



健康な生活を送るための健康知識

歯周病と薬の副作用の関係性と 加熱式・電子タバコの危険性

薬の副作用で歯周病のリスクがあるそうぞうです。高血圧の薬による副作用とも因果関係があることが近年確認されました。その関係性について、加熱式・電子タバコの危険性について赤木先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!



赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

薬の副作用が 歯周病原因に

てんかんの薬による副作用が歯周病の原因になることは古くから知られていますが、高血圧の薬による副作用が歯周病の原因になることはあまり知られていません。現在では学会でも認知され、大学の教科書にも載っていますが、現役の歯科医師や医師でも知らない方が多いかもしれません。しかし、高血圧の薬の添付説明書の副作用の欄には必ず「歯肉出血」「歯肉肥厚」「浮腫」などが書かれており、その

治療法として口腔清掃が挙げられています。しかし、残念ながら口腔清掃を徹底してもそれらの症状を完全に治すことはできません。副作用を解消するために別の薬に変える方もいますが、別の症状が引き起こされるだけで、終わりがありません。これらの薬以外にもリウマチの薬の副作用も歯周病の原因として指摘されています。そして、口腔内に潰瘍を作ることによって、更なる病変に進行することも考えられます。薬に頼るだけではなく、根本原因を見つけ改善していくことも大切だと考えます。

前回は取り上げましたが、口腔がんのみならずがんの大きな原因のひとつとしてタバコがあげられます。昔は麻薬と比較して、ニコチンには中毒性がないとされていましたが、現在ではニコチンやタールの中毒性は麻薬と変わらないとされています。加熱式タバコや電子タバコもそれらの延長線上にあるだけで、依存性が無いわけではありませぬ。また、紙巻きタバコから、加熱式タバコや電子タバコに変えたとしてもがんの原因を除去しなければなりません。

加熱式・電子タバコ がんとの因果関係

加熱式タバコや電子タバコを含む禁煙運動が根付かなければなりません。加熱式タバコや電子タバコは、発がん性がある、重金属、ツケルなどが燃焼式タバコより濃度が高く、がんの大きな原因になることが世界保健機構による指摘で明らかになっており、日本呼吸器学会からも警鐘が鳴らされています。喫煙行為自体が依存症、中毒症といった病気の一種で、精神的にも肉体的にも非常に危険であると理解しなければなりません。歯周病やがん及び精神疾患などを予防するために加熱式タバコや電子タバコを

禁煙で得られる変化

- 1分禁煙すると タバコのダメージから回復しようとする機能が働きはじめる
 - 20分で 血圧は正常値近くまで下降、脈拍も正常付近に
 - 8時間で 血中の一酸化炭素レベルが正常に、運動能力が改善
 - 24時間で 心臓発作の確率が下がる
 - 48時間で においと味の感覚が復活し始める
 - 48~72時間で ニコチンが身体から完全に抜ける
 - 2~3週間で 身体の循環が改善、歩行が楽になる。
 - 1~9か月で 咳、静脈うっ血、全身倦怠、呼吸促進が改善
 - 10年で 前がん状態の細胞が修復される、がんになる確率が減少する
- ※American Association of the Non-Tobacco Industryより引用

ニコチン依存テスト

- はい=1点 いいえ=0点 5点以上が保険適用の対象
- 1 吸うつもりもずっと多くのタバコを吸ってしまうことがある
 - 2 禁煙や本数を減らそうと試みてもできないことがあった
 - 3 禁煙したり本数を減らそうとしたときにタバコが欲しくてたまらない
 - 4 禁煙したり本数を減らしたときに、イライラ、眠気、頭痛などがある
 - 5 問④の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがあった
 - 6 重い病気にかかったときに、タバコが良くないと認識して吸った
 - 7 タバコのために自分に健康問題が起こっているとわかっているが吸った
 - 8 タバコのために自分に精神的な問題が起こっているのに吸った
 - 9 自分はタバコに依存していると感じることがある
 - 10 タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けてしまう

医療法人 貴志会
赤木 歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
☎072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

古代高槻の歴史ロマンを訪ねて

①6/8(土) 9時半集合 ~12時半ごろ解散
②6/22(土) 9時集合 ~12時半ごろ解散

①阿武山コースは阿武山古墳などを巡り今城塚古墳へ②太田山コースは太田山古墳を巡り今城塚古墳へ高槻市文化財スタッフの会のボランティアがガイドする。小雨決行。

■集合場所①市バス大坂薬科大学前②阪急雷田駅改札口 ■参加無料・申込不要
■問:TEL090-5903-9891 (高槻文化財スタッフの会 マツオ)

第20回淀川和太鼓フェスティバル

6/2(日) 12時半開場 13時開演

近畿圏内11チームが参加する和太鼓フェスティバル。ゲストに井寄智明氏、うめを迎える。

■高槻現代劇場大ホール(高槻市野見町2-33) ■料金:前売500円/当日700円(小学生以下無料) 全席自由席 ■前売券販売場所:高槻市観光協会、JR高槻駅構内観光案内所、高槻現代劇場 ■問:TEL072-671-9999(高槻現代劇場 11時~17時)

企画展 「稲作と畑作の道具」

写真はイメージです

開催中~10/14(月祝) 10時~17時(入館は16時半まで) 月曜休館(祝日の場合は開館・翌平日休館)

水田で米を作る稲作の道具と、畑で麦や綿菜種などを作る畑作の道具をあわせて展示する。

■歴史民俗資料館(高槻市城内町3-10 城跡公園内) ■観覧無料 ■問:072-673-3987

HUB-IBARAKI ART PROJECT 2018-2019

開催中~9/29(日) 各プログラムの詳細はweb参照

アートと茨木のひとまちづくり「公共/パブリック」を考察する6か月間のアートプロジェクト。作品制作・発表、トーク、ワークショップ、市民交流の取り組みなど13種類のプログラムを市内各所で実施し、茨木の日常にアートがどのように影響を及ぼすのかを確認する。

■会場:茨木市内各所 ■参加費:無料/事前申込不要(プログラムにより要確認) ■問:TEL 072-620-1810(茨木市文化振興課 川崎) ■https://www.hub-ibaraki-art.com

EVENT 北摂イベント

コンサート、ギャラリー、催し、ミュージアム、講座・講演

あなたの街の情報を
お待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

積志リコーダーカルテット演奏会

6/29(土) 14時開演

1972年より静岡県浜松市を拠点に4名で活動。ルネサンスからジャズ、アニメ主題歌と、レパートリーは幅広い。自作の楽器と楽譜、洗練されたアンサンブルが国内外の多くのリコーダー愛好家の熱い注目を集めている。演奏曲目は「明日」、「G線上のアリア」ほか。

■カトリック高槻教会右近会館(高槻市野見町2-26) ■料金:大人前売1,200円(当日1,500円)/子ども500円 ■申込・問:TEL072-685-2224(NPO法人三島子ども文化ステーション)

女性向け起業セミナー 「私の夢」を叶える!起業ファースト・ステップ(入門編)セミナー

6/27(木) 10時~15時

起業に興味のある女性を対象に、入門編となるファースト・ステップセミナーを開催する。内容は起業のための基礎知識、起業した女性の体験談、ランチ交流会。一時保育あり(有料) 講師:中小企業診断士 岩崎直子さん SilkBodyシルクサスペンションスタジオ 狩野優子さん

■茨木市立男女共生センターローズWAM404・405号室(茨木市元町4-7) ■参加費:1,000円(ランチ付き) ■定員20名(先着順) ■問:TEL072-620-1620(茨木市産業環境部商工労働課)

茨木コテン劇場 ~古典落語とクラシカルシネマ~

6/16(日) 開場12時半 開演13時

〈プログラム〉
落語:桂米紫「崇徳院」
映画:「心の旅路」(1942/アメリカ)

自他共に認める映画好きの落語家桂米紫がテーマに沿って古典落語と往年の名作映画をセレクトし上演・上映する。映画の前には桂米紫による「落語家的ミニミニ映画解説」も。

■茨木市クリエイティブセンター1階・センターホール(茨木市駅前4-6-16) ■料金:一般1,800円 ■問:TEL072-625-3055(9時~17時)

フクシマ・オキナワとつながる希望のミュージカルコメディ 「ガマ人間あらわる」茨木公演

6/15(土) 14時開演 (13時半開場)

3年にわたる福島・沖縄取材・交流の中から生み出された「月桃の花」歌舞団ミュージカルコメディ。原発、戦争、労働破壊...いのちを脅かす出来事に心を痛める人へ、希望のある未来を探る人へ、この時代を生きるすべての人に贈る。

■茨木市立男女共生センターローズWAM404・405号室(茨木市元町4-7) ■料金:前売1,000円/高校生以下500円(当日は500円増) ■申込・問:TEL080-3113-2304(山本)/info@gkabudan.jp

L'ill Serena Concert リーリ・セレーナ演奏会

6/9(日) 14時開演(13時半開場)

高槻市少年少女合唱団のOGで結成されたリーリ・セレーナは結成13年を迎えた女声合唱団。曲目は「みかんの花咲く丘」「椰子の実」[Panis Angelicus]ほか。指揮は国久昌弘。ピアノ演奏は村崎愛、賛助出演に高槻市少年少女合唱団。

■高槻現代劇場 中ホール(高槻市野見町2-33) ■料金:1,000円(高校生以下500円) 全席自由席 ■チケット取扱:高槻現代劇場(072-671-9999/10時~17時) ■問:TEL072-699-0035(国久)

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

クローゼットに閉じこめられた僕の奇想天外な旅

6月7日(金) なんばパークスシネマ他 全国ロードショー

インドの貧困地域で育った青年アジャは憧れのインテリアショップがあるパリへ。お金がない彼は店内のクローゼットで眠りにつくがそのクローゼットがトラックで搬出されて…。知らぬうちにハプニング連続の世界旅行へ。驚きに満ちた旅で人生で最も大切なものを見つける。

監督:ケン・スコット
出演:ダヌーシュ、ベレニス・ベジョ、エリン・モリアーティ

※PG12...小学生には助言・指導が必要となります。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

パリの家族たち

6/21(金)公開 シネ・リーブル梅田にてロードショー

仏大統領が出産し育児の不安に揺れている。キャリアと母親業との両立は未解決の課題だ。一方で家庭内では巨大な権力を握る母。母と娘の関わり方のなんと難しいこと。責任が重過ぎ、子育ての不安に押しつぶされそうな母親...母という厄介な存在に多方面から光を当てた群像劇。

監督:マリー=カスティーユ=マンシオン=ジャール
出演:オドレイ=フルーロ、クロチルド=クロ

イオンシネマ茨木

https://cinema.aeoncinema.com/wm/ibaraki/ [茨木市松ケ本町8-30-2 イオンモール茨木4F 上映時間案内 ☎072-621-0807]

＜今後の上映予定作品＞

- ゴジラ キング・オブ・モンスターズ(5/31~)
- バラレワールド・ラブストーリー(5/31~)
- さよならくちびる(5/31~)
- 長いお別れ(5/31~)
- アラジン(6/7~)
- 海獣の子供(6/7~)
- 町田くんの世界(6/7~)
- 数々の抄をひらく(6/7~)
- パドマワト 女神の誕生(6/7~)
- 聖おにいさん 第二紀 ※2週間限定上映予定 鑑賞料全1,000円均一(6/7~)
- 劇場版 うたの☆プリンスさまっ♪マジLOVEキングダム(6/14~)
- メン・イン・ブラック:インターナショナル(6/14~)
- 柴公園(6/14~)
- ダヤンとタマと飛び猫と~3つの猫の物語~(6/14~)
- ザ・ファブル(6/21~)
- きみと、波にのれたら(6/21~)
- X-MEN: ダーク・フェニックス(6/21~)
- 劇場版 ファイナルファンタジーXIV 光のお父さん(6/21~)
- ある町の高い煙突(6/22~)

イオンシネマ茨木 鑑賞券をプレゼント ペア5組

■応募方法
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「イオンシネマ茨木」鑑賞券プレゼント係」まで
●WEBからの場合:http://present.citylife-new.com/
●締切:6月20日(はがきは必着) ※個人情報保護法に基づき、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。