

家庭でも「食」を通じて親子で会話を

産地を意識してみる

お子さんとスーパーへ買い物に行った時などに、「今日は淡路島産の玉ねぎと大阪産のキャベツを使って、野菜炒めにしてあげよう」といった具合に、食品の産地を意識するような声かけをしてみましょう。



家族で農業体験をする



地域で行われている田植え体験や草刈り、収穫などの農業体験をすることも食育のひとつの方法です。あたりまえのように食べている食材も苦労の上に作られていることを子どもたちも実感できます。

食品ロスを話し合おう

食品ロス法が成立へ向かうなど、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の削減に向けて国や自治体も動き出しています。フードシェアリングや食べ残しなどについて、親子で話し合ってみましょう。



取材協力
武庫川女子大学

【中央キャンパス】
兵庫県西宮市池開町6-46
http://www.mukogawa-u.ac.jp/

食 育といえは、栄養学的なことをイメージされる方も多くありますが、私は子どもたちに「食べもの」という側面には人がいる、という、人の存在や関わりを感じてもらいたいとも食育だと思っています。今、全国の小学校では、様々な食育授業が行われていますが、教諭のみならずが創意

私 が主宰する「食育実践研究会」でも、たとえば小4の図画・工作の時間に大漁旗を制作するという学習を行いました。実際に漁港の見学をして、漁で獲れたシラスが

食 は子どもたちにとって身近な

選ぶという子どもたちも根付かせたいと考えています。自分の住む地域の産物を知り、食べることで地域に愛着を持つことも大切です。ご家庭でも親子で食について話す機会を持っていただきたいと思います。

食育をきっかけに子どもたちに地域への愛着をもってもらいたい



藤本 勇二先生

武庫川女子大学 教育学部 教育学科 准教授
小学校教諭として地域の人に学ぶ食育を実践。文部科学省「食に関する指導の手引き」作成委員、「今後の学校における食育の在り方に関する有識者会議」委員。「食と農の応援団」団員。環境カウンセラー（環境省）。2010年4月より現職。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



身近な存在である「食」を通して地域や社会への理解を深める「食育」
武庫川女子大学で教員養成に携わる藤本勇二先生は、文部科学省の食育に関する有識者委員としても活躍する食育授業のエキスパート。実際にどんな取り組みをされているのか、そして、家庭でも親子で簡単に取り入れられる「食育」のヒントを教えてくださいました。

英語幼稚園 サマースクール



グローバルヴィレッジ インターナショナルプリスクール
http://www.global-edu.jp 園の様子はブログ!
千里山田校 吹田市津雲台7-4 ☎06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15 ☎06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 ☎072-694-6000

夏休みはグローバルで「園内留学」英語で学ぶサマースクール生徒募集中

思いっきり楽しみながら英語の力を着けられると評判のグローバルヴィレッジサマースクールが今年も開催される。サイエンスやデザインなど、子どもの創造力を高められるアクティビティを英語で楽しく学べる。もちろん、担当は同校のネイティブ講師陣。サマースクールから引き続きサタデースクールに入園すると、9月の月謝が半額になる。幼稚園の見学も電話予約受付中。

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期間	8月12日(月)～8月17日(土)の6日間
時間	9時～15時(8時～18時の間で延長可能 ※最終日除く)
費用	受講料39,000円 教材費4,000円(税込)
対象年齢	満3歳から小学6年生

障がい児専門 発達支援施設



「できたよ」「すごいね」その自信と笑顔のために
わくわくクラブ6-7月のイベント ※小学生以上対象
※各イベントの詳細は教室までお問合せを ※全て要予約、先着順
【茨木校】6/12～15 英会話
6/18～22 カラオケパーティー
7/4～6 セタウィーク(工作やクッキング)
7/16.17 オール英語DAY
【千里丘】6/12～15 父の日クラフトイベント
6/21.22 サイエンスラボ(スーパーボール作り)
6/27 英会話
7/4～6 セタウィーク(工作やクッキング)

興学社学園 わくわくクラブ
千里丘校 摂津市千里丘1-13-27-5階 受/11時～18時(月～金)、9時～17時(土) 日祝定休 ☎06-6338-2022
茨木校 茨木市双葉町13-25 つじせビル4階 受/11時～18時(月～金)、9時～16時(土) 日祝定休 ☎072-637-2515

「できたよ」「すごいね」を増やそう 英語プログラムも充実

未就学児対象の「児童発達支援」、小学1年生以上が学校後に通える「放課後等デイサービス」を併設した、興学社学園が運営する「わくわくクラブ」。放課後等デイサービスを6校運営する同校が様々な事業で培ったノウハウをもとに、「運動・英語・リトミック・学習」を通じて、子どもたちの「生きる力」を養う。毎回人気の理科実験「サイエンスラボ」や、7月は七夕など子ども向けのイベントが充実！さらに7/15(月・祝)に「無料体験会」を実施予定なので、この機会にぜひ！まずは



一人ひとりに合わせた療育を

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写教室の先生になりませんか

25歳～60歳までの文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある女性の方のご参加をお待ちしております。
※指導者を目指す方のための養成制度もございます。

*6月の教室開設説明会(10:00～12:00(2時間))

地区	日	会場
茨木	6/20(木)	茨木市福祉文化会館(オークシアター) 1F 101号室 JR「茨木駅」-阪急「茨木市駅」から約700m
京都	6/21(金)	メルパルク京都 4F 研修室4 JR「地下鉄-近鉄」京都駅下車すぐ
吹田	6/24(月)	ホテル阪急エクスパーク 本館3F きじひばり 大阪モノレール「万博記念公園駅」下車 徒歩5分 ※ホテル内駐車場3時間まで無料
新大阪	6/26(水)	公文教育会館 5F 5G会議室 JR「新大阪駅」1F正面口より徒歩約5分、地下鉄御堂筋線「新大阪駅」1F南改札より徒歩約5分
梅田	6/28(金)	阪急グランドビル 26F 11号室 JR「大塚駅」-阪急「梅田駅」より徒歩5分

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせください。
※教室を開設する方はフランチャイズ契約を結ぶこととなります。詳細はWEBサイト、または説明会にて。

公文エルアイエル 当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。
☎0120-410-297 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6公文教育会館6F ●詳しくはWEBサイトまで 公文書写 検索

フォトスタジオ バルーン 七五三前撮りキャンペーン

今がお得「写真だけプラン」スタジオ内衣裳・美容無料

11月の土日でもおまかせOK! 豪華前撮り特典つき「秋のおまかせプラン」6月撮影は焼き増し金券5,000円付き

おでかけシュシュプラン 人気のデザインアルバム「シュシュ」秋のお出かけ土日OK 1000×1400ピクセル

おでかけ台紙付8ポーズプラン 前撮り時兄弟着替えOK! 1000×1400ピクセル

フォトスタジオ バルーン ☎0120-753-317

茨木スタジオ ☎072-638-6088 フォトスタジオバルーン 検索
茨木市園田町8-18 ピアリツ茨木 当/10時～18時半 木曜定休・水曜不定休

高槻スタジオ ☎072-668-7456
高槻市千代田町5-5 木曜定休・水曜不定休 当/10時～18時半

シティライフ読者限定クーポン!
BIGカレンダープレゼント! (通常3,500円 30×25cm) 本格四切!

※2019年6月末までに撮影の方に限ります。撮影時、こちらのクーポンを必ずご持参ください。
※退色しにくい銀塩カラーペーパーを使用。
※他クーポン併用不可