



着付け

早く、楽に、着くずれしない技術を取って、美しい着物を着る。



アットホームな雰囲気の教室なので、楽しみながら学べる。

着物を着てみんなで出かけする機会もあります。

開校から47年、卒業生20万人と実績のある「京都きもの学院」は、経験豊富な講師が着物の着方から帯の結び方など、優しく丁寧に教えてくれる着付け専門校。教室は千里阪急ホテル、ヒルトン大阪など約80教室あり、いずれも駅チカで通いやすい。練習用の着物や名古屋帯は無料レンタルがあつて手ぶらで楽々。授業本位で、着物の販売なし。また、振替授業無料なので、忙しい方も安心だ。技術だけでなく、礼儀作法や所作もしっかり教えてくれて、将来的に資格が取れたり、お仕事をしたいと考えている方には就業サポートも用意されている等サポート面も心強いと評判だ。授業料は各回1200

在校生・卒業生もおすすめ!

- 先生の着物の着方が素敵!えりが特にきれいで感動しました。
- 祖母から譲り受けた着物が自分で着られるようになってうれしいです。
- ステップアップして資格が取れるので仕事で役立っています。
- 初めて1人で着た日はうれしかったです!
- 帯を傷めない結び方や衣替えについてお教えくださいました。
- 母から勧められ親子で通っています。



安田和子学院長 難しく考えないで着物を身近に感じ洋服感覚で楽しみましょう

分全10回で10800円とお手頃価格。さらに今なら60歳以上の方は授業料が1000円OFFになる特典も! まずは各教室で開催予定の「無料きもの着付け体験」見学会に参加して、教室の雰囲気を体感してみよう。

特典

シティライフ読者限定特典 4月本科新入学の方は、
①**入学金が免除!** (入学金5,400円)
②**さらに、ゆかたをプレゼント!**
(①②ともに各教室先着20名様限定)
※お問い合わせ・お申込みは「シティライフを見た」とお電話またはWEBでお伝えください。

京都きもの学院 (キョウトキモノガクイン)

受付/9時~20時
定休/土・日・祝
(お問合せ先)

☎0120-02-3000

えりのマークで検索



MENU

- 4月本科コース
- 期間:週1回、2時間の全10回コース
 - 時間:朝10時~12時、昼14時~16時、夜18時半~20時半
 - 授業料:(各回120分・全10回)10,800円
別途テキスト代1,620円
※2019年4月22日(月)から順次開講

4月 無料きもの着付け体験・見学会 (要予約) + 開講日

教室	体験・見学会	開講日	アクセス
千里中央	4/15(月)	4/22(月)	千里阪急ホテル3F
ヒルトン大阪	4/16(火)	4/23(火)	ヒルトン大阪ホテル
豊中	4/16(火)	4/23(火)	南改札口3分
江坂	4/16(火)	4/23(火)	5番口3分
石橋	4/8(月)~21(日) ※土曜日なし	4/22(月)~26(金)	西改札口5分
阪急茨木 新大阪			東口3分 JR東口3分

※無料体験は2日前迄に要予約。各教室・各回10時~12時、14時~16時、18時半~20時半(一部教室で変更あり) 日曜日は11時~13時のみ、土曜日なし
※上記以外の教室・詳細はWebまたは電話で問合せを。



ボーカル教室

上手に歌える喜びを実感しよう
まずは30分無料体験レッスンへ

季節は春。何か新しいことにチャレンジしてみたいと考えている方におすすめなのが、USボーカル教室。江坂駅前にある同教室は、気さくな先生が発声の基礎から豊かな表現力まで、上手に歌えるように親切丁寧にレッスンしてくれる。すぐに効果を実感できるから、「歌を習うのは初めて」「音痴を治してカラオケで上手に歌いたい」という趣味の方から、本格的なプロ志望の方まで幅広い層から支持されている。「教室はどんな雰囲気かな?」という方は、自分の好きな曲で練習ができる30分の無料体験レッスンから始めよう!



(上)気さくな先生のレッスンは楽しいと評判!

(左)歌に自信が無い方も大丈夫。すぐに上達が実感できるようになる。

無料体験レッスンを随時開催中!

30分間で、教室の雰囲気や先生の教え方が体感できる。歌を初めて習うという方にこそおすすめしたい無料体験レッスン。

MENU

- グループレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
 - 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)
- 30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特典

- 「シティライフを見た」で初月謝**3,000円引き**
 - 左記コース料金より割引(4月27日まで)
- お気軽にお問い合わせを

USボーカル教室 江坂駅前校

(ユーエスボーカルキョウジン)

吹田市豊津町1-25 森田ビル3F
受/10時~20時
☎0120-1692-88

USボーカル 江坂]で検索



負担が少なく女性にもオススメ
無理のない運動で健康にも

急激な心拍数や血圧の急上昇を招かず、介護予防やリハビリにも採用されている「初動負荷トレーニング®」。全国的にも広まりトップアスリートも採用しており、国際特許取得の専用マシンを使用する同トレーニングは、腰・膝・関節痛・骨盤の歪みなどの改善も期待できるという。体幹を無理なく鍛えることでバランスが整い、血液の循環が促進されシェイプアップにも結び付く。さらにこの3月から土・日・祝日のみ通うことができるホリデー会員が追加され、より利用しやすくなったのもうれしい。



体験でレクチャーを受け、入会後は自由に使いたい放題なのもうれしい。もちろん清潔なシャワーやロッカーも完備。

トレーニングは、世界7か国で国際特許を取得し、トップアスリートにも採用されるBeMoLoバー®を搭載したビモロシューズに履き替える。

MENU

- 入会金(一般) 21,600円
- 月会費(一般) 12,960円
- 月会費(ホリデー会員) 7,776円

無料体験予約受付中

所要時間は約60分。運動のできる服装であれば手ぶらでも可。※見学は随時受付、予約なしでOK

ワールドウィング大阪緑地公園

吹田市江坂町5丁目14-10
緑地公園ビル4階
営/平日10時~13時 14時半~20時
土日祝10時~13時 14時~18時
木曜定休

☎06-6310-7176

http://www.worldwing-osaka.com



伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていたたけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載に設定しています。ジャンルは他「も家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

- ▶川上ギター教室 (初心者より)
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ
- ▶ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871松本楽器
- ▶お琴教えます 出張可
☎06-6852-3395 今井
- ▶英会話KEA貸面校(日本人講師)
個人授業・駐車場有 090-8755-2138
- ▶箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com
- ▶ジョージのこども英会話
英語が大好きになろう! 幼稚園~中学生。5月末まで入会金半額免除
☎06-7713-1833 佐井寺郵便局2階
http://www.g-english.net
- ▶38年間の実績! 美容ストレッチ
無料体験 080-5712-5040
- ▶自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

売ります・買います

- ▶MEA英会話・春の説明会実施
吹田で長く信頼される外国人講師
4/13(土)17時~参加者の特典入会金無料。英検対策強化クラス開講
☎06-6875-6458 P有
http://www.bestmea.com
- ▶和裁教えます 教材は自由
浴衣6回コース1グループ4名
090-1952-5803 和裁 雅
- ▶お家まるごと片付け講座
イングループ 078-862-5375
kataduke.improve-home.jp
- ▶電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します072-699-0135味舌工房

結婚

- ▶レコードCD出張買取致します
☎06-4862-4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp
- ▶成婚多数! 再婚可90日無料体験
エクセルマリッジ 072-762-6050
- ▶縁はタイミング! お世話します
0798-74-0359 苦楽園仲人松本

2019 4/7日 レトロ玄雑貨 vol.13 開催!

**ものづくりがすき、ふるいものがすき
そんな人々に楽しんでもらえるイベントです**

レトロ、ハンドメイド、雑貨、フラワーなど約50のShopが4/7(日)、いこらも~る泉佐野に大集合します! 皆様のご来場心よりお待ちしております。

**詳しい内容はInstagramをチェック!
→ SNS http://instagram.com/ladybird2008**

日時 2019年4月7日(日) 交通【お車】阪神高速(4号湾岸線)泉佐野北出口から約5分
10:00~17:00 アクセス【電車】南海本線「井原里」駅から徒歩約5分

場所 いこらも~る泉佐野(泉佐野市瓦屋2-2-77)

※詳しくはこちらをご覧ください → SNS http://instagram.com/ladybird2008
【主催・お問合せ先】lady bird TEL. 073-499-6561

TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

vol.37 2/15号

巻頭特集 「子どもの力を伸ばす家」

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!

contents

- ショールーム & モデルハウス インテリアショップ情報
- The Study「色」
- 誌上リフォーム
- 住まいづくりに役立つヒント 「ペットと共存できる家づくり」

LIFE PLUSは設置店で手に入ります

「LIFE PLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗で手に入ります。

LIFE PLUS 設置店マップはこちら →

このコーナーへの
お申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、
FAXかハガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001
摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
【問合せ】06-6338-0640

掲載お申込みの
締切:10日