

健康応援  
頼れる街の先生

「体がだるい」「疲れがとれない」  
現代人が抱える体の不調は  
『腸活』と『解毒』で改善しよう

日々の生活習慣を  
見直して、必要な  
栄養素を摂ろう

方は、意識して摂ること  
をおすすめします。

「化学物質」と  
「潜在感染」が  
不調の原因かも

腸内腐敗が進み、健康  
に有害な物質が増えて、  
免疫力が低下します。

さらに機能性腸炎であ  
るリーキーガットも腸  
粘膜の機能障害をおこ  
します。花粉症の人や風  
邪をひきやすい人に腸  
が弱い方が多いのもそ  
ういった理由からです。

まずは腸を健康に保  
つこと。そして今まで体  
の中に溜め込んでし  
まった毒素を排出する  
ことが大切です。当クリ  
ニックでは腸環境を整  
えるためのサプリや漢  
方をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、

腸の中に潜在して、病  
気を引き起こしたりす  
るので、注意が必要です。  
第2の脳である  
腸の状態を  
良好に保つこと  
では、どうすればそ  
れらの不調を取り除き、  
健康な暮らしを送るこ  
とができるのでしょうか。  
そのキーワードは  
『腸活』と『解毒』です。  
人は本来、自然治癒  
力や予備力、免疫力で、  
細菌やウイルスから体  
を守っています。この力  
をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、

腸内腐敗が進み、健康  
に有害な物質が増えて、  
免疫力が低下します。

さらに機能性腸炎であ  
るリーキーガットも腸  
粘膜の機能障害をおこ  
します。花粉症の人や風  
邪をひきやすい人に腸  
が弱い方が多いのもそ  
ういった理由からです。

まずは腸を健康に保  
つこと。そして今まで体  
の中に溜め込んでし  
まった毒素を排出する  
ことが大切です。当クリ  
ニックでは腸環境を整  
えるためのサプリや漢  
方をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、



お話をしてくれたのは…  
直原ウイメンズクリニック  
理事長・院長 直原 廣明 先生  
1985年 大阪医科大学卒業。  
大阪大学医学部付属病院、大阪府立母子  
保健総合医療センター、米国オハイオ州シ  
ンシナチ小児病院、市立吹田市民病院等勤  
務を経て現在に至る。  
医学博士、日本産科婦人科学会認定専門  
医、母体保護法指定医 日本産婦人科乳癌  
学会 乳房疾患認定医

Pickup  
産婦人科医でもある直原先生から  
妊婦さんに向けての優しいアドバイス。

出産に伴う痛みに不安を抱える  
妊婦さんに読んでいただきたい一  
冊。「陣痛は、胎児を母体外に送り  
だすための「娩出力」を生み出す、  
赤ちゃんにとって大切なエネルギー  
です。陣痛を「痛み」としてマイナ  
スに捉えるのではなく、「赤ちゃんの  
ためのパワー」として前向きに捉  
えることからはじめましょう」と  
直原先生からのアドバイスがいっ  
ぱい。Amazon等で購入可。  
幻冬舎 800円+税

医療法人 廣仁会  
じきはら  
直原ウイメンズクリニック  
豊中市新千里南町2-11-1  
診療時間  
平日・土曜 9時～12時、  
17時～19時(木・土除く)  
日・祝定休 P有  
☎06-6871-0314  
http://www.jikihara.net  
じきはらこどもクリニック  
認可保育園 よつばはこえん併設

「最近、なんだか体の  
調子がすぐれない」「疲  
れやすくなった」など、  
体の不調を感じている  
方が多いのではないで  
しょうか。病院で診て  
もらっても、はっきりと  
した理由がわからな  
かったり、「どこ(の科)  
で診てもらえばいいの  
かわからない」という  
方も多いようです。

この現代人の不調は  
日々の生活習慣が問題  
になっていると思いま  
す。夜更かしや長時間の  
スマホ(電磁波)のほか、  
糖質過多の食事による  
ビタミン不足やタンパク  
質不足など、意外に思  
われるかもしれません  
が、現代人の多くが栄  
養不足です。とくにビ  
タミンと鉄分が足りて  
いないので、これから  
赤ちゃんと産もうと思  
っている方は、意識し  
て摂ることをおすす  
めします。

「化学物質」と  
「潜在感染」が  
不調の原因かも

腸内腐敗が進み、健康  
に有害な物質が増えて、  
免疫力が低下します。

さらに機能性腸炎であ  
るリーキーガットも腸  
粘膜の機能障害をおこ  
します。花粉症の人や風  
邪をひきやすい人に腸  
が弱い方が多いのもそ  
ういった理由からです。

まずは腸を健康に保  
つこと。そして今まで体  
の中に溜め込んでし  
まった毒素を排出する  
ことが大切です。当クリ  
ニックでは腸環境を整  
えるためのサプリや漢  
方をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、

腸内腐敗が進み、健康  
に有害な物質が増えて、  
免疫力が低下します。

さらに機能性腸炎であ  
るリーキーガットも腸  
粘膜の機能障害をおこ  
します。花粉症の人や風  
邪をひきやすい人に腸  
が弱い方が多いのもそ  
ういった理由からです。

まずは腸を健康に保  
つこと。そして今まで体  
の中に溜め込んでし  
まった毒素を排出する  
ことが大切です。当クリ  
ニックでは腸環境を整  
えるためのサプリや漢  
方をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、

まずは腸を健康に保  
つこと。そして今まで体  
の中に溜め込んでし  
まった毒素を排出する  
ことが大切です。当クリ  
ニックでは腸環境を整  
えるためのサプリや漢  
方をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、

健康応援  
頼れる街の先生

「体がだるい」「疲れがとれない」  
現代人が抱える体の不調は  
『腸活』と『解毒』で改善しよう

日々の生活習慣を  
見直して、必要な  
栄養素を摂ろう

方は、意識して摂ること  
をおすすめします。

「化学物質」と  
「潜在感染」が  
不調の原因かも

腸内腐敗が進み、健康  
に有害な物質が増えて、  
免疫力が低下します。

さらに機能性腸炎であ  
るリーキーガットも腸  
粘膜の機能障害をおこ  
します。花粉症の人や風  
邪をひきやすい人に腸  
が弱い方が多いのもそ  
ういった理由からです。

まずは腸を健康に保  
つこと。そして今まで体  
の中に溜め込んでし  
まった毒素を排出する  
ことが大切です。当クリ  
ニックでは腸環境を整  
えるためのサプリや漢  
方をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、

イベント 第47回『エンジェルコンサート』開催  
日時：2019年4月28日(日) 14時～  
場所：直原ウイメンズクリニック  
1Fロビー  
※詳しくはお問合せください。

参加無料

大阪MBクラブ運営  
株式会社レナテック  
代表取締役 加藤 桂さん  
近年の社会生活の問題課題解決に向  
け、血液による「がんスクリーニング事  
業」を進めている。経済産業省の平成  
28年度戦略的基盤技術高度化支援事  
業の1つに採択されるなど、がんの早  
期発見につながる期待されている。

MB検査 実施日 4月13日(土)・5月25日(土)・6月22日(土)  
10時～13時 ※受付～採血まで1人20～30分程度  
定員/各日300名(申込先着順) 場所/大阪MBクリニック  
大阪市淀川区西中島6-5-3 サムティフェイム新大阪1号館102  
地下鉄西中島南方駅徒歩4分、地下鉄新大阪駅徒歩7分、阪急南方駅徒歩6分  
検査費用/トリアルMB検査4,000円(税別) コホート研究参加者3,000円(税別)  
申込方法/メタロバランスHP(WEB)またはメールにて下記必要事項を記載しお送りください。  
※必要事項:氏名、ふりがな、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、採血希望日  
WEBでお申込→https://metallo-balance.net/  
メールでお申込→yoshimura@renatech.net  
締切/各実施日の7日前まで

大阪MBクラブ  
大阪市淀川区西中島6-5-3  
サムティフェイム新大阪1号館102  
受/9時～17時  
☎06-6152-6234

健康応援  
頼れる街の先生

「体がだるい」「疲れがとれない」  
現代人が抱える体の不調は  
『腸活』と『解毒』で改善しよう

日々の生活習慣を  
見直して、必要な  
栄養素を摂ろう

方は、意識して摂ること  
をおすすめします。

「化学物質」と  
「潜在感染」が  
不調の原因かも

腸内腐敗が進み、健康  
に有害な物質が増えて、  
免疫力が低下します。

さらに機能性腸炎であ  
るリーキーガットも腸  
粘膜の機能障害をおこ  
します。花粉症の人や風  
邪をひきやすい人に腸  
が弱い方が多いのもそ  
ういった理由からです。

まずは腸を健康に保  
つこと。そして今まで体  
の中に溜め込んでし  
まった毒素を排出する  
ことが大切です。当クリ  
ニックでは腸環境を整  
えるためのサプリや漢  
方をサポートしているの  
が、昨今注目されている  
のが『潜在感染』です。こ  
れはヘルペスウイルスや  
マイコプラズマ、寄生虫  
といったウイルスや細菌  
に知らないうちに感染  
しているものです。感染  
症といえば、発熱、疼痛  
などの症状が起きるも  
のですが、このような症  
状が見られないまま、  
優勢になると、

がんの早期  
発見を目指した  
手軽なMB検査  
がんリスク判定

今、注目を浴びるMB検査  
わずか6mlの血液検査で  
4種のがんリスクを判定

大腸・胃・肺、  
前立腺がん(男)  
乳がん(女)の  
がんリスク判定

今回、募集する「トラ  
イアルMB検査」は、大  
腸がん・胃がん・肺がん・  
前立腺がん(男)・乳がん  
(女)の4種のがんリス  
クを調べるもの。判定で  
は、健康な人とがんに罹  
患している人の微量元  
素のバランスの違いを測  
定テンプル化して、被検  
者のものと比較。類似度  
合いなどを調べ、がん  
ある確率が極端に少な  
いAから、非常にリス  
クの高いDの4段階で判  
定する。判定は、結果の  
断言ではなく、がんリス  
クを評価するものです。

生涯でがんにかかる  
可能性は、2～3人に  
1人といわれる時代。早  
期発見を目指し、経済  
産業省の研究助成金を  
受けて、大阪MBを運  
営する株式会社レナテ  
ックと神奈川県立がん  
センター、千葉県がんセ  
ンターとの共同研究で  
生まれたのが「メタロ・  
バランス(MB)検査」。  
これは、症状が何も出  
ていない段階で、がん  
にかかっている可能性が  
あるかどうかを調べる  
スクリーニング検査で  
す。血液中の微量元素  
濃度を解析し、「がんリ  
スク」を判定する。わず  
か一度の採血という手  
軽さが口コミで広まり、  
家族や友人と検査を受  
ける人も多い。

一般的に専門機関で  
受ける各がん検査には  
高額な費用がかかるが、  
MB検査ならたった  
4000円のがんリス  
クの検査が可能。さらに、  
検査後3年間、毎年ア  
ンケート調査に回答す  
る「コホート研究への参  
加」で3000円にな  
ります。この機会に、  
がんリスクを調べてみ  
てはいかがでしょうか。

シネマ情報  
マイ・ブックショップ  
3月29日(金)公開 シネ・リーブル梅田ほか  
1959年イギリス東部の  
海辺の小さな町。戦争で夫  
を亡くした未亡人が夫との  
夢だった書店を開く。これを  
快く思わない町の有力者が  
さまざまな策謀で、彼女を窮  
地に追いやっていく。社会  
の無常や悪意、理不尽に  
対する憤りを静かに込めな  
がら真っ直ぐな視線で誠実  
に描き出す。

脚本・監督:イザベル・コシエ  
出演:エミリー・モティマー、ビル・ナイ、  
パトリシア・クラークソン

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

シネマ情報  
僕たちのラストステージ  
4月19日(金) 大阪ステーションシティシネマ他全国ロードショー  
30年代にコメディ界の  
頂点にいたローレル&ハー  
ディだったが、20年後、過  
去の人に。再起をかけて奮  
闘、人気を取り戻していく  
が、二人の心はすれ違っ  
ていく。いよいよコンビ解消  
となった時、改めてお互い  
のかけがえのなさに思い  
至る。そして、ラストステ  
ージの幕が上がる。

監督:ジョン・S・ベアード  
出演:スティーヴ・クーガン  
ジョン・C・ライリー

109シネマズ箕面  
http://www.109cinemas.net/minoh  
[箕面市坊島4-1-24 みのおキュースモール内 音声案内 ☎0570-001-109]

<今後の上映>  
●バイス(4/5~) ●映画クレヨンしんちゃん  
●多十郎殉愛記(4/12~) ●新婚旅行ハリケーン 失われたひろし(4/19~)  
●名探偵コナン 紺青の拳(4/12~) ●キングダム(4/19~)  
●シャザム!(4/19~) ●バースデー・ワンダーランド(4/26~)

<今月のオススメ>  
多十郎殉愛記 ●キングダム

109シネマズ箕面  
鑑賞券を  
プレゼント  
ペア5組

●応募方法  
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、  
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23  
CityLifeシネマ109シネマズ箕面鑑賞券招待券プレゼント係]まで  
●WEBからの場合: http://present.citylife-new.com/