



令和の超よばり定食(2,380円)は、トラフグ刺し、銀鱈カマ照り焼き、淡路島産穴子と太刀魚と野菜の天ぷら、あご落とし明太子のラインナップ!

大阪府中央卸売市場仲買直営 銀蔵6年目の目標は「海鮮ランチで日本一」

5周年となる5月は「令和の超よばり定食」と彦にゃんの愛称で知られる古川バイヤーオススメの「彦にゃんのよばり定食」が登場。6年目の銀蔵は「海鮮ランチを食べるなら銀蔵でしょ」と当たり前のように言ってもらえるように頑張りますので応援よろしくをお願いします!」とのこと。



彦にゃんのよばり定食(1,780円)はお造り、銀鱈、天ぷらのセット。

Menu

- 5周年記念! 5/11(土)12(日)は一番人気の海鮮丼が税込みで**1,000円**(1日500食限定)
- トラフグ刺し、アラ唐揚げ.....980円/W1,880円
- 銀鱈カマ照り焼き.....580円
- 新作鰻棒寿司.....2,380円→**1,980円**(5月未まで)
- あご落とし明太子.....398円/天ぷら.....450円
- 淡路島産穴子の天ぷら.....480円

銀蔵 (ギンゾウ)

営/昼 10時(箕面駅前店)11時~15時(L014時半)
平日夜 18時~21時半(L021時)日祝夜 17時~21時半(L021時)
土・祝日前夜 17時~22時(L021時半)

【小野原本店】 箕面市小野原東5-2-1 Pあり 禁煙

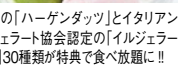
【箕面駅前店】(予約可) 箕面市箕面6-4-24サクスみのお105 Pなし(近隣に有料Pあり) 禁煙

☎080-1400-3527 ☎080-3846-7899



好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

15周年を迎えたスイパラが創業当時の価格1,000円で営業中! 定番のショートケーキから季節のケーキ、ゼリーに和菓子まで多彩なスイーツ約30種類がずらりと並ぶ。アツアツの自家製生パスタやカレーなども人気!



あの「ハーゲンダッツ」とイタリアンジェラート協会認定の「イルジェラート」30種類が特典で食べ放題に!!

Menu

- 大人(中学生以上、50分).....1,000円
- 大人(ドリンクバー付、70分).....1,204円
- 小人(4歳~小学生、ドリンクバー付).....797円
- 3歳以下...無料 ※全て税別

特典

この記事持参で大人ドリンクバーご利用の方は、ハーゲンダッツ・イルジェラート**食べ放題サービス**(5月未まで)

スイーツパラダイスファクトリー

吹田市千里万博公園2-1 ららぽーとEXPOCITY 1F 営/11時~22時(L021:30) 無休 P4,100台

☎06-4860-6453



5月で13周年を迎える天ぷらの山「山の初夏定食」が新登場

揚げたての天ぷらを順々に食べられる天ぷらの山。おすすめは「山の初夏定食(写真左1,100円)」で、海老2尾、イカ下足、金目鯛、サワラ、えび餅、レンコン、なす、新玉ねぎが詰った内容だ。+100円で追加できる「そば」も人気で、吹田グリーンプレイス店では、定食に小そばを追加するか、ご飯の替わりに大そばにするかを選べる。箕面本店では小そばが10時~15時まで、大そば平日15時以降の提供。

Menu

- 野菜定食(季節の野菜7種).....690円
- 海老定食.....730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食.....930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食.....950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典

この記事持参で**特製蒸しプリン**をサービス (平日のみ、4/27~5/6除く、数量限定、箕面本店のみ、5月未まで)



箕面本店



吹田グリーンプレイス店

天ぷらの山 http://yama-yama.com/

【箕面本店】 箕面市船場東3-9-2-1F 営/10時~21時(L020時半頃) 全62席(カウンター38席、テーブル4席) 店舗前専用駐車場全11台 不定休

☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】 吹田市片山町2-3-3 営/11時~21時(L020時半頃) 全45席(カウンター21席、テーブル4席) 施設内駐車場有 不定休

☎06-6389-1190



彩り豊かで具だくさんの「サンマハロ コブサラダ」

新メニューはサラダが主役 全プレートが特盛サラダ付きに

サンマハロのメニューが一変、主役は「サラダ」。なんと、全プレートのサラダが今までの2.5倍に! お得なランチセットも登場し、メイン+選べるパンケーキ+ドリンク+バケット付き。メインはサンマハロコブサラダがシュリンプとフルーツのハワイアンサラダから選べ、1,660円が読者限定で1,500円に! 生パスタ3種、ハワイアンバーガー2種もチェック。

サンマハロ箕面小野原店 Hawaiian&Curry Restaurant

箕面市小野原西3-28-19 営/11時~22時(L021時半) 無休、P20台有

☎072-737-7888



インスタもチェック [サンマハロ facebook](#)で検索



邸宅レストランで愉しむ 本場イタリアの至高のコース

イタリア各地で修業を積み、銀座のミシュラン一つ星レストラン出身のシェフが腕を振るう同店。新たに昼夜統一で季節に合わせたコース料理をスタート! コースのPでファンも多い絶品パスタは、サイズが選べるため少食の方からたくさん食べたい男子の胃袋も満たしてくれると好評!

Trattoria TESORINO rosso

(トラットリアテソリーノロッソ) 箕面市小野原西6-3-36 月曜定休 営/11時半~15時半(料理L014時) 17時半~23時(料理L021時) P8台 混雑時は乗り合わせ推奨 禁煙

☎072-736-8863

<https://tesorino-rosso.owst.jp>



見つけた! 地元のおいしい Takeout 店

砂糖と卵を使っていない生地、りんごの甘みが口いっぱいに優しい美味しさのパイ専門店



長年パイ作りに携わってきた店主が、店内で小麦粉から丁寧に作り上げるパイはサクッとした食感でクセになる味。シナモンを使っていないので苦手な人でも食べやすい。大きさも食べきりサイズでちょうどよく、「いくつも食べてしまおう!」と評判。定番のりんご以外にもレーズン、クランベリー、チョコ、さつまいもなど8種類のレパートリーが揃い、どれも140円とお手頃価格。家族へのおやつにも、手土産にも喜ばれそう。

Souvenir (スーベニア)

豊中市夕日丘1-1-1 営/10時~19時※売り切れ次第終了 毎週月曜・第1、第3日曜定休 P無(近隣に有料P有)

☎06-7171-8462

スーベニア 豊中 で検索



Menu ●どれも1つ140円

特典 この記事持参で3つ以上購入の方、**りんごのパイ1つプレゼント**(5月未まで)※税別表記

伝言板

教えます

- 川上ギター教室(初心者より) 066380-8673千里丘6イズミヤすぐ
- ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871松本楽器
- お琴教えます 出張可 ☎06-6852-3395 今井

JSchoolの楽しい英会話サークル 毎週火曜日・1回/1000円※要予約(初回年間登録料1000円) ☎06-6853-6232 www.jschoolschool.com

自信つくまで腹式発声・歌唱指導 出張・個人指導 石井072-623-6568

発声・歌唱指導致します チカ 豊中市 saengerchika@gmail.com

箏・三絃教室 淀の会 長野雅子 090-3996-9514 JR千里丘駅 <http://www.yodonokai.com>

売ります・買います

レコードCD出張買取致します ☎06-4862-4684スノーレコード <http://www.snowrecords.jp>

結婚

縁はタイミング!お世話します 0798-74-0359 苦楽園仲人松本

結婚情報+お見合い+パーティで、「幸せの創造」を。会費入会金不要 茨木プライダル072-636-8122

掲載お申込みの締切 毎月10日

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

T566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係 FAX 06-6368-3505 Eメール dengon@citylife-new.com 問合せ/06-6338-0640

毎週火曜日 20分限りの **タイムサービス実施中!**

- 11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール
- 11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール

年中無休

まねき屋亥子谷店 吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

5/4(土) 光洋祭

5/9(木) どなた様でも1割引! **スペシャル木曜日**

5/18(土) 鹿児島特集

5/20(月) 5/30(木) お客様感謝デー

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉事務・レジ・惣菜 など
〈時間〉7:00~20:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/940円~970円 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店 豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

●5/20(月) 感謝デー!!

●5/30(木) 感謝デー!!

●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040 豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

月掛金は1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中 豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart 毎日フードネットマート 安い!

- 千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739
- 蛍池店 豊中市蛍池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
- 桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
- 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
- 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
- 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
- 高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130