

「造顔マッサージ®(60分)」

通常9,720円→シティライフ限定価格 60分 **4,860円**(5月末まで)

「別人みたい!」「顔が小さくなった!」の声が続々の「造顔マッサージ®」。田中有久子先生から受け継ぐ数種類のハンドマッサージで、ストレスや首・肩のコリ、噛みグセなどで硬くなった顔の筋肉に働きかけ、老廃物を静脈やリンパに流し込む。同時に肩や首のコリ、目やあごの疲れも改善する正規継承サロングランモアのスコ技を体感して。



- クレンジングでしっかり汚れを落とし、肌を清潔にして調子を整える。
- ほうれい線の原因になる脂肪や老廃物に働きかけ、座って行うから血流やリンパの流れが3倍アップするそう。
- 圧を加え、漬した脂肪や老廃物をリンパに流して排出。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」の声、引き上がった目元や口元、一回り小さくなった輪郭に驚き。
- 筋肉まで刺激して肌の内側から活性化。透明感とハリが蘇り、肌質も変わる感じ!
- オリジナルの化粧品で、十分に保湿して小顔美人の完成。肌の若返りを体感!

【梅田・京都】Gran More (グランモア) 営/11時~20時 <http://www.granmore.co.jp> グランモア で検索

梅田店 ☎0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分

エッセンスプラス京都店 ☎0120-936-371
京都市下京区四條通堺町西入立売中之町92 Aoki Bldg 6F 阪急京都線「烏丸」駅、地下鉄烏丸線「四條」駅の15番出口から徒歩5分



特典 「シティライフを見た」で造顔マッサージ®体験 初回限定 60分コース …9,720円→**4,860円**(シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可 (要予約・新規の方のみ・5月末まで)

「造顔マッサージ®」正規継承サロンで小顔に手応え&たるみ・しわ・ほうれい線も改善

たるみやしわなど、老け要因を引き起こす理由のひとつが、血流やリンパの滞りなのだとか。それを改善し、小顔効果も期待できるのが世界的な美容家・田中有久子先生開発の「造顔マッサージ®」。

オールハンドのお手入れによって、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に皮膚表面ばかりか筋肉にも働きかけ、デトックス&肌質改善。1回でもフェイ斯拉インや目元、目鼻立ちがスッキリして、ハリが復活。しかも、ぐっつ「ぎゅっ」「じわっ」「とイタ気持ちいい」圧は、やみつきになりそう!若々しい素顔に向けて、ぜひお試しを。



旬の食材を食べよう 和風ポテトサラダ

主材料 春キャベツ

4人前
 □じゃがいも.....200g □だし醤油.....大さじ1/2
 □春キャベツ.....120g □かつおぶし.....4g
 □ちくわ.....30g □マヨネーズ.....大さじ3



LOHAS café (ロハスカフェ)
 摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分 営/モーニング8時半~、ランチ11時半~、営業は16時まで 日祝定休 ☎06-6155-6830

レシピ作ったよ レポート募集
 LOHAS cafeのLINE@を友だち登録していただき、トークでお写真と作ってみた感想をお寄せください!

「絶対効果を感じたい」という方へ 痛みも剥離もナシ、漢方ピーリング

古民家をリノベーションした癒し空間で「山田さんに頼れば大丈夫」と多くの女性から人気のサロン。オーナー山田さんはエステ歴25年以上の腕前!今回オススメする「漢方ハーブピーリング」は伝統医学で使われている天然成分であり、どんな肌質でも使える漢方ハーブ。特許取得の技術により成分を細かくし皮膚へ浸透させることに成功、痛くない。過去にハーブピーリングをして痛かったという人にもおすすめ。「韓国女優の肌みたいに綺麗になっている!」とは70代の方の声。またより即効性を感じたい方には最高峰のハーブピーリング「fc-Pro1」※を。

※fc-Pro1はダウンタイムあり、実際は2日から5日目で剥離が無くなり6日から7日で美肌に向かう。肌質によってはできない場合もあり。

【吹田】私のサロン
 吹田市山田西4-16-5 営/10時~19時(要予約) 日・祝定休 5/3~5/6休 ☎06-6875-1577

Menu ●漢方ハーブピーリング.....初回 10,000円 ●fc-Pro1.....初回 30,000円
 特典 「シティライフを見た」で最新ビタミンC導入体ローション(APP)1,200円プレゼント(5月末まで)全て税抜き表記



コープこうべだよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープ桜塚

豊中市南桜塚2-1-10 ☎06-6854-6111 営/9時~20時50分 無休(元日を除く)

地域とのつながりを大切に

コープ桜塚店 店長 三好 洋子さん

赴任してから地域との連携に力を注いでいます。昨年11月に改装から10周年を迎え、地域の方々の協力を仰ぎながら2週間に渡るイベントを企画しました。5月にも親子パン教室や鉄棒教室などの子ども向けイベントを開催する予定で、買い物だけではなく、地域のコミュニティとして盛り上げていければと思っています。

10周年記念イベントの「子ども店長体験」ではバックヤードをご紹介します

組合員目線で気づいた事は、頼れる部門担当者に改善してもらっています

2月に導入したセルフレジでお会計がとてもスムーズ!

コープミニルミナス箕面

箕面市如意谷4-6-19 ☎072-724-8761 営/9時~22時 無休(1/1~3を除く)

毎日の買い物を支えるまちの拠点に

コープミニルミナス箕面店 マネージャー 小島 澄子さん

当店はマンション内に店舗を構えています。近隣の方が主に利用される小さな店舗ですが、ここで十分な買い物ができるように様々な商品を取り揃えています。また、買い物のサポートやコミュニケーションも欠かせません。暮らしの拠点として活用してもらえれば嬉しいです。

商品についてや日々の話などコミュニケーションも積極的に。

買い物が増えるキレイな店舗づくりは欠かせません。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

<p>〈豊中〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13 コープ堂池 豊中市堂池中町3-2-1 コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10 コープ二枚の町 豊中市桜の町2-1-6 コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20 コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12 コープミニ西線丘 豊中市西線丘1-1-38 <p>〈箕面市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6 コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15 コープミニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19 <p>〈池田市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1 	<ul style="list-style-type: none"> コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18 コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101 <p>〈吹田市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープ吹田 吹田市五月が丘5-1-1 コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101 <p>〈茨木市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2 コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10 <p>〈高槻市〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5 <p>〈豊能町〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープ新光風台 豊能郡豊能町新光風台2-18-5 <p>〈島本町〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10
---	---

コープこうべ 暮らしの情報センター
 ☎0120-44-3100(無料・年中無休)
 火~金: 8時半~19時半 土~月: 8時半~18時
 ※12/31~1/3は8時半~18時