

PROFESSIONAL WORK

14 加圧トレーニングで今年の夏をあきらめない

トレーニングスタジオ トレーナー&セラピスト | HIKARIさん

「加圧トレーニング」は「加圧することによって、運動でも通常の290倍の成長ホルモンが分泌され、高い効果が期待できます。そして、リパウンドしにくい痩せ対質になりますよ」とトレーナーのHIKARIさんは話す。

HIKARIさんいわく、厳しいトレーニングが苦手な人、運動経験がない人もストレスなく続けられるという。カウセンリングをもとにトレーナーが運動強度をコントロールしてくれたり、グループで励ましあいながら続けられたりと、自然と前向きな気持ちになるのが同スタジオの魅力！まずは、随時募集しているパーソナルレッスンを、またはグループレッスンの体験会に参加してみよう！



明るい笑顔であきらめない気持ちを応援



最大5名で行うグループレッスン。美意識の高い仲間と一緒に、楽しい気持ちでがんばれるとの声も！70分/回。

Profile

学生時代はサッカーとバスケットに明け暮れた大のスポーツ好き。自らトレーニングを考案・実践するなど、研究熱心な性格。一人ひとりに寄り添った丁寧なトレーニングにファンが多い。

体験レッスン

- パーソナル.....5,400円
- グループ.....3,240円
- ※詳細は下記スタジオ名横のQRにて！



個人の体質や目的に合わせてメニューを組むパーソナルトレーニング。マシンを使うので高い効果が期待できる。60分/回。



JR芦屋駅南口より徒歩3分。2号線沿いの便利な立地で通いやすい。

PROFESSIONAL WORK

15 輸入車をもっと身近に購入後も安心の販売店

中古輸入車販売・買取店 |

輸入車と聞くと、中古車であつてもまだまだ価格が高くて手が届かないと思われている人も多いはず。同店では走行距離の少ない車や外傷の少ない車でも、他店以上にリーズナブルな価格で販売している。在庫は常時20台以上を揃え、もちろん全台試乗OK！店舗に行かずとも、写真・動画の送付や、希望の車に乗ってきける出張商談もしているので、忙しい人におすすめ！

買い求めやすいからこそ、安全性については特に時間をかけて説明。整備・点検は信頼できる外部工場に依頼し、点検の結果をすべて報告。透明性のある商談を進めるため、販売後のクレームやトラブルがないことも同店の大きな特徴だ。販売だけではなく、買取や委託販売、出張商談など、様々なニーズに対応。車の購入を考えている人はもちろん、車に関して聞きたいことがある人はぜひ一度問い合わせてみてほしい。

Shop Profile

中古輸入車を中心に販売・買取などを行う自動車販売店。特定のメーカーにこだわらず、人気の車種から日本国内では滅多にお目にかかれない車種まで、幅広いラインナップを揃えている。



白を基調とした店内には大きなソファがあり、コーヒーを飲みながら落ち着いて話ができる。



誠実な対応で人気の実力派販売店



女性の顧客も多い同店。人気のBMWも多数扱っている。

Information

只今、シティライフ読者限定で最大10万円オフのキャンペーン中！例えば、こちらのポルシェも10万円引き対象車！



案内してくれるのは、車販売20年以上のキャリアを持つ共同代表の麦野さん(左)、塩野さん(右)。「在庫にない車は希望の条件を言っていたらば全国から探してきます。車に詳しくない方でも、詳しくご説明しますのでご安心ください」

PROFESSIONAL WORK

17 使用済みや欠陥品もOK 無料出張でまとめて買取

買取専門店 |

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ！年間50万円以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけではなく、30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なもの嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や業者さんからの依頼も大歓迎！送料無料の宅配買取もOKとのことなので問い合わせてみよう。



3DSやPSVita、WiiUや、昔のファミコン本体、ゲームソフトなども買取！壊れた本体もOK！



無料出張の買取専門店

Information

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK！ワールドワイドキッズや七田教材、キューボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリー、ネフなどの木製玩具も買取。

買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

PROFESSIONAL WORK

16 天候を気にせず利用できる 管理人常駐型トランクルーム

トランクルーム |

広い駐車場や屋根付きの荷さばき場があるので、雨の日でもスムーズに荷物の出し入れができる「西宮トランクルームII」。台車の無料貸し出しや荷受け代行など、住み込みの管理人夫妻がいるとサポートしてくれるのもうれしい。家庭内の荷物の保管はもちろん、仕事道具や商品の保管などビジネスシーンにも便利。営業時間は7時から23時までなので、プライベートにもビジネスにも幅広く使えるトランクルームだ。

(上)管理人夫妻が常駐しているので、セキュリティ面でも安心。
(下)使い勝手のよい内廊下タイプ。天候を気にせず大切な荷物の出し入れができる。



30年以上の実績がある山栄地所が運営

Shop Profile

事務作業ができる書斎スペースやトイレも完備している。

17 教材・玩具・ゲーム・フィギュア・超合金・プラモ買取 買取専門店トレジャー 関西買取センター

受/9時~20時 年中無休
古物許可No. 大阪府公安委員会 第622010123619号
☎0120-977-719

特典 「シティライフを見た」で買取額20%UP!
(6月末まで)



16 山栄地所 (サンエイジショ)

西宮市津門綾羽町8-20
営/7時~23時 年中無休
☎0798-33-7050
http://www.e-trunk.co.jp

Menu

- 08タイプ(2m×2m×2m=8m³) 月額21,000円(税別)
- 16タイプ(2m×4m×2m=16m³) 月額42,000円(税別)
- 6月末までお得なキャンペーンあり。詳しくはお問合せを。



15 アウトヴァイツェン芦屋

芦屋市前田町10-5-3
営/10時~19時
水曜定休
☎0797-34-8000
http://autoweizen.co.jp/

特典 「シティライフを見た」で最大10万円OFF(6月末まで)



14 Grace Next Gen

〈グレイスネクスト ジェン〉
芦屋市業平町2-10 芦屋濱口ビル1F
営/10時~19時※予約制
日・祝定休
☎0797-38-3861

特典 「シティライフを見た」でプロテインリンクを1杯プレゼント!
(6月末まで。新規の方のみ)

