



〈上〉発酵茶は紅茶のようにフルーティな香りに、日本茶の味わいを感じる新感覚のお茶。〈下〉店内には、お茶の保管に使われていた茶壺や茶箱がディスプレイ。店頭でお茶の試飲もしているで、ぜひ気軽に立ち寄ってみて。



発酵具合によって、まったく違った香りが楽しめる発酵茶は全3種類。写真は、キンモクセイやジャスミンのような華やかな香りが、女性に1番人気の花かおり。1,080円。



放香堂

神戸市中央区元町通り3-10-6
 営/10時~19時
 水曜定休

☎078-331-3117
<http://www.hokodo.co.jp/>



**天保年間創業の老舗が手がける
 紅茶みたいな日本茶「発酵茶」**

自社農園をはじめ全国の茶畑から厳選。煎茶や抹茶など100種類以上が豊富に揃う。お茶はすべてオリジナルで、放香堂の茶師が手がけるこだわりの味わいに、何世代にもわたる常連客も多いとか。茶葉の持つ酸化酵素の働きで自然に発酵させる「発酵茶」など、珍しい商品にも出合える老舗のお茶専門店だ。



ツルリとしたのど越しに、抹茶の風味が贅沢な抹茶そば「小倉山」。1,296円。



〈上〉国産わらび粉100%の、二色本わらび餅(黒蜜、きな粉付き)。1,296円。〈下〉各地の窯元から取り寄せた器も扱う。



芦屋の紅茶専門店「ウーフ」とのコラボ商品、フレーバードティー。煎茶のさわやかさに、華やかな香りをプラスした「ベルガモット」と「レモン」。50g・各1,620円。



**完全無農薬で栽培する
 京都・錦苑のお茶で
 新しい日本茶の魅力を提案**

仏・テオドー社の紅茶や国産米粉100%の焼き菓子を扱う、ティータイムのセレクトショップ。注目は京都・錦苑の茶葉。無農薬・無化学肥料で栽培し、一番茶葉だけを摘み取った贅沢なお茶だ。煎茶はもちろん、ヴィンテージほうじ茶やフレーバードティーなど、ここにしかない味わいが人気。

Pave artisan 芦屋本店

〈パヴェ アルチザン〉
 芦屋市茶屋之町4-13 1F
 営/9時半~18時
 火曜・水曜定休
 ☎0797-62-9410
<https://www.facebook.com/paveartisan/>
[Instagram@paveartisan](https://www.instagram.com/paveartisan)



〈上〉グリーンが鮮やかなフレーバードティーは水出しもおすすめ。〈下〉一番茶のみを使用した、人気の緑ほうじ。40g・864円。珍しいヴィンテージの古ほうじ。40g・1,296円。

**お茶好きを虜にする
 香り高い抹茶そば**

全国の茶園から、単一農園・単一品種のお茶をそろえる瀧家。抹茶や玉露、煎茶など36種類以上の銘茶が楽しめる。また、茶道のお家元も愛用する抹茶、「小倉山」を使用した茶そばやスイーツも評判。ひと口食べると、抹茶のみずみずしい香りに驚くほど。遠方から訪れる常連客が多いというもうなずける。

茶庵 瀧家 芦屋親王塚店

〈ちゃあん たきや あしやしんのうづかてん〉
 芦屋市親王塚町13-15 岸里ビル1F
 営/11時~20時(L.O.19時半)
 火曜定休
 ☎0797-26-6107
<http://chaan-takiya.jp>
[Instagram@chaan_takiya](https://www.instagram.com/chaan_takiya)



**お気に入りの茶器で
 楽しむ**

急須を選ぶ際は苦味や渋みを吸着して、まろやかなお茶になる、釉薬のかかっていない陶器がおすすめ。私のお気に入りは三重県の万古焼や、愛知県常滑焼です。自分の手に馴染むかなど、使いやすさも大切。お気に入りの道具が、お茶の時間をもっと楽しくしてくれますよ。



**最後の一滴まで
 絞り切る**

抽出時間は約1分。焦らずじっくりと待ちましょう。茶碗が複数ある場合は、お茶の濃さが均等になるように、①→②→③→②→①の順に回し注ぎます。旨みをたっぷりとふくんだ、最後の一滴まで絞り切るのがコツ。急須を振ると雑味が出るので、優しく注いでください。



**最適なお湯の温度は
 約70℃**

やかんをコンロから外した時点でお湯の温度は下がっていき、器を移すたびに5~10℃下がります。「やかん→急須→茶碗→茶葉を入れた急須」の順にお湯を移すことで、温度の調整が可能。最適温度で淹れることで渋みが少なく、おいしく抽出されます。



自宅で楽しむ美味しいお茶

心と体をリラックスさせる「テアニン」や、抗酸化作用がある「カテキン」など、健康にいい成分を多く含むお茶。お茶のなかでも最もポピュラーな「煎茶」の楽しみ方を「掬水舎」を主宰する南さんに教わりました。



日本茶インストラクター 南 恵子さん

お茶と食の文化サロン 掬水舎

西宮市甲子園口3-13-22
 ☎090-1716-1453
 (受付時間10時~17時)
<https://kikusuisya.amebaownd.com/>

