

思い立ったら 習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉



英会話
スクール



春はイベントやクラス外での交流も多い。実際に英語を使いながらアメリカ人の先生達と楽しい時間を過ごせる。

初心者でも同レベルの仲間と楽しみながら上達
ネイティブ講師から標準的なアメリカ英語を学ぼう

あわただしい年度は
じめが落ち着き、5月
は英語をはじめるとは
最適な季節。「エンジョ
イ・イングリッシュ」がモ
ットーの同スクールで
は、レッスン時間を90分
と長く取っており、たく
さん話せるので実践的
な英語がぐんぐん身に
つく。自己流の表現も
きちんと直してくれ、
毎回「なるほど」と発
見が多いそう。クラス
数は初心者から上級
者まで100近くある
ので、自分と同レベルの

仲間と励まし合いなが
ら学べる。話題が尽き
ないから飽きず、他の
人の話を通して世界が
広がり、英語のポキャブ
ラリーが増やせること
が少人数グループレッ
スンの魅力。忙しくて
も振替は電話1本で
大丈夫だから無駄なく
通える。会費もお得な
ので、続けやすいことも
魅力だ。無料体験レッ
スンも随時受付中！

初心者でも安心なクラス設定

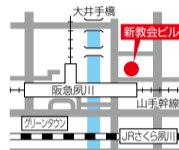
日本語を使ってもOKな「超初心者クラス」や、少しずつ英語に慣れてチャレンジできる「初級クラス」が人気。ABCから復習したい、簡単なあいさつにも自信がない、基本的な文法からやり直したいという人でも安心して受けられる。



上)先生は全員ネイティブのアメリカ人専任講師。フレンドリーかつ丁寧に教えてくれ、なまじり標準的な英語表現を学べる。うまくリードして一人ひとりに話をふってくださるので安心!
左)レッスンは「間違えてもOK」なアットホームな雰囲気だから、初心者でも臆することなくどんどん発言できる。

夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井手町3-2
受/9時半~21時半(火曜~土曜)
☎0120-02-6055
☎0798-72-6055



特典
「シティライフを見た」で
●5~9月(5ヵ月分)の
授業料を
2,000円OFF
(5月中に入会の方)

生徒さんの声

- 先生もスタッフの方もとても親切に接して下さるので、英語に苦手意識があっても安心して通えます。(40代 女性)
- とてもわかり易くて、文法をきちんと訂正してもらえるし、ネイティブならではのアドバイスがとても良い。(50代 女性)
- 苦手意識が先行していましたが、今は少しずつその意識が変わっていること自体に楽しさを覚えます。また、アメリカの文化や価値観を知ることができると、お徳だと思います。(30代 女性)

楽しいイベント情報はHPをチェック <http://www.christian-center.com> 夙川クリスチャンセンター で検索



ピラティス 本格的なマンツーマンレッスンで いつまでも輝く身体を手に入れよう

西宮北口駅すぐ、健やかなライフスタイルを求める30~50代の女性に大人気のピラティス専門スタジオ。特別な器具を用いたトレーニングと、個々に合わせたプログラムにより、心身のバランスを整え「気持ちの良い身体づくり」をサポートしている。「家から近い阪神間で本格的なレッスンに打ち込みたい」「集中してトレーニングできる自分時間が欲しい」「姿勢を改善してカッコイイスタイルを手に入れたい」という人は注目を!読者限定体験も気軽に利用して。

リハビリから生まれたピラティス専用マシンを使うので、少ない負担にも関わらず高い運動効果を得られるぞ!



ゆっくりした動作で行うので、はじめての人や体がかたい人、運動が苦手な人でも安心。



「今年こそ自分の心身や習慣を変えたい」と決意して体験を受ける人も多い。

マットピラティス
資格取得コース
今秋9月開催

特典
「シティライフを見た」で
●シティライフ読者限定メニューおためし体験レッスン(約30分)
+個々の身体や目標に合わせたカウンセリング・プラン説明(約20分)
...計50分 **3,240円**
●体験当日入会の場合、入会金10,800円 → **半額5,400円**
(5月末まで、新規の方のみ、要予約)

sunny Lemonade
(サニーレモネード)
西宮市北口町19-6-1階
営/平日9時~20時半 土日祝9時~17時半
木曜定休 完全予約制
☎0798-64-2220
※レッスン中は留守電に入ると、後ほど折り返しあり
【24時間受付メール予約】
info@sunny-lemonade.com
【HP】<http://www.sunny-lemonade.com>
【ブログ】<http://ameblo.jp/sunnylemonade/>
【Instagram】@sunny_lemonade

一度受けたらあなたも虜に その場で脚が引き締まる人も

フーセラピーは足を使って優しく全身をほぐす新感覚のマッサージ。身体の芯までほぐされるので短時間で全身スッキリ!夏に向けて身体を引き締めたい方必見。ふくらはぎマイナス1~2cmも夢じゃない!まずはお試しを!

フーセラピー無料体験会
【日程】5/16(木)・17(金)・18(土)・
6/20(木)・21(金)・22(土)・23(日)
【時間】10時~13時、16時~19時(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可



「本当に足!？」と思わず振り返りたくなる技術。

フーセラピーアカデミー
大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付/9時~18時
☎0120-3229-20
📍📍で検索

ペットカイロマスターズ協会
薬や手術に頼らないペットカイロ
**ペットカイロマスター
理学療法士認定コース開講**

ペットカイロとは?
アメリカでは医療として認められ、代替療法の選択肢として脚光を浴びている理学療法。ヘルニア・歩行困難・てんかん等、手技だけで45,000頭以上の犬や猫たちに約90%の改善実績を誇り、日本でも取り入れる獣医さんが増えてきています。画期的な手技とカラダの構造への知識を身につけ、苦しむペットを救いませんか?

ペットカイロ理学療法士を目指しませんか?
●主婦・女性活躍中
●未経験の方歓迎
●空き時間を活かして
【NEW】遠方の方向に
Eラーニングも導入予定!
【働きながら資格を習得・就業可能です。】

施術を希望される方もご相談ください!
獣医師の健康相談も承ります!
(完全予約制)
☑ヘルニアや股関節不全、関節炎等に悩んでいる
☑O脚やガニ股になっている
☑元気がない、散歩を嫌がる、食欲不振、嘔吐する
☑ストレス等で落ち着きのない挙動がある etc...

シティライフ主催 生活向上セミナー
学んで活かせる「薬や手術に頼らない愛犬ケア」
5/28(火) 14:15~16:30
参加者特典として健康診断の無料券をプレゼント!
詳しくはP.9の関連記事をご覧ください。
ペットカイロ体験セミナー 6/1(土) 13:00~
宝塚にて定期開催しています。希望者は実際に施術を受けることや、体験も可能です。資格コース希望者には説明も。随時受付中!
●一般の飼い主の方 ●動物看護士の方
●ペット専門店およびブリーダーの方 ●その他ペット専門家の方

From CityLife **テント生地がおしゃれなトートバッグに**
いらなくなったお店のテント生地看板を集めています
「みんなの小さなエコが大きな声に」をテーマに開催しているロハスフェスタでは、いらなくなったお店のテント生地で作られた告知看板を集め、おしゃれなトートバッグ作りのワークショップを開催しています。あなたの店の看板がマイバッグとして皆さんに活用していただけます。ご連絡いただけましたら引き取りに伺います。

ロハスフェスタ万博 2019 4月26日~5月1日
万博公園東の広場で開催 入場料:大人350円 小学生以下無料
【連絡先】シティライフ ターボリン募集係 info@citylife-new.com 06-6338-0640

関西本部/
ペットカイロマスターズ協会 宝塚
宝塚市南口2-5-54 宝塚センターハイツ202
受付/10:00~21:30 不定休
☎0120-678-153

ペットカイロマスターズ協会 苦楽園センター
西宮市福池町3-12-102(藤田整骨院)
受付/10:00~21:30 不定休
☎0120-678-153

事例豊富な
プログラム
チェック!
<http://petchiro-takarazuka.com/>
ペットカイロマスター 検索

空き部屋やスペースを有効活用できる「ペットカイロ塾」オーナーの新規参入も募集中!