さんにお話を伺いました。

この方に聞きました

profile
立石 美津子さん
20年間学習塾を経営、現在は著者・講演家として活動。『一人でできる子が育つテキトー母さんのすすめ』『はずれ先生にあたったとき読む本』『子どもも親も幸せになる発達障害の子の育て方』など著書多数。『発達障害に生まれて（ノンフィクション）』のモデル。
【立石美津子オフシャルブログ】
http://www.tateishi-mitsuko.com/blog/

### 子ども自身が自己肯定感を育み、自ら取り組む力をはぐくむ子育て

最初にお伝えしておきたいのはここでいう適当とは、いい加減に投げやりにすることではありません（笑）。〝程よい〟〝適度な〟という意味です。子どもの行動にいちいち口を挟んで、急かしたり、怒ったりしていると、お母さん自身も疲れますし、お子さんも指示待ちの子になってしまいます。私はいちばん良い子育てとは、子どもを縛らず、親の価値観を押し付けない、力の抜けた「テキトーさ」を持って子どもと接することだと考えています。

子育てに成功があるとしたら、私は〝自尊感情を持った大人に育っているかどうか〟だと思っています。人生のスタート時点である幼少期（6歳まで）に自己肯定感を確立させることが、幸せな人生を送れることにつながるはずだと確信しています。

そのためにはまず、子どもになんでも任せてみる（やらせてみる）ことが大切です。小学生になっても「忘れ物はない？宿題もった？ハンカチは？」。中学生になっても「今日は雨が降るって天気予報で言っていたから傘を持ちなさい」と指示する過保護・過干渉は、子どもの自立を阻んでしまうことになります。もっとテキトーにしたほうが子どもはしっかりします。

『テキトー母さんのすすめ』では、言葉編、お勉強編、しつけ（家の中編・お出かけ編）、お母さんの行動編のそれぞれの場面での具体的なアドバイス（曖昧な言葉で叱らない、「ほめる」のではなく「認めて、状態を喜ぶ」等）を紹介しています。

大切なのは目先の困りそうなことに親が手を出して助けるのではなく、時には失敗させて、「自分でやらなければ自分が困るんだ」という体験を積み重ねること。〝待つことのできる親〟をめざしましょう。

### 1人でできる子が育つ「テキトー母さん」のすすめ より

**子育ての中で気をつけたいこと**

**過保護・過干渉にならない**

「よかれと思って」が子どもに与える影響を考えてみましょう。手を出しすぎると、子どもは「どうせお母さんがやってくれるから」と受け身な子になってしまいます。

**幼稚園バッグの中身を準備しない**

タオルや水筒、連絡ノートなど、最初は一緒に準備して、教えた後は思いきって子どもに任せてみましょう。忘れたら先生や自分が困ることを体験すると徐々に身についていきます。

**他の子とわが子を比べない**

成長のスピードは一人ひとり違います。お子さんも半年前に比べると色々成長しているはず。それを喜びましょう。

©あべゆみこ

**Books**

①『1人でできる子が育つ テキトー母さんのすすめ』
②『1人でできる子になる テキトー母さん流子育てのコツ』

①・②共に
著：立石美津子 / マンガ：あべゆみこ
定価　各1,300円＋税
出版：日本実業出版社
Amazon、楽天ブックスなどで購入可能

6歳までの子育てに役立つ立石さんのユーモアあふれるアドバイスがいっぱい。テキトー母さんのマンガやイラストもわかりやすく、読んでいておもわず笑ってしまうことも。子育てが楽しくストレスフリーになる2冊。

---


子ども野球

## 野球キッズ新規生募集中 投げる・打つ・走るの総合運動

NEW OPEN

小学校低学年を対象とした野球教室が、豊中千里にオープン！初心者のお子さんが気軽に始められるように、道具やユニフォームの購入は不要。平日の活動が基本で対外試合もないので、すでにチームに入っているお子さんも参加できる。親のお茶当番などの負担もなく、忙しい親御さんにも好評だ。4月は体験イベントを実施。ボールを使ったゲームで楽しみながら運動能力を上げよう！

植松コーチ。中・高・大と野球一筋。大学では、学生コーチとしてトレーニングを指導。元小学校教員で2児のパパ。

**誰でも始めやすいワケ**
・野球道具はスクールが準備
・ユニフォームの購入は必要なし
・親の当番なし
・他のチームに登録していてもOK

**初心者歓迎！たのしい野球体験イベント**
・日程：4／4（木）、11（木）、18（木）、25（木）
・時間：15：15～16：45
・対象：小学1年生～3年生　・定員：各日20名
・会場：千里北町公園野球場　・体験料：1,000円／1回
・申込：ホームページの申込フォームから→
・持ち物：運動できる服装、運動靴、帽子、タオル、水筒
【イベント内容】
「きみのボールは何キロ!?球速測定」
「ホームラン競争」など、ボールやバットを使ったゲームに挑戦！

**北摂ベースボールアカデミー**
会場／豊中市新千里北町1-23-1
豊中市千里北町公園野球場
千里中央駅から徒歩約10分
無料駐車場6台
090-7880-5591
https://hokusetsubaseball.org
北摂ベースボールアカデミー で検索

MENU
・入会金……無料
・月会費……6,480円
・年間保険料……1,000円
特典　「シティライフを見た」と体験会予約で
・初回体験料……1,000円→半額500円
（4月末まで）

保育園 イングリッシュスクール

## 2歳から英語が身につく環境に 2019年度生徒募集中

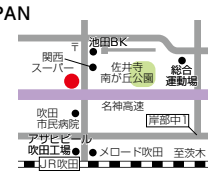
7時半～19時保育もOK！3月卒園の、立派なお兄さんお姉さんに成長した7人。小学校も楽しんでね！

ネイティブの先生との毎日の会話で真の英語力が自然と身につくと評判の同園。英検Jrもゴールド取得者が多くおり、試験対策もしっかりと。また英語だけでなく、リトミック・体育・徳育・食育・日本文化を学ぶ授業もあり、非常にバランスが良く"人間力"が身に付くと評判。一人ひとりをちゃんと見てくれ、親子で「クローバー大好き！」になる魅力が満載だ。1度見学を。

**【保護者の声】**
体験会に参加した時に、年長さんたちがうちの子のお世話をしてくれたんです。園長先生は「これが普通になるから」とおっしゃっていて。うちは一人っ子なので小さい子にも優しくできるようになればと思い、その日に入園を決めました。（吹田市・Wさん）

**【保護者の声】**
英語だけでなく、お友だちとの挨拶や先生と目を見て話すなど、礼儀もしっかり教えてくれます。先輩ママから「将来役立つ"道具"を沢山持って小学校に行かせてくれるよ」と聞いているので、卒園後も安心しています。（吹田市・Iさん）

EnglishSchoolイマジンJAPAN
**CLOVER児童園**
＜ クローバー ＞
吹田市上山手町21-28
メゾンティノ2F
06-6368-3412
http://www.suita-clover.jp




特典
「シティライフを見た」と予約で
・1日体験教室が無料
（4月末まで）
【開園】月～土：7時半～19時

2019年度生募集中
※平成28年4月以降生まれのお子さんのみ
※詳しくはお問合せを
06-6368-3412

世界にひとつを作ろう♪

服地・インテリア布地・手芸品の
大塚屋 江坂店

## 春休みキッズワークショップ

開催期間 3/25（月）▸4/1（月）
期間中休まず営業

●場　所/5Fクラフト売場特設会場
●と　き/午前の部:10時30分～12時30分
午後の部:13時30分～15時30分
各日各時5名様まで
●受　付/5Fクラフト売場レジにて事前予約受付

●講習料は全て材料費込・ご参加は15才までとさせて頂きます。

3/25（月） トワコロンの時計を作ろう!!
講習料：税込1,000円（材料費込）

3/26（火） ばね口で作るキャンディポーチ
講習料：税込500円（材料費込）

3/27（水） レターラック
講習料：税込500円（材料費込）

3/28（木） LEDレジンで作るキーホルダー
講習料：税込500円（材料費込）

3/29（金） LEDレジンで作るクリップ
講習料：税込500円（材料費込）

3/30（土） フェルトで作るブックマーカー
講習料：税込300円（材料費込）

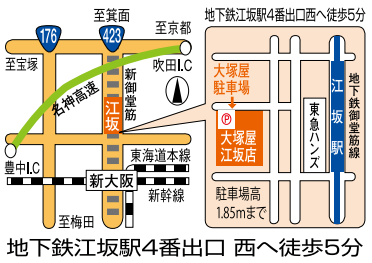
3/31（日） トワコロンの時計を作ろう!!
講習料：税込1,000円（材料費込）

4/1（月） 裁ほう上手で作るマチ付ポーチ
講習料：税込500円（材料費込）

※作品画像はイメージです。色柄が異なる場合がございます。

5F 洋裁付属品・持ち手・ミシン加工・クラフト
4F カーテン地・バッグ地・インテリア布地 カーテンオーダー
3F パッチワーク布地・和調布地 演劇衣裳布地・特選婦人服地
2F 婦人服地・裏地・芯地・ミシン・型紙・本
1F 綿（無地・先染・プリント）・麻布地 キャラクター布地

江坂店公式 Facebook
大塚屋メール会員 お得な情報お届けします
詳しくはホームページまで
http://otsukaya.co.jp/




地下鉄江坂駅4番出口 西へ徒歩5分
■なるべく公共交通機関をご利用くださいませ。

服地・家の布・生活ホビー
otsukaya
大塚屋 江坂店
☎06(6369)1236　〒564-0051 吹田市豊津町13-38
営業時間/あさ10時～よる6時30分　4月の休業日/3日(水)・10日(水)・17日(水)
大阪　岐阜　名古屋