

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

北摂間のさまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくは
お電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>■お問合せ TEL.06-6338-0640
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時

プロから学ぶ生活向上セミナー 検索

※webの応募フォームをご利用下さい。

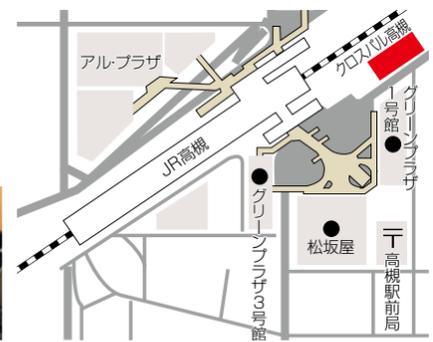
応募フォーム



6/27(木) 10:30～16:30

参加無料
複数受講歓迎

※一部有料の講座もあります

会場 クロスパル高槻 4F・5F
(総合市民交流センター)(高槻市紺屋町1-2)
JR高槻駅すぐ※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の
駐車場をご利用ください。

6/27(木) セミナー 一覧

4F 第4会議室

5F 視聴覚室

1 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

10:30
～
11:30

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります！使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか？

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。

2 家族のお金・生活を守る
50歳からの介護・認知症と相続

【第1部 生きるための生前対策セミナー】

今や、認知症・認知症予備軍は合わせて800万人。介護状態・認知症となった場合にご自分の財産を守り、管理し、家族の生活への影響を最小限にするには、元気なうちの準備が必要です。例えば「認知症になると、家族であっても預金を引き出せなくなる」ということは、ご存じでしょうか？それを防ぐ対策は？分かりやすくご説明します。

【第2部 三世代ハッピーな目からウロコの保険活用セミナー】

本セミナーは、相続対策だけでなく、それよりも前の「ご高齢になられた時にどの様に暮らしたいか」という願いを叶えるための方法もお伝えします。介護や相続が気になる方、ご高齢のご両親をお持ちの方にも、是非お聴きいただきたい内容です。

※1部のみ、2部のみご参加もOK。途中退席も可能です。
※参加された方全員に復習に役立つ書籍をプレゼントします。

第1部講師 一社ほほえみ信託協会理事・田口司法書士事務所
司法書士 田口 多津さん
第2部講師 一社ほほえみ信託協会理事・ニッケイグローバル株式会社
代表取締役 FP 大田 勉さん



3 今からできる生前贈与

11:45
～
12:45

近年の税制改正により、「自分も相続対策が必要ではないか」と考えられる方が増えてきました。当セミナーでは、相続の基本と相続対策の一つである生前贈与にスポットをあてていきます。相続について気になる方はぜひご参加ください。

講師 税理士法人イースリーパートナーズ 税理士 余田 作治さん
立命館大学院修了。生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常にわかりやすい説明を心がけています。 HP:https://e3-partners.com/



4 知っておきたい女性のがんとお金の話

13:00
～
14:00

「最先端のがん治療とその現状」を理解し、がん罹患した場合の「心とお金の準備」を始めませんか？「先進医療を受けたいと思っても受けられない現実」「がん治療に必要な理想的な備え」などをお伝えします。

講師 マネーキャリア協会所属ファイナンシャルプランナー 平松彩さん
女性こそ「マネー」の知識は欠かせないと考え、女性向けファイナンシャルプランニングに従事。がん治療には「情報」と「お金」が欠かせない現実を知り、がん治療支援も行う。



5 司法書士が伝授！高齢社会を生き抜く資産の防衛

人生100年、様々な情報のあふれる時代にどのような対策を選べばよい？認知症対応の専門職として培った多くの経験と、資産防衛に長年取り組んできた実例があるからこそお話できる、新しい時代のための相続・生存対策。

講師 おおさか法務事務所 代表社員 司法書士 川原田 慶太さん
大阪・兵庫・東京5拠点で資産防衛に特化する専門職法人の代表社員。日本相続学会、信託制度保障協会理事。主な著書に「司法書士は見た！実録相続トラブル」(日経新聞出版社)。



6 消費税アップ対策！「なんとなく家計」改善セミナー

14:15
～
15:15

人生100年時代と言われる中、賢く生き抜くためにはお金の教養が不可欠！まずは今年10月に予定されている消費税アップに備え、家計改善に繋がる2つの大きなポイントをお伝えします。その他、知らない損するイマドキお金の事情など、分かりやすく解説します。

講師 (株)FPパートナー神戸支社 ファイナンシャルプランナー 藤原 良さん
外資系保険会社を経て、FPに転身。わかりやすいと評判の賢いお金の貯め方セミナーが人気。個別相談は年間200件以上で、女性の相談者が多い。



7 「認知症になる前に」今のうちの対策と予防法

65歳以上の5人に1人は「認知症」になると言われています。脳細胞は栄養不足、酸素不足に弱く、血流が少しでも阻害されると認知症リスクは高まります。実は、その阻害リスクは誰にでも当てはまる可能性があることなんです。阻害要因や予防法について詳しくお話をします。

講師 きたむら歯科医院 北村 幹夫先生

日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。歯科の枠にとどまらない知識と経験、見聞など活躍の場は幅広い。



8 これで差がつく！肌の基本知識

15:30
～
16:30

本当に知っていますか？正しい知識を身に付け、今抱えているお肌のお悩みを解決するヒントをお伝えします。年代に関係なく、知っていればすぐに役立つ内容です。皆さんで楽しく美肌の知識を身につけましょう。

講師 SR SALON美容アドバイザー 原田 美沙さん
エステメイクアップインストラクターとして、サロンコンサルティングから立ち上げのサポートを行っている。



9 いつまでも治らない「腰痛」。その原因は…

こんなご経験はありませんか？「腰が痛いのに病院では異常なしと言われた」「年のせいにされた」その腰痛の原因をお伝えします。ポイントは「〇〇」と「〇」。

講師 健康院 院長 梅村 馨さん

腰痛・骨盤矯正・坐骨神経痛など、ゆがみ根本改善の専門家。鍼灸師や介護予防運動指導員、登録販売者、福祉住環境コーディネーター2級を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。

