

# 第1回 フェリシモ MAMA フェスタ

30以上のワークショップ&カフェが大集合!  
**5/31(金) 10時~15時**  
 (9時40分開場 ※入退場自由)

デザイン・クリエイティブセンター神戸 (KIITO)

兵庫県神戸市中央区小野浜町1-4(神戸税関前) 各線三宮駅より徒歩20分

事前申し込み入場料 大人**540円** ※お子さま無料  
 当日使える **500円券+1ドリンク券プレゼント!**  
 当日入場料: 1,000円



**ワークショップ・無料セミナー**

- 約30ブースが出演! 親子で楽しめるワークショップや体験ブースが1日限定でKIITOに登場!
- 手形足形アート
- ダイバーケーキ
- カフェース
- ゆげ焙煎所 カフェCAO 神戸Pieces

至三ノ宮駅 阪神高速神戸線 阪神高速神戸線 神戸税関 KIITO

マタニティ・ファミリー撮影  
 ハンドドリップ講習  
 ベビーマッサージ体験

詳細はWEBの申し込みページ参照

【イベントに関するお問い合わせ】※イベント当日のお問い合わせはこちらへ  
 主催: 株式会社フェリシモ  
 MAIL: mama@felissimo.co.jp TEL: 078-325-5555(代表)  
 【お申し込みなどに関する問い合わせ先】  
 (TEL) 固定電話: 0120-924-213(通話料無料)  
 携帯電話: 0570-024-213(通話料 お客さま負担20秒につき10円)  
 月曜~金曜/9時~18時 土曜/9時~17時(時間外・日曜・祝日は音声案内)  
 ※お電話の際はオペレーターに「MAMA部イベント」とお伝えください。

宮に本社のある通販大手の「フェリシモ」。育児を経て復職したスタッフが運営する「フェリシモMAMAサイト」は、マタニティマ向けの洋服や雑貨、子連れで楽しめるイベントを紹介している。「育児中は子どもと楽しくゆとり過ぎるのだからな」と思っていました。が、子育ては24時間休みがなく、自由時間を持てず孤独と不安を感じてしまつた毎日でした。と語るのはMAMAサイトを運営するスタッフの一人である荒木さん。実際に同社のWEBアンケートでも約45%のママ

が平日の自分時間は1時間未満と答えている。さらに夫の家事分が0と答えたママの4割が30分未満しか自分時間を取れていないことがわかっていく。「0歳~2歳くらいまでのお子さんがいると子どもが中心になってしまふのは仕方ないこと。でもママだって自分の時間を持つていいんです。とか持つていいんです。とか(笑)。ママが充実して笑顔でいられることが家族の幸せだと思います。私の場合、親が遠方に住んでいて頼れないので、夫や親友がサポートし易いように、子どものグッズ

**Check**

整理収納アドバイザーの資格を持つ荒木さんならではの工夫をご紹介します!



お留守番を頼む時は、温めて簡単に作れるベビーフードをセットして準備。  
 手伝ってくれる方が迷わないように準備に配慮。薬やスタイなども忘れずに。  
 地域の情報紙や雑誌など、子どもが使うスタイ、ハンカチや帽子、靴下などラベルでわかりやすく収納。

「子育て中のママは、一人だといらいらしたり、泣きそうになる日があります。今回の「フェリシモMAMAフェスタ」では、夢中になれるワークショップやセミナーなどを多彩に用意しています。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!」

## Kids & Mom

### ママがもっと自分の時間を持つための家事と収納のコツ

家事や育児を「夫や人に任せやすい」環境づくりを心がけるだけで自分時間はもっと増やせます。

Profile

荒木 恵さん  
 (株)フェリシモ

整理収納アドバイザー。社内では家事雑貨の企画を担当。子育て中も楽しく自分時間を作る工夫を提案している。  
 インスタグラム: mama\_felissimo



写真館

長崎写真場  
 西宮市和上町6-24  
 受/10時~18時 木曜定休 P有  
 阪神「西宮駅」えびす出口  
 北へ徒歩2分  
 ☎0798-22-2907  
 http://www.photo-studio.co.jp



「ベビーフォトキャンペーン」参加費4,320円  
 木枠付き油絵調プリント写真をプレゼント

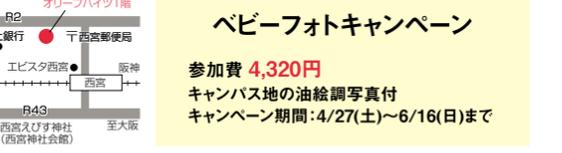
赤ちゃんの多彩な表情を、家族写真も混ぜながら、色々なポーズでたくさん撮影する「ベビーフォトキャンペーン」。今年も「本物の油絵のような質感がすごい」と評判の、キャンバス地の油絵調プリントで仕上げられる。赤ちゃんの着替えの洋服やお気に入りのおもちゃと一緒に撮ってもらおう。パパやママもこの機会に家族写真はいかが? 対象は10ヶ月~3歳まで、参加費はキャンペーン価格の4,320円(通常34,560円)。後日、店頭で赤ちゃんの写真がベストショットで展示され、展示後に木枠付のキャンバス地六つ切り写真がもらえる。焼き増しもキャンペーン価格でOK。詳細は問合せを。



色々なショットで撮影してくれるので焼き増しも楽しい。

ベビーフォトキャンペーン

参加費 **4,320円**  
 キャンバス地の油絵調写真  
 キャンペーン期間: 4/27(土)~6/16(日)まで



0歳からの幼児教育

「EQ力」を育み続け31年の実績  
 本田姉妹でお馴染みの教室が苦楽園に

脳と心を育てる幼児教育で31年の実績を誇るイクウェル。この春、苦楽園教室が新規開校! 記憶力・集中力・思考力だけでなく、自己肯定感・やる気・共感力・自制心・やり抜く力といった「EQ力」を育む。今後の社会で役立てる力の向上が期待できると、多くのキッズに選ばれている。少人数制のテンポの良いレッスンが特徴。子育て相談や個々の発達に応じたアドバイスなど、保護者へのフォローが手厚いのも嬉しい。その満足度から「イード・アワード2018」で幼児教室部門総合満足度NO.1を受賞している。

無料体験レッスン受付中!  
 ※事前予約制。詳細は電話またはホームページにて。

MENU

- 幼児コース(0~6歳、50分/回、43回/年)  
 ママと一緒にレッスンを五感を楽しく刺激し、記憶力・好奇心・やる気・創造力を育みます。
- Happy Babyコース(0~5ヶ月、50分/回、1回/月)  
 お母さんの不安を解消し、赤ちゃんが心身ともに健康に育つ秘訣満載です。

EQWELチャイルドアカデミー  
 苦楽園教室(イクウェル)  
 西宮市種之池町6-53  
 アンテリッジ苦楽園D号室  
 阪急甲陽線苦楽園口駅  
 西口改札を出て徒歩7分  
 ☎0798-31-0193



〈西宮市最大数のモデルハウス14棟が揃った住宅展示場〉西宮北口ハウジングギャラリー

HAPPY Nishikita Planet  
 \おかげさまでオープン5周年/アニバーサリーフェア 5.19 SUN まで

5.3 金祝 はじめてのわくわくプログラミング体験  
 パソコンを使ってスクラッチの基本動作を練習します。  
 各回先着10名様 ※各クラスの対象年齢は目安(該当しない場合でも参加可)  
 会場 西宮北口ハウジングギャラリー インフォメーションハウス2階  
 時間 小学1~2年生クラス / 10:10~11:00  
 年長クラス / 11:20~12:10  
 小学1~2年生クラス / 12:40~13:30  
 年長クラス / 13:50~14:40  
 小学1~2年生クラス / 15:00~15:50  
 予約優先 ☎0798-31-6522

5.4 土祝 11:00~17:00 にしきた恐竜博  
 全長6mのド迫力!  
 会場 初登場!  
 ★恐竜スーツパフォーマンス  
 ①11:30~ ②13:30~  
 ③14:30~ ④15:30~  
 ★恐竜キーワードラダー  
 ※先着100組様に参加賞  
 ★ティラノサウルス(展示)  
 ★ドリーケラトプス(ライト)

5.5 日祝 11:00~17:00 アニマルランド ポニー乗馬体験&ふれあい動物園  
 11:00~17:00 ※ポニー乗馬体験は、先着順に整理券を配布  
 アニマルキングダムふれあい動物園  
 ポニーに乗って記念撮影をしよう!  
 ウサギやモルモットとふれあおう!  
 ※ポニー乗馬は1日100名様まで。小学生以下のお子様対象。  
 ※写真はイメージです。※動物の種類は変わる場合があります。  
 ※ポニー乗馬は体験を取る場合があります。  
 第一種動物取扱業(株)ドリーエンタープライズ/西宮市山崎町山崎6-1/展示/第一種動物取扱業(株)ドリーエンタープライズ/2015.4.26~2020.4.27/菅野

5.12 日 11:00~14:00 観覧無料 ぞわぞわ!! アンパンマンショー  
 ショーの後に撮影・握手会があります  
 ※カメラをお持ちください。※撮影・握手会は雨天決行いたします。※撮影・握手会はグループ撮影となります。

広告ご持参プレゼント  
 スープカップ付きランチ御膳(1ヶ)  
 [引換期間] 5/1(水・祝)~5/26(日)まで  
 この記事を持参して、展示場内のインフォメーションハウスまでお越しください。アンケート回答とモデルハウス1棟見学の申し込みと交換いたします。  
 ※お1家族様1回限り。※なくなり次第終了。※色違い不可  
 ※他のクーポン・DM等との同日の併用は不可。

総合住宅展示場  
 HOUSING GALLERY  
 西宮北口  
 ハウジングギャラリー  
 〒663-8204 西宮市高松町2-29  
 TEL.0798-31-6522  
 開場時間/10:00~18:00 駐車台数/84台  
 ここで紹介しきれないイベントはWEBをご覧ください。  
 詳しくは、家サイトにしきた 検索

※イベント参加はインフォメーションハウスにてアンケートにご回答いただく必要があります(一部イベントは除く)。受付は10:00より開始します。アンケート回答はフェア期間中一組様一回限り。20歳未満の方のご回答はお断りさせていただきます。※雨天等の事情により、イベント内容が予告なく変更となる場合がございます。

〈山手幹線沿い〉阪急西宮ガーデンズ西側 阪急「西宮北口」駅 南改札口より徒歩3分