

# City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。



シティライフNEWS で検索

## 今どきの中学校給食

「あのおかずが好きだった」「私の時代はこんなメニューが人気だった」など学校給食には思い出がある人も多いのではないだろうか。小学校では完全給食が定着しているが、中学校になると地域によって実施にばらつきがあるようだ。時代の変化とともに、中学校給食の充実を求める声が高まる中、北摂各市の中学校では様々な形で給食が実施されており、それぞれに工夫を凝らしたものとなっている。



高槻市の中学校給食。栄養バランスを考えた献立を小中学校内の調理施設で作っている。

### 高槻市は完全給食 主食の米は高槻産を使用

**高**槻市の中学校では、学校内の調理室で作られた給食を提供している。調理施設に余裕のある小・中学校で、調理施設のない学校の分も調理し、配送する「親子調理方式」だ。配送される給食は、サラダや揚げ物など一部の献立を除き二重保温食缶(魔法ビンのような構造の保温性に優れた容器)にて保温される。小学校給食の献立を基本とし、量は小学校高学年の約1.2倍、また献立によっては1品追加したり一部を変更している。

米は高槻産ヒノヒカリを使用。調理室のガス炊飯器で炊いているため、豆ごはんやタケノコご飯、中華おこわなど、季節に合わせたメニューが充実しているのが特徴。また「ガススチームコンベクションオープン」という、蒸す・焼く・煮るといった調理ができるオープンが導入されており、鮭のちゃんちゃん焼きやグラタンなどの焼き物、甘みを感じやすいスチーム蒸しで作ったサラダなど、「スチコン」を活用したメニューもある。また、地産地消の農産物をできる限り使用し「学校給食高槻農産物の日」として年に一度、高槻産農産物を使用した給食を提供している。

アレルギー対応としては医師の診断書

のもと、鶏卵・うずら卵・牛乳を除去し、フードジャーという保温容器に入れて個別提供することが可能だ。

### 茨木市は委託給食業者が ランチボックスで届ける

**茨**木市では、利用する日を選び、事前に申し込み選択制。給食を利用しない場合は家庭からの弁当となる。学校で調理は行わず、委託給食業者が調理し、ランチボックスに入れて学校に運ばれる(はし・スプーンは生徒が持参)。1日単位で予約ができ、マーケットのほか、パソコン・スマホでもできる。支払いはコンビニ決済で、朝8時まで当日注文・当日キャンセルできるのが便利だ。

配膳室には温蔵庫、冷蔵庫を設置し、ごはん・汁物は65℃以上、おかず・デザートは10℃以下で保管するなど衛生面にも配慮している。また、食に対する関心を高め



茨木市のメニュー例。ごはんにかけて食べるスタミナ丼、春雨の炒め物、ちくわの磯辺揚げ、キャベツの煮びたし、もやしの甘酢炒め、ゼリー、牛乳。

るため、人気のある献立を中心に、家庭で子どもと一緒に作れるようレシピを紹介しているほか、子どもたちが中学校給食のメニューとして出してほしいレシピを考える「レシピコンクール」も行っている。

### 摂津市ではコンビニ決済 保護者向けの試食会も

**摂**津市では、検討委員会での議論や生徒・保護者へのアンケートなど協議を重ねた結果、2015年6月から全中学校で給食が始まった。調理された給食をランチボックスに入れて、中学校の配膳室に運ぶデリバリー方式で、給食を選ばない日は弁当を持参する選択制。コンビニ決済ができる点や、ごはん・汁物は65℃以上で配送保管、おかずデザートは10℃以下で配送保管などの衛生管理の徹底も他市と同様だ。

摂津市では、中学校給食により親しみを持ってもらおうと、今年に入り給食キャラクタ



摂津市のメニュー例。ごはん、和風ハンバーグ、小松菜のおかか和え、カレーじゃが、きゅうりもみ、すまし汁、牛乳。

ーを誕生させ、全生徒から愛称を募集した。また食べたい献立をリクエストできる「リクエスト献立」や人気のある献立を集めた「人気献立week」の実施等様々なPRを行っている。また、入学説明会時に、新入生の保護者対象の試食会も開催されている。

### 給食を「食」を学ぶ機会に

**中**学校の給食メニューは「主食のご飯やパン、副食のおかず2~4品、牛乳」、価格は300円前後と、各市とも多くの人がなじみあるメニューだが、調理施設が学校にあるのか、調理業者から配送されるのか、全員給食か選択制かなど、違いがあることが分かった。

しかし、どの場合でも衛生面や保温性に配慮されており、季節の旬や行事を大切にする献立など、ただ栄養を摂るだけでなく「生きた教材」として給食を活用するという意識は広まっているようだ。

給食は、身心ともに成長できる栄養をしっかりと摂れる。それだけでなく食を教育の一環ととらえ、学ぶ機会でもある。地産地消や、季節ごとの旬の食べ物、行事にちなんだ料理や由来をみんなで一緒に学べるのは、学校給食ならではの。子どもの孤食や、フードロスなど食の問題も多い中、楽しく美味しく食べられる時間を子どもたちには過ごして欲しい。

## 北大阪急行延伸 開業目標 3年延期

**千**里中央駅から北へ約2.5キロ延伸する事業について、箕面市と北大阪急行は5月7日夜、開業目標を当初の2020年度から3年延期して2023年度にすると発表した。周辺地域の用地交渉の長期化と、撤去に時間を要する地下埋蔵物が複数見つかったことが原因としている。

箕面市によると、高架区間で基礎杭を打ち込む部分の地下から、昔の国道423号の擁壁らしい全長150メートル、厚さ最大1.4メートル、高さ最大3メートルのコンクリート壁が見つかり、その撤去に時間がかかったことから工期が延

長となった。また、トンネルが千里中央駅と連結する部分でも「土留め壁」の存在がわかり、工期の見直しが必要となった。さらに用地買収は予定より1年以上かかった。総事業費は当初予定の約650億円変わらないとしている。北大阪急行電鉄の担当者は「工事は安全を期して、一日も早く開業を目指すことに変わりはない」と話す。

### 開業目標の主な変更要因

- 一部の用地が土地収用法の手続きに至るなど、用地交渉が長期化(約18か月)
- シールドトンネルのルート上の支障物(約17か月)
- 基礎杭施工箇所の地下から出現した昔のコンクリート擁壁(約3か月)



基礎杭施工箇所の地下から出現した昔のコンクリート擁壁。宇川から千里川の間での撤去作業に時間を要するため延長。

### 【箕面船場阪大前駅周辺】



### 【箕面萱野駅周辺】

バス乗り場/タクシー乗り場/駐輪場/駅ビル(民間商業施設)  
2021年春から2023年度開業までに竣工予定を変更