

そのうやむやなかつたことに

スッキリ Beauty

うやむや ぽっこりお腹、むくみ、たるみ、なんだか全身スッキリしない。鏡を見るのが怖いし、体重計に乗りたくない。

うやむや いや、ちょっと待て。そんなこと言われてられない!! 現実から逃げずに早めにしっかり対策しておかなきゃ、もっと取り返しのつかないことになる。

編集部よしみん 30代半ばのお局編集スタッフ。ストイックに通っていたジムも最近はサボリ気味に。あれよあれよと贅肉が私につきまとう今日このごろ。よし、夏に向けてカラダ改革だー!

体も肌も気持ちもスッキリさせたい! これはもう頼るっきやないですね。スッキリさせてくれるビューティサロンに!!

こんなうやむや撃退

● どうせ元々スタイルが良くないから...

⇒

スッキリ 「**痩身矯正**」

リンパドレナージュ、揉み出しマッサージに加えて**整体で矯正**を施し、肉が付きにくい体型に変化させてくれる、一度戻せばそのままリバウンドしないと評判。

こんなうやむや撃退

● 自己流ダイエットに失敗してきた

● 頑張って痩せてもリバウンドする

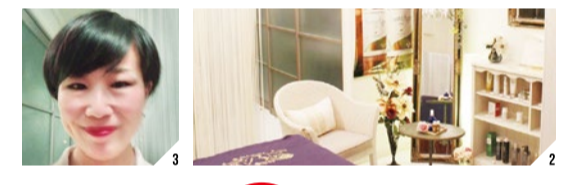
⇒

スッキリ 「**パーソナルトレーニング**」

1人でジムに行くと、1~2時間やらないと効果が出ないのが、**パーソナルで1対1だと30分でもしっかり効果が...**!年齢は問わず、産後太りに悩む人やダイエット、関節が痛くなるなどの健康のためにものごと。

「こういう体型だから」をモデル体型へ 整体×エステで劇的体型変化

50店舗のエステサロンにて指名ナンバーワンの実績をもつ、Kohさんがこの3月オープンさせたプライベートサロン。「月1回通うだけで、本当に痩せた。2回くらいで実感できたのははじめてだし、リバウンドもない」と評判。血流・水分が流れ、肩幅が狭くなり、脚も長くなるなどいいこと尽くし!また他にも人気は小顔矯正。小顔はもちろん首も長くなり、一度治せば戻らないという。確かな技術でちゃんと卒業できるサロンだ。



- 1.「触るだけでどこをどうすればいいか分かる」というKohさん。理想体型を手に入れて!
- 2.完全なプライベート空間でアロマの香りでもリラックス。
- 3.優しい雰囲気のKohさんは50の店舗数があるエステサロンにてナンバーワンの指名実績をもつ、技術の持ち主。「結果が全然違う!」と今も多くの人が通う。

【高槻】
BIJOUROTE
(ビジュロート)
高槻市芥川町1-10-24
営/10時~20時
予約制 不定休
☎080-4023-5577

NEW OPEN

- 特典
- 「シティライフを見た」と予約で
 - 痩身矯正(60分)…16,000円
 - 小顔矯正(60分)…15,000円
 - のいずれのメニューも**30%OFF**(5月末まで)税別表記

「痩せ」に一番効果的なのは筋トレ! マンツーマンで夏までに痩せよう

「実は多くの人が痩せたいとしているウォーキングやジョギング、でもそれが逆効果なんです...! 痩せるのに一番の近道は筋トレ! 自力でするよりもなりたいたいボディに合わせてプロを頼るのが綺麗な体づくりには大事です」と話すオーナーの西川さん。3月にオープンしたばかりの同店は「続けやすいように」と1回3,500円の良心価格に設定。西川さん自身は柔道整復師として10年以上、トレーナーの資格を持つ頼もしい存在。「ムキムキではなく女性らしい体づくりをしたい」「細デニムを履きこなす、美尻になりたい」「3カ月で-10キロ痩せたい」などの要望を叶えてくれる。初回は2,000円で体験可能! 健康的に痩せたい人、オススメ!



1. 運動が苦手な人、不安な人も無理のない形からスタートできる。
2. 1対1で体の動きを覚えてくれるから効果が出やすい。
3. 食事指導も行ってくれ、トータルでサポートしてくれる。

【茨木】
パーソナルトレーニングジム At first
(カラダケア整体院併設)
茨木市稲葉町11-17
営/9時~12時 15時~21時(最終受付20時半)
火曜定休 祝日不定休 完全予約制
☎072-652-7627 <https://atfirst-ibaraki.com>

NEW OPEN

- Menu
- 入会金...7,000円
 - パーソナルトレーニング...1回3,500円
- 特典
- 「シティライフを見た」で
 - 体験1回 3,500円→**2,000円**
 - さらに入会の人
 - 入会金 7,000円→**無料**(5月末まで)

From CityLife **読者モデル募集中**

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

【応募方法】下記URLかQRコードよりエントリーください。
<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。

いま! シティライフをご覧のみなさま!

しわたるみをケア! 930円から実感できます

人気NO.1 **若返り注射** ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる 初回各**930円** (税込)

人気NO.2 **レーザータイトニング**

初回**2,890円** (税込)

5大特長

1. 効果を実感: 気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感しやすいことが特長です。
2. 効果が長期的に持続: 注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
3. ダウンタイムが少ない: ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能! 次の日から普段通りの生活が出来ます!
4. 美肌効果を発揮: 特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進! リフトアップとともに美肌効果を発揮します!
5. ほとんど痛みがない: 最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

3つの安心

- 安心1: 経験豊富な先生が多数在籍しているから安心
- 安心2: 低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心
- 安心3: 治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフを見た!」とお伝えください ☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00~19:00/不定休
※当院には専用駐車場がございます。お車で越しの場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン制度あり
会員制ポイントカードあり
駐車場料金サービスあり