



初夏先取り活メ新メニュー登場 地元で愛される旨い魚食処

じわじわと口コミが広がり、地元で話題の一豊。毎日大阪中央卸売市場から直送&独自ルートで様々な種類の魚を仕入れている。今回のおすすめは新メニューの活メネタ!「活メしまあじ刺身定食」は、鰯の中でも最高級品種のしまあじ。これからの旬で、毎日朝メした新鮮なネタだから、上質な肉質と歯ごたえは抜群。「活メたこ定食」は活メたこを店内で軽く茹で上げ、旨味を凝縮。たこの天ぷらまでついて、たこ好きにはたまらない!コースメニューも充実で家族やママ友とぜひ。

活メはもじゃぶ(1.5人前1,280円)。鰯の骨からとったお出汁と淡路産玉ねぎの相性抜群。



魚食処 一豊 <かざとよ>

服部緑地公園店
吹田市春日1丁目1-1TATSUMI緑地公園101
営/昼11時~15時(LO14時45分)
夜17時~22時(LO21時45分)
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)
※GW:5/6(祝/月)は営業、7日(火)は休み
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113
http://ichi-ho.co.jp



[上]活メしまあじ定食(活メしまあじのお刺身、小鉢の天ぷら、厳選小鉢三種、ごはん、味噌汁、漬け物)[下]活メたこ定食(真たこのお刺身、真たこの天ぷら、厳選小鉢三種、味噌汁、漬け物)

Menu ♪

- 活メしまあじ刺身定食.....1,500円
 - 活メたこ定食.....1,300円
 - 昼のみ定食(全8種).....1,000円
 - 季節の旬魚コース(前菜3品、季節の一品、お造り5種、焼物又は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート).....3,200円
- ※全て税別 ※詳しくはホームページにて

北摂のおすすめグルメ

落ち着いたカフェ空間が小野原に 5月はいちごのミルフィーユとストロベリーソーダ登場

「美味しいけど食べにくいと思っていたミルフィーユをクリームとパイ生地を別々にして提供しています、サクサクのパイ生地に特製カスタードをつけて食べてください」と工夫を凝らしたミルフィーユが今月のケーキ。また、これからの季節にうれしい果肉が入ったソーダも新登場。ドリンク付きでお得なパスタセット1,000円~もあり。寛ぎの時間を。

暑くなるこれからの季節に嬉しい、いちごミルクやピーチミルク、ソーダ類が充実。

- #### Menu ♪
- いちごのミルフィーユ.....単品600円(ドリンクセット1,000円)
 - ストロベリーソーダ、ピーチソーダ.....500円
 - パスタランチ(サラダ・パスタ・ドリンク)1,000円~

特典

「シティライフを見た」とセットメニュー注文で10%OFF(5月末まで)

BorCafe (ボルカフェ)

箕面市小野原東6-29-1
営/9時~17時 日曜定休
(GW4/28~5/1休、5/2から営業) Pあり
☎072-768-8881
instagram@borcafe



ヘルシーでおいしい 国循認定「かるしお定食」

北摂では珍しい、国立循環器病研究センター認定の健康メニュー「かるしお定食」が食べられる同店。低カロリー&減塩なのに、ボリュームもあっておいしいと大好評!人気のKENTOヘルシーセットは、日替わりのメインに小鉢8種&健康サラダ、スープとごはんがついて1,200円とお得!カフェタイムはコーヒーお替り自由なのでゆっくりくつろげる。

(上)KENTOヘルシーセット(1200円)。ごはんは白米と雑穀米が選べる。
(下)野菜たっぷり女性に人気の女子会コース。4名様以上で予約可。



- #### Menu ♪
- KENTOヘルシーセット.....1,200円
 - 鯖の煮付け定食.....1,000円
 - 本日のパスタセット.....850円
 - 女子会コース(全6品、要事前予約).....2,980円

特典

「シティライフを見た」でおススメ野菜ジュース1本プレゼント(一人1本、5月31日まで、他券併用不可)

ヘルシーフィールド キッチンKENTO <ケント>

吹田市岸部新町5-45VIERA岸辺健都2F
営/11時~21時(予約は14時以降) 不定休
施設駐車場あり 禁煙(当店利用で2時間無料サービスあり)
☎06-6310-1649
https://healthyfieldkitchin-kento.com



GWは家族そろって 子連れで、三世代で 気軽に集える和食処

バイヤーが全国を走り回って集めた季節ごとの素材を楽しめるおすすめの和食処、うどんなどの麺類から定食、単品まで豊富。また売り切れ御免のワンプレートランチはメインからおばんざいドリンクもついて980円。掘りごたつの個室や半個室が充実し、小学生以下は100円でソフトドリンク飲み放題。子連れでの集まりにはここで決まり!

春のおすすめ膳もボリュームたっぷり。4/18~は新メニューも。

- #### Menu ♪
- <限定10食>過替わりプレートランチ.....980円
 - <限定15食>限定おすすめ膳ランチ.....1,350円
 - 当日飲み放題.....1,500円

人気のワンプレートランチ、野菜がたっぷり女子会プランは飲み放題&デザート付きで2,480円~。

ごちそう村 豊中上新田

豊中市上新田4-29-3
営/ランチ11時半~15時(LO14時半)
ディナー17時~23時(LO22時半)
金土祝前日は~23時半(LO23時)
※GW中はランチ14時半まで、ディナー23時まで Pあり
☎06-6155-4147



コープこうべだよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープ桜塚

豊中市南桜塚2-1-10
☎06-6854-6111
営/9時~20時50分 無休(元日を除く)



コープ桜塚店 店長 三好 洋子さん

地域とのつながりを大切に

赴任してから地域との連携に力を注いでいます。昨年11月に改装から10周年を迎え、地域の方々の協力を仰ぎながら2週間に渡るイベントを企画しました。5月にも親子パン教室や鉄棒教室などの子ども向けイベントを開催する予定で、買い物だけではなく、地域のコミュニティとして盛り上げていければと思っています。



10周年記念イベントの「こども店長体験」ではバックヤードをご紹介します

2月に導入したセルフレジでお会計がとてもスムーズに!

組合員目線で気づいた事は、頼れる部門担当者に改善してもらっています

- #### 大阪府内の店舗一覧
- シティライフも設置中!!
- (豊中)**
 - コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13
 - コープ池田 豊中市池田中町3-2-1
 - コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
 - コープニ木の町 豊中市桜の町2-1-6
 - コープニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
 - コープニ城山 豊中市城山町2-5-12
 - コープニ西線丘 豊中市西線丘1-1-38
 - (吹田市)**
 - コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
 - コープ山田 吹田市山田東4-17-12-101
 - (茨木市)**
 - コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
 - コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
 - (箕面市)**
 - コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6
 - コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15
 - コープミニミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19
 - (池田市)**
 - コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1
 - (高槻市)**
 - コープニ水室 高槻市水室町4-2-5
 - (豊能町)**
 - コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5
 - (島本町)**
 - コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10
- コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100(無料・年中無休)
火~金: 8時半~19時半 土~月: 8時半~18時
※12/31~1/3は8時半~18時

屋内開催! ハンドメイド・クラフト作品が大集合!

ロハスフェスタ 南港 2019 SUMMER

2019年8月10日(土)・11日(日)・12日(月休) 10:00~17:00
インテックス大阪1・2号館 大阪市住之江区南港北1-5-102
会費(入場証): 当日券900円、前売り券700円(小学生以下無料)

最終日は16:00まで
※入場証販売は終了時間の30分前まで
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます

ロハスフェスタの手作り雑貨、ワークショップが勢ぞろい

出展者募集中

詳細は公式WEBにてご確認ください

主催 ロハスフェスタ実行委員会
問合せ ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
Tel.06-6338-0641 http://event.lohasfesta.jp