



## 「ボール遊び」で育む子どもの能力

3歳～8歳

「バルシューレ」は、ドイツで生まれたボール遊び教室。専用のやわらかい大小のボールを使って、150種類を超えるゲームを楽しむことで、運動の基礎動作や感覚的な運動能力を育てていく。

外遊びが減った現代の子どもたちは運動不足。運動神経の発育量は10歳でピークを迎えるといわれているので、幼児期から様々な動きのボール遊びにふれておくことで生涯に渡っての運動能力が育まれる。

またもうひとつの特徴として、バルシューレには「子どもに自発的に考えさせる」というものがある。

あくまで遊びなので、野球のような投げ方の指導はせず、子どもたちが実際にいるような動きをやっていく中で、自分で考え、経験して身につけていく。こういった就学前の遊びにおける熱中体験が後の「集中力、につながったというデータもあるので、学習面への好影響も期待できるそうだ。

野球やサッカーといった専門性の高い動きを始める前にやっておくと、運動能力の土台になる。まずは、読者特典で参加費が無料になる体験会でその魅力、楽しさにふれてみよう。



(上) 大小のボールを使って、的に向かって投げたり、蹴ったり、打ったりする「的当て競争」は基本動作を高める。(下) 「スティックで風船上げ」も簡単な動作だが、①スティックを握む②風船の落下点を予測する③落ちてきた風船を打つという3つのアクションを同時に行う感覚運動だ。

### 体験会① 灘区摩耶 (参加費500円)

場所: アスコ フットサルパークMAYA  
(神戸市灘区摩耶埠頭1番)  
阪神西灘駅徒歩10分

①5月13日(月) ②5月20日(月)  
③5月27日(月)  
16時～16時50分 3歳～年中(先着4名)  
17時～17時50分 年長～小2(先着10名)

### 体験会② 東灘区岡本 (参加費500円)

場所: 岡本公会堂  
(神戸市東灘区岡本8-8-16)  
阪急岡本駅徒歩10分

①5月16日(木) ②5月23日(木)  
③5月30日(木)  
16時～16時50分 3歳～年中(先着8名)  
17時～17時50分 年長～小2(先着8名)

### 体験会③ 西宮北口 (参加費500円)

場所: エビータの森  
(西宮市甲風園1-8-11)  
阪急西宮北口駅徒歩5分

①5月17日(金) ②5月24日(金)  
③5月31日(金)  
16時～16時50分 3歳～年中(先着6名)  
17時～17時50分 年長～小2(先着8名)

### Menu

- バルシューレ教室
- 入会費…10,800円
- 月額会費…6,480円
- スポーツ保険代…800円

### 特典

- 「シティライフを見た」で体験会参加費500円を無料に!(5月末まで)



### バルシューレ クレセル関西

体験会の予約・問合せはTELまたはWebから申し込みを。

☎078-583-1174  
(電話受付: 9時～20時)

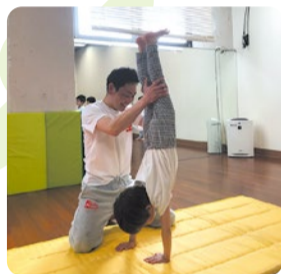
バルシューレ 関西 で検索



## 楽しく身につく運動の基礎

2歳～12歳

2歳から通える少人数制の体操教室として人気のレゴリススポーツクラブ。幼少期は、リズム運動で股関節と肩甲骨の可動域を高めたり、動物の歩き方で体幹を強化したり、遊びを通して運動の基礎を身につけることからスタート!慣れてくると、難しい動きにチャレンジする子どもたちが多そう。少人数制の目を離さない指導により、安心して挑戦できる環境を作っている。楽しみながら高いレベルを目指すことが諦めない気持ちや粘り強さに繋がるそう!



保護者の方が特に実感するのが「転ばなくなったこと!」通うたびにできることが増えるので、「見て見て!」とお披露目も多そう!

### Menu

- 2歳クラス
- 男の子クラス…第1・3金曜
- 女の子クラス…第2・4金曜
- 10時半～11時半
- 入会金: 5,400円
- 月会費: 3,500円
- ※その他、3歳～6歳・小学生のクラスも!

### 特典

- 「シティライフを見た」で入会金無料! (5月末まで)



詳しくはコチラ↑

### レゴリス スポーツクラブ 体操教室 西宮・苦楽園校

西宮市南越木岩町6-7  
ラポール苦楽園3F  
ダンススタジオ・ルシール  
受/10時～19時

☎0797-97-1397

レゴリススポーツクラブ で検索



## 水泳で「できた」を体験

1歳～5歳

幼少期の習い事として人気の高いスイミング。1歳半から通える御影スイミングスクールには、子どもたちが水に慣れるための工夫がたくさん!例えば、最初のレッスンであってもアームヘルパー(浮き)を着着しない。浮きナシで取り組むことによって、自ら工夫することを覚え、水中の環境に早く慣れるという。泳げるようになると、進級基準を細かく設定し、進級認定を1ヶ月ごとに行う。常に目標があり、そこに向かって努力し、「できた!」を感じるのが水泳の上達はもちろん、子どもたちの自信につながる!



上/「プールの中になにかあるかな?」とおもちゃ探しゲームで顔つけをしたり!  
下/まずは母子分離から!最初は泣いていた子どもでも1ヵ月あれば1人で入れるようになることが多いという。



### 低年齢クラスを新設 無料体験申込み受付中!

- 日時: 毎週土日、8時～9時15分
- 土曜日=レベル19(平泳ぎ習得まで)/定員60人
- 日曜日=レベル10(クローリング習得まで)/定員50人
- 会費: 6,264円/月 ●対象: 1歳半～小学生

※その他のコースも無料体験受付中!  
詳しくは電話にてお問い合わせを。

### 特典

- 「シティライフを見た」で入会金無料+指定水着プレゼント!  
(入会後5月・6月から始められる方のみ)

### 御影スイミングスクール

神戸市東灘区御影中町  
4-1-29  
受/平日9時半～19時半  
土9時～19時半  
日9時～12時

☎078-841-5672

御影スイミングスクール で検索



From CityLife

編集部おすすめの1冊

## 『ねえねえはかせ、月のうさぎは何さいなの?』

大阪大学理学研究科で宇宙や月の研究を行っている寺田健太郎教授は、講演会やセミナーなどで、子ども向けに宇宙や月の話をする機会が多いという。「うれしいことに子どもたちは目をキラキラさせて、熱心に聞いてくれます。その会場でよく尋ねられていたのが、「子ども向けの月の本は無いのですか?、ということでした」。そこで、寺田先生は大阪大学出版会に相談し、イラストレーターの乾さんとの出会いをきっかけに制作をスタート。昨年12月にこの『ねえねえはかせ、月のうさぎは何さいなの?』を上梓した。「月に関する絵本や図鑑はいっぱいありますが、この本は月の石の年齢を調べるにあたって、私たち研究者が石を削ってオープンで焼いて、また削ってそれを観察しているといった試行錯誤している様子も解説しています。この本のなかでやっていることは主に『数える』ことだけ。お子さんにもわかりやすい内容になっています」と寺田先生。

考えるプロセスや、こう考えていくと突き詰めていけるんだよということを伝えるのは、現場の研究者であるべき、と話す寺田先生。お子さんが宇宙や月に興味があるなら、ぜひ手にとっていただきたい1冊だ。



### 『ねえねえはかせ、月のうさぎは何さいなの?』

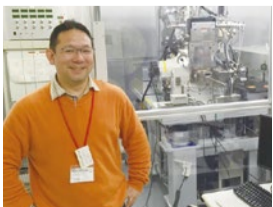
寺田健太郎 作 / 乾摩耶子 絵  
A4変判 32ページ 上製  
定価1,700円+税  
初版発行年月: 2018年12月  
出版元: 大阪大学出版会  
下記QRコードより購入可能



この方に聞きました

大阪大学 理学研究科 教授  
寺田 健太郎 先生

1994年大阪大学理学研究科修士(理学博士)。広島大学助手、准教授、教授を経て2012年より大阪大学理学研究科教授。地球や月をはじめとする太陽系の歴史を紐解く「太陽系年代学」を推進。



## カラダもココロも踊りだす

5歳～12歳

小・中学校の必須科目になったこともあり、人気急上昇中のダンス!音楽に合わせて仲間と踊ることで、協調性や人前で物怖じしない気持ちが育める。同スタジオでは、第一線で活躍中のダンサーたちが講師陣として指導。ヒップホップ、ジャズ、ブレイクダンスなど、幅広いダンスが本格的に学べる。受け放題の月額制や都度払いもできるチケット制など、便利なレッスンプランを用意。まずは体験コースに参加して、ココロオドル雰囲気に触れてみよう!



世界で活躍する有名講師だけでなく子どもから人気の講師やココロでしかレッスンを受けれない講師まで約50名の講師が在籍!



### Menu

- リトル/キッズコース
- 回数券…1,510円/1回～  
(選んだ回数分、好きなクラスを受講したい方向け)
- 月謝制…5,400円/月(4週ある月)  
(受講クラス固定、休みの場合は返金を希望する方向け)
- 不定期…1,620円/回～  
(3か月の有効期限内で好きなクラスを受講したい方向け)

### 特典

- 「シティライフを見た」で入会金6,500円→0円!  
(5月末まで)

### ジャックポットダンススタジオ 神戸校

神戸市中央区  
下山手通り5-1-1  
興栄ビル地下1階  
受/12時～22時

☎078-599-7766

ジャックポットダンススタジオ で検索

