



テニス
スクール

4歳～大人・初心者まで 始めやすいテニスクール

超ビギナーや4歳以上の子どもも安心して始められるテニスクール。冷暖房完備なので、天候に左右されず通年快適にテニスが楽しめる。おためしレッスンは、ラケットとシューズが無料でレンタルできるので手ぶらで気軽に参加できる。「はじめてクラス」は、リーズナブルで始めやすく、同じレベルのビギナーで、のびのびとプレイできて腕前もぐんぐんアップ。子育て世代や子どもの手が離れたママの利用も多い。急用で受講できなくなっても、同レベルのクラスへ振替ができ、ムダ&ムリなく続けやすい。4歳から始められるジュニアコースも大人気!親子一緒にテニスを始めては、6/29・30は楽しい遊びが盛りだくさんのイベント開催!ぜひ行ってみて!

〈ノア祭り開催〉

6/30(日)10時～16時50分
緑日コーナーや巨大迷路、ちょこっとテニス体験など、楽しい遊びが盛りだくさん。どなた様でも大歓迎!予約不要!

〈緑日ゲームコーナー〉1回100円

スーパーボールすくい、
金魚すくい、
お菓子釣りゲーム、
バスケットビンゴ、
射的など

〈巨大ペーパー迷路コーナー〉1回100円

コート1面を使った大きな迷路

〈巨大オセロ返しゲーム〉1回100円

10時～11時20分

〈ちょこっとテニス体験コーナー〉

11時半～13時50分(はじめてのJr限定)

14時～14時50分(親子限定) ※5分100円

〈コーチに挑戦〉100円

14時40分～17時

※飲食持込OK
(飲食スペース有)

この記事持参で、
金魚すくいorスーパーボールすくい1回無料!
※お1人様1回限り



親子テニス体験& テニスボールアート作り

6/29(土) 第1部 10時～11時半
第2部 12時半～14時

対象/4歳～小学6年生のお子様とその保護者
定員/各15組 料金/500円 ※要予約
アイスクリームのプレゼント付き!



MENU

コース内容(すべて週1回/月4回)

●はじめてクラス……………7,560円～

●ジュニアクラス……………7,560円

※その他コースあり、詳しくはHPで入会時に必要なもの/

引き落としする金融機関のキャッシュカード、認印、身分証明書

特典

「シティライフを見た」で、おためしレッスン(1,080円)が500円!

●さらに入会金、年会費、初月受講料、2ヵ月目受講料が全て半額

(入会金6,480円→3,240円/年会費2,160円→1,080円)

初月受講料7,560円→3,780円/2ヵ月目受講料12,960円→6,480円)

●さらに選べるプレゼント!下のなかから1点をプレゼント

(ラケット・シューズ・テニスバック・テニス教本)

●はじめてクラス入会で4週間受け放題

(6月末まで)

テニスクール・ノア大阪茨木校

茨木市三島丘1-6-1

受/火曜:10時10分～22時

水～金曜:8時40分～22時

土曜:7時40分～21時半

日曜:6時40分～17時

月曜定休

☎072-646-9991

ノアインドア茨木 で検索



「上手に歌える」って本当に楽しい 30分無料体験レッスンから始めよう

気さくで明るい先生たちが、発声の基礎から豊かな表現力まで親切丁寧に教えてくれるUSボカール教室。「カラオケで上達したねと褒められた」「人前で上手に歌えるって快感!」と効果を実感する声が続々。まずは30分の無料体験レッスンから始めてみよう!

ボカール
教室



USボカール教室 高槻校

〈ユースボカールキョウシツ〉

高槻市高槻町20-13

井上ビル3F

受/10時～20時

☎0120-1692-88

USボカール 高槻]で検索



MENU

●グループレッスン(2～3名)

月謝:8,640円(4回)

●個人レッスン(1名)

月謝:10,800円(2回)

30分の無料体験を実施中。

申込・詳細は右記QRより

特典

「シティライフを見た」で

●初月謝3,000円引き

左記コース料金より割引

(6月29日まで)

お気軽にお問い合わせを

初心者から始める 大人の水彩画教室

500円
体験会
受付中!

Point 1 手ぶらでOK!(道具貸出あり)
Point 2 日程も回数も自由に選択可
Point 3 若手講師が丁寧に指導!

高槻教室 高槻市高槻町14-23 (高槻センター街ビル3階 会議室)

JR高槻駅 徒歩5分
阪急高槻市駅 徒歩3分

第2・4金曜、
第2・3・4土曜
(午前)9時～12時
(午後)13時半～16時半

絵を描くのは小学校以来という方も
お気軽にお越し下さい。

水彩画教室 Pastel 《生涯の趣味をはじめよう!》
電話: 0774-26-9885
HP: http://pastel-site.com

【事前予約制】 先着順ですでお早めにお申し込みください。

一度受けたらあなたも虜に その場で全身スッキリ

いま話題のフーセラピーは短時間で身体の芯までほぐされて全身スッキリ。固まった筋肉をゆるめるので肩こりや腰痛も改善。その場で脚痩せを実感できるなど、女性に嬉しい効果がたくさん!踏まれているとは思えない気持ち良さを是非!



「本当に足!?!」と思わず振り返りたくなる技術。

フーセラピー無料体験会

【日程】6/20(木)・21(金)・22(土)・23(日)、
7/24(水)・25(木)・26(金)・27(土)
【時間】10時～13時、16時～19時(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可

フーセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付/9時～18時
☎0120-3229-20
[二]で検索

資料請求・予約・
問合せはコチラ!

ご存知ですか?!

売電価格が 8円/kwhに!?

固定価格買取制度(FIT)は10年間で満了です。
期限が過ぎると割った電気は今の単価で販売できなくなります。

発電した電気をムダなく使おう!

買取期間が終了した電気は /
1 自家消費 または 2 余剰電力を売電
することが可能

これからは「売る」より蓄えて「自家消費」がお得な時代です

電気自動車 V2H 蓄電池 スマートスター

これからのご家庭の電気・エネルギーについてのご相談はゴウダにおまかせ

お問合せは **ゴウダ株式会社** ☎0120-1504-52
茨木市上郡2-13-14 ゴウダC&Eビル 4F 受付/10:00～17:30 土・日・祝も承ります

f ぜひ一度チェックしてみてください **ゴウダ株式会社** 検索 いいね! お願いします!