

カラダの調子を整える

忙しい毎日、知らず知らずのうちに疲れは溜まるもの。体の不調や不安を感じたら、早めの相談を。

巻き爪・たこ・魚の目・かかとの乾燥・ガサガサ・外反母趾など

「巻き爪」「爪切り」足の悩みは フットケア専門サロンへ

巻き爪、タコや魚の目など痛くて辛い毎日をお過ごしの方。足のトラブルから解放されたいなら、フットケア専門サロンのハルディンへ。足を治すのは恥ずかしいとためらいがちだけど、同店はプライベートサロンなので安心！足のトラブルによる痛み以外にも、自分では切りにくい爪切や足の手入れだけでもOK！分厚い・変形しているといったシニアの爪ケアにも柔軟に対応してくれる。「汚い」「恥ずかしい」とためらわなくても大丈夫！まずは気軽に相談してみてください！

ドイツ式フットケア&巻き爪ケア専門サロン
Jardin (ハルディン)

芦屋市上宮川町5-12 サンロイス103
JR芦屋駅南口より徒歩1分

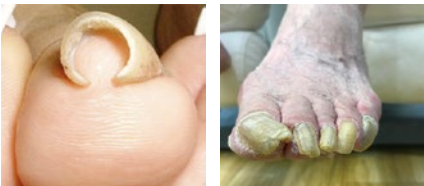
営/9時~18時

日祝定休 近隣にコインPあり
完全予約制 ※時間外は要相談

☎0797-38-2468



巻き爪は切らない・痛くないと評判の同店へ。また自分では切りにくい分厚い爪の爪切りもお任せ！オーナーはヘルパー有資格者なので施設への出張もOK。気軽に相談を。



特典

「シティライフを見た」で

- お試しフットケア.....通常7,560円→**5,400円**
 - ネイルカラー.....**2,160円**
 - 高齢者の方の爪切り&フットケア.....**4,320円**
 - 大好評！痛くない巻き爪ケア.....**5,400円~10,800円**
- ※お子様連れOK<予約時にお伝え下さい>
(5月末まで・要予約・新規の方のみ)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

評判の外反母趾の専門院 元町に分院がニューオープン

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった」「手術しかない！」と言われて・・・など、外反母趾の悩みを親身にサポートしてくれると評判の同院。膨大な施術データを元に兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をしてくれる。痛みが少なく施術効果が高いのが人気の理由。年間9,300人の施術実績を持つ心強い味方だ。

今まで遠くて通えなかった人へ朗報！3月に元町院がオープン。さらに、今ならOPEN記念で特別価格に。



外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することもある。まずは気軽に相談を。

特典

- 「シティライフを見た」と予約で新規の方、初回限定「外反母趾矯正」が両店舗で**OPEN記念特別価格！**
- 片足(40分).....9,800円→**5,000円**
 - 両足(60分).....18,500円→**6,500円**
- 詳しくはWEBでチェック！(5月末まで)

神戸外反母趾センター

本院
尼崎市武庫之荘1丁目7-14
プラネックス武庫之荘101号
営/10時~14時
・16時半~20時半
土10時~14時・15時~18時
(最終電話受付15時)
日・祝・水曜午後定休

☎06-6433-0022



【本院】
木村路
フレズニ
三井住友銀行
阪急神戸線
武庫之荘

☎078-381-9222

元町院
神戸市中央区三宮町
3丁目9-13 林ビル5F
営/10時~14時・
16時~20時
(土曜午後15時~18時)
日・祝・水曜午後定休

☎078-381-9222



HPはこちら

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日メチ)

応募先／FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●4月号の答え ダイヤモンド

漢字足し算引き算

最初に下の漢字リストから選んで、縦方向の三文字熟語を完成させてください。
同じようにリストから選んで、横方向の三文字熟語を完成させてください。
リストの漢字は1回だけ使います。
最後に例のように文字の部首を足し引きして漢字を作り、それら4文字でできる四文字熟語を答えてください。

(作・あさみ順子)

(例) 洞 + 夜 - 液 = 同

漢字リスト

員 液 沖 花 閑 期 機 客 究 九
研 玄 光 工 作 市 所 女 除 焼
城 植 世 積 宋 谷 茶 農 不 米
木 夜 旅 呂 郎 壺

篤	周	股	危	風	金	
家	律	物	感	敷	眼	

+

微	別	親	平	掃	螢	
分	界	孝	京	人	灯	

+

移	都	表	喫	八	無	
鏝	部	関	店	湯	果	

+

薬	住	著	委	大	付	
堀	録	権	会	石	刃	

解答

きっとすべての女性が ステキなママになれる。 わたしたちはそう信じています。

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。



不妊治療/体外受精/男性不妊 英ウィメンズクリニック

神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平 日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

☎078-392-8723

英ウィメンズクリニック



身体に優しい もうひとつのがん治療

高周波温熱療法/ハイパーサーミア

日時 5/18(土) 14時~15時半 (13時半開場)

会場 なでしこホール(兵庫県西宮市高松町5番39号)
阪急西宮北口駅 南出口徒歩3分

ご挨拶 柳 秀憲 医師/明和病院 副院長

第1部 教育講演

菱川 良夫 医師
明和がんセンター 放射線治療科/温熱療法 担当部長、放射線治療科 顧問
メディオリス国際陽子線治療センター 名誉センター長

第2部 特別講演

近藤 元治 医師
千春会ハイパーサーミアクリニック 院長
京都府立医科大学 名誉教授

【主催・取材協力・問い合わせ先】
医療法人明和病院 明和がんセンター ☎0798-81-4552

温水などの加温では、がん細胞を所定の温度に高めることは不可能ですが、高周波エネルギーを活用することで加温が可能となります。その際、正常細胞も加温されますが、正常細胞は血管が拡張することで血流が良くなるため、熱



治療に使われる高周波温熱療法専用装置。健康保険が使え、様々な部位に適用できるという。

外科手術、化学療法、放射線治療といった様々ながん治療法がある中、近年、注目を集めているのが「ハイパーサーミア」です。別名を「高周波温熱療法」と呼び、高周波によりがん細胞を加温し、がん細胞だけを死滅させるもの。がん細胞は正常細胞に比べ、熱に弱いとされており、具体的には41.5~44℃程度の温度で死滅すると言われています。温水などの加温では、がん細胞を所定の温度に高めることは不可能ですが、高周波エネルギーを活用することで加温が可能となります。その際、正常細胞も加温されますが、正常細胞は血管が拡張することで血流が良くなるため、熱が逃げやすいのです。反対に、がん細胞はほとんど血管の拡張がないので熱が放出されず、加温による直接効果が期待できます。身体への負担が少なく、保険適用内ということから、当院には「ハイパーサーミア」をより多くの人に知ってほしいという思いがあります。5月18日(土)開催の市民公開講座では、より詳しい内容をお話ししますのでぜひ足を運んでみてくださ。

明和がんセンターについて

西宮市上鳴尾町にある明和病院のがん治療専門クリニックとして2014年に開設。放射線治療装置リニアック、PET-CT検査、SPECT/シンチ検査など、がん治療に特化したクリニック。西日本でハイパーサーミア(高周波温熱療法)を本格導入している数少ないクリニックのひとつ。



医療法人 明和病院

日本人の死因として最も多い「がん」。患者数が年々増え続ける中、明和病院のがん治療専門クリニックである明和がんセンターは、熱を利用したがん治療法「ハイパーサーミア」の普及啓蒙に力を注いでいる。「ハイパーサーミア」の特徴について同院を取材した。

身体に優しいもうひとつのがん治療
高周波温熱療法/ハイパーサーミアの
市民公開講座