

# 自分のカラダと今こそ向き合おう

女性の  
カラダ特集

## 不妊治療の基礎知識

不妊治療を進めるなかで、どうすればいいか悩んだり、決断を迷うこともあるでしょう。不妊治療の専門家が様々な悩みに具体的なアドバイスをしてきました。

悩み②

32歳で採卵を2回しました。1回目は9週で流産。2回目は8つの胚盤胞が育ちましたが結果は陰性ばかり…。良好と言われた胚盤胞なのに、何度も妊娠反応陰性が続くことってよくあることでしょうか？

### 中村先生の回答

お辛い気持ちお察しいたします。32才の方であれば、胚盤胞1個あたりの妊娠率は40%近くあるため、胚盤胞移植で陰性が続くのは、少し珍しいケースかもしれません。もし、最初の妊娠が初期胚移植で、その後胚盤胞移植で着床が起こらない場合、いわゆる「着床の窓（子宮内膜が胚を受け入れることができる期間）」がずれている可能性があります。着床しない人の約30%は12時間から24時間ほどずれているという報告もあります。当院ではERA検査でその方の「着床の窓、がどこにあるかを調べ、それに基づいて移植を行うことで良好な結果を得ております。



なかむらレディースクリニック  
中村 嘉宏 院長

悩み①

人工授精がうまくいかず、体外受精にステップアップするか悩んでいます。判断するための基準はありますか？

### 園田先生の回答

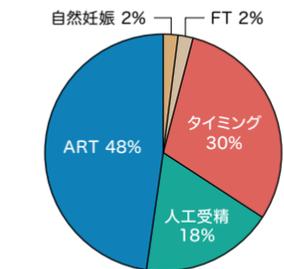
判断基準としては、人工授精の回数、年齢、卵巣機能、精子の状態など体の状態を総合的に見て判断します。人工授精は5回～6回以上進めたとしても、確率が上がることはありません。現在治療回数が5回以上の方は体外受精へのステップアップをおすすめします。また、5回に達していなくても年齢が高い場合、もしくは精子の状態が良くない場合には治療法を見直したほうが良いでしょう。治療法を変える事は大変勇気のいる決断になります。正しい情報を知り、正しく判断していくためにも、信頼できる医院を見つけることが大切です。



園田桃代  
ARTクリニック  
園田 桃代 先生

あなたに必要な治療は何でしょう？ 私たちと一緒に一歩前へ進みましょう

2010年の開院以降、現在までに2204名の方が妊娠されました。当クリニックではタイミング療法や人工授精、高度技術を要するART（体外受精、顕微授精）まで幅広い診療をおこなっております。治療のステップアップには、大きな不安が伴います。不安解消にはご夫婦が治療の知識を正しく得ることが大きな助けとなります。左記の「クリニック見学ツアー」や「体外受精セミナー」は、みなさんの第一歩を応援する機会となることと思っております。



当院の妊娠例の治療別内訳  
半数の方は自然妊娠に近い一般不妊治療で妊娠されています。時間と可能性のある方には、まずは負担の少ない治療から始めていきます。一方、半数はARTでの妊娠です。近年ARTでの出生が20人に1人となっており、今やARTは不妊治療では一般的な治療であると言えます。

CLOSE UP  
最適な治療を選択し  
心も体も健康に

ご夫婦が新しい家族を迎え入れられるよう、回り道をするのではなくテンポよく、かつ身体的にも精神的にも大きな負担がかからないよう、一人一人に必要な治療を見極めていきます。お二人の大切な治療です。スタッフ一同、お二人の勇気と前向きな姿勢を応援します。



園田桃代  
ARTクリニック  
園田 桃代 先生  
医学博士・日本産科婦人科学会  
専門医・日本生殖医学会認定  
生殖医療専門医

『妊活』への第一歩  
クリニック見学ツアー **無料**  
5/11(土) 14:30～ [予約制]  
施設内をスタッフがご案内します！  
「婦人科と不妊治療専門クリニックってどう違うの？」  
「受診前にクリニックの雰囲気を覚えておきたい」  
など、どんな理由でもお気軽に参加ください。

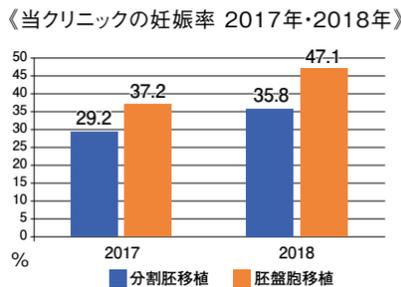
体外受精セミナー ～知っておきたい体外受精のあれこれ～  
5/18(土)・6/15(土) 13時半開場 13時45分～15時  
千里朝日阪急ビル14F 会議室 ※毎月開催 参加費無料  
【対象】これから体外受精を考えている方  
(ご夫婦での参加も出来ます。お子様連れの参加はご遠慮下さい。)  
【内容】卵巣刺激、採卵、体外受精、顕微授精、胚凍結、移植、妊娠率など。  
スケジュールについて、助成金制度について  
【予約】要予約。お電話(06-6155-1511)でのご予約、またはWEB予約をご利用ください。

園田桃代ARTクリニック  
豊中市新千里東町1-5-3  
千里朝日阪急ビル3F  
診療時間 / 10時～13時、15時～18時  
火・木・土曜日は午前のみ、日祝休診  
☎06-6155-1511  
http://www.sonoda-art.com



WOWディッシュ  
胚培養液も新しく採用  
無駄な添加物は含まれていない、胚の成長に必要な栄養素のみに特化した培養液を採用しています。

タイムラプス(iBIS)  
最新の設備で良好胚を選別



当クリニックでは2018年に「タイムラプス(iBIS)」と「WOWディッシュ」を導入。これにより、分割胚移植、胚盤胞移植ともに妊娠率がアップしました(左グラフ参照)。タイムラプスは24時間リアルタイムに胚発育を動画で観察記録できるので、胚分割の状態が確認でき、良好胚の選別精度が向上しました。

同時にWOWディッシュでの胚培養もスタート。これは胚を入れる微細な穴を同一の培養液で覆うことで、個別管理と集合培養の双方のメリットを享受できる特殊な培養方法です。胚同士が互いの成長を助け合う因子をシェアすることで培養成績がアップしています。

また、当クリニックでは体に負担の少ない自然周期で体外受精を行っています。採卵の最適なタイミングを逃さないため、日曜日も休みなく対応できるようにしています。朝8時から夜19時まで開院しているのがお仕事との両立も可能。患者様に寄り添う不妊治療をめざしています。

最新設備導入で妊娠率がさらに向上  
朝8時～夜19時まで診療  
お仕事と治療の両立が可能



なかむらレディースクリニック  
中村 嘉宏 院長  
大阪市立大学医学部卒業。生殖医療専門医、日本内視鏡外科認定技術認定医、臨床遺伝専門医、生殖補助医療胚培養士。

体外受精セミナー  
毎月第2土曜日  
定員30名(要予約)  
残席わずか。  
お早めにご予約ください。  
場所: なかむらレディースクリニック待合室  
詳しくはHPか電話でお問い合わせください。 ※5月は満席

スタッフ募集中  
生殖医療の現場は、多くのスタッフの力が必要です。私たちと一緒に熱意をもって取り組んでくださる方を募集しています。ぜひ一度お問い合わせください。(詳細はQRコードから)  
☎06-6378-7513  
(採用担当/総務部)

なかむらレディースクリニック  
吹田市豊津町13-45 第三ビル  
診療時間 / 月～金: 8時～11時、16時～19時  
※木曜は8時～11時のみ  
土日祝: 8時～11時  
☎06-6378-7333  
https://www.towako-nakamura.com/

