



## “揚げたて”天ぷら定食が690円～ ボリュームもあって大満足な内容

目の前で揚げたての天ぷらを順番に提供してくれる天ぷら定食専門店。おすすめは「山の春定食(写真左、1,100円)」でサワラ、金目鯛、菜の花などがついたボリューム満点の内容だ。+100円で追加できる「そば」も人気で、吹田グリーンプレイス店では、定食に小そばを追加するか、ご飯の代わりに大そばにするかを選べる。箕面本店では小そばが10時～15時まで、大そば平日15時以降の提供。



箕面本店 吹田グリーンプレイス店

Menu	特典
●野菜定食(季節の野菜7種).....690円	この記事持参で箕面本店のみ <b>特製蒸しプリンをサービス</b> (平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、4月末まで)
●海老定食.....730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)	
●山定食.....930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)	
●穴子定食.....950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)	
●天ぷら定食.....950円	

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】

箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時～21時(LO20時半頃)  
全62席(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台 不定休  
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】

吹田市片山町2-3-3  
営/11時～21時(LO20時半頃)  
全45席(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有 不定休  
☎06-6389-1190



## 素材を生かす 和食の奥深さ 職人技が生み出す 特別ランチ

熱海の有名旅館などの和食の世界で長年修業した店主が腕を振るう「隠」。伝統の技術を踏襲し、オリジナリティあふれる料理の数々に虜となる客も多く、北摂圏外からも熱い視線が注がれている。そんな同店のランチメニューは、和食の真髄はそのままに、リーズナブルに堪能することができる話題に。ディナーは旬の食材を使った一品も楽しめるため「気軽に立ち寄ってください」とのこと。織部焼や有田焼などの趣きある器に盛られた料理を静かな空間でゆっくり味わいたい。席数に限りがあるため予約がベター。



(上)前菜9種(写真はイメージ)  
(下左)富山県産ホタルイカ、春野菜のポン酢ジュレスモックサラダ。  
(下右)建物地下1Fのまさに隠れ家のような存在。

Menu
●2,500円コース 前菜9種、お造り、一品、ご飯、デザート
●3,500円コース 前菜9種、お造り、三品、ご飯、デザート
●4,500円コース 3,500円コースから食材が変更

隠(カクレ)

箕面市船場西1-8-9 B1F  
営/11時半～14時(LO13時半)  
17時半～23時  
水曜定休(祝日の場合は翌日定休)  
☎072-736-8800



グルメの街で 見つけた 絶品Menu /

Go round the Good Gourmet

# 北摂のおすすめグルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します  
お気に入りのお店を見つけてください



社長のディナー(1,980円)はミニイクラ、お刺身、季節の天ぷらがセットに。

## 大阪府中央卸売市場仲買直営 4月は「社長のディナー」と「社長のランチ」

新年度の4月は「社長のディナー(昼も注文可)」と「社長のランチ(夜も注文可)」。社長が店に来たときに注文する好きな単品メニューが定食になったとか。まさに社長のわがまま定食!「これからもどんどんわがまま定食が誕生します!ご期待下さい!平成最後も新しい年号もずっと賀沢に!」とのこと。



社長のランチ(1,980円)はトランプ刺し、天然エビフライ2尾、あご落とし明太子天ぷら(生食に変更可)がセット。

Menu
●鰻棒寿司・2,380円→1,980円(4月中予約注文に限り)
●淡路産穴子の天ぷら.....580円→480円
●淡路産太刀魚の天ぷら(増量中).....480円
●あご落とし明太子.....398円/天ぷら.....450円
●トランプ刺し、アラ唐揚げ.....980円/W1,880円
●お持ち帰り北海道産いくら.....3,980円
●新物!イカナゴのくぎ煮.....店内販売有り

銀蔵(ギンゾウ)

営/昼 10時(箕面駅前店は11時)～15時(LO14時半)  
平日夜 18時～21時半(LO21時) 日祝夜 17時～21時半(LO21時)  
土・祝日前夜 17時～22時(LO21時半)

【小野原本店】

箕面市小野原東5-2-1  
Pあり 禁煙

☎080-1400-3527

【箕面駅前店】(予約可)

箕面市箕面6-4-24サンクスみののお105  
Pなし(近隣に有料Pあり) 禁煙

☎080-3846-7899



## 大人の隠れ家的カフェで いつもと違う日常を

ヨーロッパで買い付けたアンティークのソファやレトロな蓄音機がある店内は落ち着いた空間。「短角牛と白金豚の煮込みハンバーグ」は赤身が多く脂が少ない短角牛と脂が美味しい白金豚を合わせた絶妙な一品。お肉の出汁とマデラ酒で香りづけしたソースが相まってとても美味。12名以上で貸し切りもできる。



(上)短角牛と白金豚の煮込みハンバーグ 1,580円(ディナーのみ)。短角牛と白金豚はどちらも手産。直送なので鮮度が高い。  
(左)ソファ席やカウンター席があり、ランチから女子会でも利用しやすい。

白金豚のソーセージとドフィンワ780円。メナブレアビール650円



Menu
[ランチ] ●本日のランチバスタ 850円～ (バスタ・バケット・サラダ)
●白金豚の煮豚カツサンド 1,180円
[ディナー] ●夜のおまかせコース(2名～)2,500円～ ※要2日前予約

gite ジト

豊中市西緑丘3-13-3 ヴェルデ緑丘1F  
営/11時半～15時(LO14時半)  
18時～23時(LO22時半)  
水曜・第3・5火曜定休  
駐車場有 禁煙  
☎06-6858-1310



### コインランドリー併設

## 日常の洗濯を「しなければならない」から「したくなる」ものへ

花粉やPM2.5の影響や、マンションの規制等で外干しが難しくなる中、全国的に需要が増えているコインランドリーを併設。洗濯から乾燥までの待ち時間を有効に使って、1人でも、友達や家族と一緒にでも、カフェでゆったりとした時間を過ごせる。

#### 最新型コインランドリーの特徴

- スマホで空き状況がわかり、完了案内がもらえる。
- 大容量で時短を実現。布団なども丸洗いOK。
- 除菌清掃で清潔、安心の有人管理。運営会社:株式会社ノムラクリーニング

### ninOval wash cafe®

(ニノバル・ウォッシュ・カフェ)  
吹田紫金山店 吹田市岸部北4-15-2

■カフェ 10時～18時 無休  
■コインランドリー 7時～24時 年中無休  
専用15台

☎06-6380-9666

詳細は公式HPをチェック  
ニノバル・ウォッシュ・カフェ で検索  
スタッフ募集中。詳しくはお問合せ下さい。

## EAT

# 夢みるパンケーキ

素材の味と安全性にこだわった本格派  
目と心とカラダが喜ぶ、

**特典**

この記事持参で、  
**全メニュー20%OFF**

さらに コインランドリー専用プリペイドカードも持参の方は  
**20%→25%OFF**  
(有効期限5月末)

「サードプレイス」をコンセプトにした同店では、フワフワの「夢みるパンケーキ」が人気。自家製の生クリームやアイスクリーム、グラノーラといったトッピングが豊富に揃い、自分好みにカスタマイズできる。食事系メニューもあり、ランチ利用にもピッタリ。ベーキングパウダーなどの添加物を一切使用していないので、素材が気になる人にオススメだ。

**スイーツ系**

- 夢みるパンケーキ®.....780円～
- 宇治濃茶のゴールドパンケーキ.....1,130円～
- チョコソースのパンケーキ.....1,130円～
- NEW レアチーズのパンケーキ ハニレモン添え.....1,080円～
- NEW いちご姫さまのパンケーキ 練乳ソースつき.....1,230円～

**お食事系**

- マグロのボキサラダ.....1,280円
- 自家製焼製ベーコンのエッグベネディクト.....1,180円
- 自家焙煎ブレンドコーヒー.....280円
- 生クリームは飲み物です。ミックスジュース(みかん果肉入り).....650円
- アボカド&豆乳(キウイ果肉入り).....600円
- ほうじ茶さなこのエスプレッソ.....860円 etc.

※充実のメニューはHPもチェック! ※すべて税別 ※スイーツパンケーキは1～3枚で料金変動

雰囲気がわかる 地域ニュースサイト「CityLife NEWS」の市民記者が体験取材記事 実際に体験レポート。右記QRコードから要チェック!