



話題のトレーニングが箕面に

2歳～12歳

話題のビジョントレーニング「目の学校」を新たに併設したDRC Training Studio。いくつかのプロ野球チームでも実践されているビジョントレーニングとは、視力だけでなく「視覚」を鍛え、脳が情報を収集する範囲・精度・速度を育むこと。視覚とは、空間認知力・感覚運動統合力・両眼視機能などの総合力のことをいい、子どもの発達に深く関わるもので、「勉強嫌い」「運動が苦手」「集中力がない」場合は見る力に問題があることも。目の学校なら、視覚と身体の双方を鍛えるプログラムで、動体視力や周辺視野(角度)を向上へ。測定する機会が少ない目の機能も事前チェックしてもらえる。

同スタジオですでに展開しているスポーツリズムジャンプは、音楽とジャンプを融合させた楽しいレッスンであらゆる運動能力の基盤を育むもの。リズム感を高め、運動パフォーマンスが向上することで敏捷性アップ、ケガをしにくい体づくりにも効果的。4拍子が体に染みつき、リズム感に乏しいとされる日本人こそゴールデンエイジのレッスンが大切と、保育園など全国200以上の教育機関でも採用されている。指導は、一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会(<http://srt.or.jp/>)認定のインストラクターが行う。同スタジオで子どもの可能性を広げてみては?体験も実施中!



視覚をはじめ発達を促し、学力・理解力・運動能力を高めるビジョントレーニング。欧米で約80年の歴史を誇り、注意欠陥多動性障害(ADHD)などの子どもたちの療育にも役立てられている。

Menu

- スポーツリズムジャンプ教室…3,704円/月
- スポーツリズム体験…1人500円
※2歳～OK ※保護者の参加も可(500円)
- ビジョントレーニング教室…9,000円/月
- ビジョントレーニングお試しレッスン…3,000円/1回
- 目の機能チェック…1,000円/1回
※リズムジャンプ(2歳～)、ビジョントレーニング(小学生～)
※すべて要予約、価格は税別

特典

「シティライフを見た」でビジョントレーニングのみ、お試しレッスンでトレーニングツール(ブロックストリング)をプレゼント(在庫なくなり次第終了)

DRC Training Studio 目の学校 箕面校

箕面市牧落3-3-16つきビル201
4/28～5/6は休講

☎072-739-7700

<https://www.facebook.com/menogakkouminohkou/>

<https://www.facebook.com/DRctrainingstudio/>

E-mail: info@menogakkou-minookou.com



1.レッスン中は音楽をかけ続け、常にリズムを取りながら徐々に複雑な動きへと負荷をかけていく。簡単な動きでもリズムが加わると途端に難しくなるが、子どもは体で覚えていくそう。2.ビジョントレーニングは一見変わったトレーニングが多いが、眼球のコントロールや平衡感覚などを楽しみながら進める。この日は10個トレーニングをしたが、それぞれ得意・不得意があるのもおもしろい。

ビジョントレーニングチェックリスト ※HPでも公開中(<http://menogakkou.jp/>)

一つでも当てはまれば目に何らかの問題を抱えている可能性があります!

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ①ノートから文字がはみ出ることが多い | ⑥話を聞いているのかわからない |
| ②本を読むとき文字を指でなぞっている | ⑦ボールを使って遊ぶのが好きではない |
| ③家でゲームばかりやっている | ⑧よく転んだりぶつかったりする |
| ④じっと座っていることが苦手 | ⑨同年代の他の子どもより幼く感じる |
| ⑤勉強してもすぐに飽きる、嫌になる | ⑩机に向かっての姿勢が悪い |

子どもの可能性を伸ばす バレエ教室

3歳～12歳

“気軽にバレエを始められるように”との思いから、レッスンは月謝とチケット制が選べ、発表会も自由参加の同スクール。「バレエはお金が掛かりそう…」と不安なママも安心だ!できなかった事が練習を通してできるようになると、達成感が味わえ、将来壁にぶつかった時に諦めずに乗り越えるための力に!少人数制でアットホームな雰囲気だからバレエ初心者のお子様や、大人の方も大歓迎!3歳～60代、学生、OLさんが活躍中。まずは気軽に無料体験会へ!



上)月謝はクレジットカードが利用できて便利!
右)現助産師によるマタニティヨガ、産後ヨガも開催!赤ちゃんと一緒にならベビーマッサージも。詳しくはHPへ。

Menu

- ベビー/小1～3…月謝5,000円～
- 小4～大人…月謝6,000円～
- ※チケット制あり

特典

「シティライフを見た」と体験後、即日入会で
●入会金5,000円
→無料(5月末まで)

無料体験会

- 千里スタジオ 5/3(金)、5/8(水)
- 江坂スタジオ 5/2(木)、5/11(土)
- ※詳しくはHPへ

Ballet Studio Felice (フェリーチェ)

- 千里スタジオ 箕面市船場東3-3-11 コムザシティ箕面 5F
- 江坂スタジオ 吹田市江坂町1-18-8 江坂パークサイドスクエア 7F
- ☎080-8342-1466
- <https://miyuki-happy-19880204.jimdo.com>



運動が苦手でも楽しい教室

2歳～12歳

吹田をはじめ大阪府下で1,000名以上の子どもたちが通う同教室。50坪以上の広い教室の中、少人数制度の練習で運動が苦手な子どもでも行き届いたレッスンが評判。トランポリンやボルダリングなど注目されている種目も豊富に用意。多様な運動要素を楽しく取り入れることで体の使い方を学び、能力を引き伸ばしてくれる。休んでも振替ができて続けやすく、月会費も良心的。無料体験の予約を受付中!



幼児～小学生クラスは「キッズ」など3コース構成。多彩な体操を通し、子どもの達成感を引き出す。

Menu

- 幼児～小学生・大人(週1回)…5,980円/月
- 未就園児(週1回2時間)…7,480円/月
- ※振替制限・期限はなし ※全て税別

特典

「シティライフを見た」で
●入会金・年会費→無料
●教室指定用品プレゼント
さらに、体験に参加した方全員にオリジナルタオルプレゼント(5月末まで)

あさひ体操教室 吹田江坂教室

吹田市豊津町12-24-3F
有料Pあり

☎090-7554-5336

<https://asahitaisou.jimdo.com/>



スクール生大募集!!

服部緑地 MIZUNO Tennis School

ミズノテニススクール

ビギナーからハイレベルまで段階別で受講できる!

**無料体験
キャンペーン実施中**

(6月末まで・要予約)

いつでも体験できます
この機会をご利用ください
お気軽にお電話ください

\4月新設コース/ 受付中

ジュニアSコース(90分)

※コーチによる
レベル判定 **8,000円(税別)**

ジュニアAコース

小学5年～中学生(90分)

7,000円(税別)

紹介
キャンペーン
実施中!

(6月末まで)

一般 (初～中上級)	TL (トーナメントレディーズ)	ジュニア (4歳～小学6年生 60分)
月4回 7,500円～(税別)	月4回 8,500円(税別)	月4回 4,400円～(税別)

詳しくは右のQRコードからホームページをご覧ください。

お問合せは 服部緑地ミズノテニススクール TEL.06-6868-3223まで

5月から本科体験会受付開始

3歳～12歳

スイミング・体操教室・キッズダンスと子どもに人気の習い事が揃うHOS Kids。GW明けからは本科体験会がスタート!実際に行っているクラスで体験できるので普段の雰囲気がよくわかり、送り迎えをするママも通いだした時の1日の流れがイメージしやすいと評判だ。「最近引越して来た」「新年度もそろそろ慣れてきた」お子さんはこのタイミングがおすすめ!体験スケジュール等、詳しくはHPかお電話で問合せを!



5/1から受付スタート! 詳しくはHPへ

HOS 南千里スポーツクラブ

吹田市千里山西6-56-1イオン南千里内5-6F
営/平日9時～23時、土曜9時～22時、
日・祝9時～19時

火曜定休
※GWは4/29(月・祝)～5/5(日) スクール休み
駐車場無料

☎06-6310-8755

<https://www.hos-minamisenri.com>

