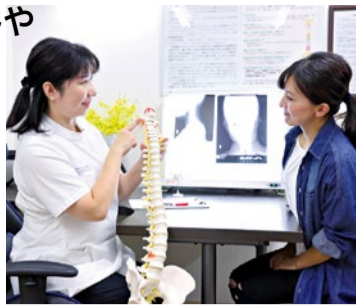


頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など

首と骨盤の高度な施術で様々な痛みやコリ・しびれなどの不調を根本改善 初回で95%以上の方が効果を実感

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている中瀬古先生。痛みや不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整。初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れも整え、免疫力アップにも効果的。頑固な首痛・肩こり・背中・腰痛や膝痛・股関節痛・頭痛・めまい・しびれなど、あらゆる症状に対応でき、自律神経不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、現役の医師・看護師も訪れる。姫路・宝塚・西宮などからも来院が多い。リピーターも多く「もっと早く知りたかった」「一瞬の施術でこんなにラクになるなんて」という声が続々。どこに行っても改善しない人はぜひ試してみてください。



わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。

利用者の声

※下記以外にもHPに症状改善の「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックを!

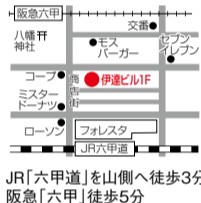
- 長年首の辛さと腰痛があったので、先生に施術していただきました。首も腰もラクで体がすくすく軽くなり、夜ぐっすり眠れる様になったのが何より嬉しいことです。(50代 女性)
- パソコン作業で頭痛・肩こり・めまいに悩んでいました。1回目の施術以来、頭痛もなく薬も不要になり、その効果の速さと手技のすごさにビックリです。(40代 女性)
- 頭痛と首・肩・肩甲骨のコリと痛み、右腕のしびれがありました。初回の施術で、あほどの痛みとしびれが次の日には嘘のようなくなっていました。本当に感謝です。(40代 男性)

「上部頸椎には重要な血管や神経が集中し、自律神経やリンパ節も含まれ、ホルモンバランスにも影響しています。首の歪みが血管や神経を圧迫しコリを生じます。骨格バランスも崩す事になるので、首へのアプローチが症状改善と再発防止へとつながります。」と語る院長の中瀬古みちる先生。



専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に調整。全身の筋肉や関節が一瞬で緩み、肩甲骨周りがほぐれ骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸もラクに! 個室なので気兼ねする必要もなく、女性ならではの悩みにも親身に対応してくれ、身も心もリラックスできると好評。

**【六甲道】上部頸椎・骨盤矯正
すまいるカイロプラクティック**
神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営業/10時~14時、16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可
※休み/6/7・13・21・27・7/5・8・11・19・24
☎078-843-3318
http://smile-chiropractic.com/
すまいるカイロ 整体 灘区 で検索



特典
「シテイライフを見た」で
● 大人初回8,500円→**3,000円(65%OFF)**
(初検料3,000円 + 施術料5,500円)
● **初検料・カウンセリング料 無料**
初回は約45分(検査・カウンセリング込)
(7月末まで・要予約・新規の方のみ)

健康な暮らしを送ろう

Professional Work

カラダを整えるプロ

体の不調に悩まされているなら、健康を作るプロの知識と技に頼ることも選択肢の一つに。

梅雨の体調不良と自律神経の乱れに注意!

梅雨は、天候の変化による気圧差や、季節の移り変わりによる温度差で、心身の不調を訴える「気象病」にかかる人が多く、自律神経のバランスの乱れが主な原因と考えられています。自律神経とは、自分の意志とは関係なく心臓・呼吸・血流など生命維持を行うための神経です。交感神経と副交感神経に分かれ、どちらか一方に大きく偏ってしまった状態が続くと心身の状態も不安定になり「自律神経の乱れ」に繋がり、様々な症状が起こります。梅雨時期の不調として、だるさ・イライラ・吐き気・肩こり・頭痛・めまい・むくみ・便秘・不眠・関節痛などがあります。

首は自律神経や血管が集中する急所。違和感があれば早めに専門院に相談して適切な施術を受け改善しましょう!



自律神経を整えるために、次の4つのことを心がけましょう

- ウォーキングなど適度な運動を心がける。
- 朝起きたらカーテンを開けて太陽の光を浴びる。
- 睡眠をしっかりと食事のバランスに気を付ける。
- 音楽を聴いたり、湯船につかるなどリラックスした時間をとる。



すまいるカイロプラクティック
院長 中瀬古みちるさん

全国的にも希少な上部頸椎と骨盤調整のスペシャリストで、多くの人に支持されている。自身も、上部頸椎カイロで頭痛・腰痛・アレルギーなどの症状が改善。延べ3万人以上の施術を行い、インストラクターの資格を持つ実力者。

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

“手術なし” 手技で改善 評判の外反母趾の専門院

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった」「手術しない!」と言われて・・・など、外反母趾の悩みを親身にサポートしてくれると評判の同院。膨大な施術データを元に兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をしてくれる。痛みが少なく施術効果が大きいのが人気の理由。

3月に元町院がオープン。さらに、今ならOPEN記念で特別価格!この機会に相談してみてもいい。



院長 加納 芳郎さん
43,000人の施術実績を持ち、手術なしで外反母趾を手技で改善させる専門家。親しみやすくユーモアがある人柄も人気。再発防止のため、外反母趾の原因になっているクセや姿勢などの指導もしてくれる。

特典
「シテイライフを見た」と予約で新規の方、初回限定「外反母趾矯正」が両店舗で**OPEN記念特別価格!**
● 片足(40分).....9,800円→**5,000円**
● 両足(60分).....18,500円→**6,500円**
詳しくはWEBでチェック! (6月末まで)

神戸外反母趾センター

本院
尼崎市武庫之荘1丁目7-14
ブラネックス武庫之荘101号
営業/10時~14時
・16時半~20時半
土10時~14時・15時~18時
(最終電話受付15時)
日・祝・水曜午後定休
☎06-6433-0022



元町院
神戸市中央区三宮町
3丁目9-13 林ビル5F
営業/10時~14時
・16時~20時
(土曜午後15時~18時)
日・祝・水曜午後定休
☎078-381-9222



HPはこちら

OPEN CAMPUS 2019

神戸常盤大学

好奇心が自信に変わる場所がある。

教育学部 こども教育学科 | 保健科学部 看護学科

短期大学部(3年制) 口腔保健学科 | 保健科学部 医療検査学科

6/15 [SAT] 7/14 [SUN] 8/3 [SAT] 8/31 [SAT]

各日 13時~16時 (受付12時半~)

参加された方には **ドリンク&アイスクリームとランチ無料券をプレゼント!**

※アイスクリームのプレゼントは7-8月の開催日に限りです。

申込不要! **当日参加OK!**

全日車で「西代」駅から無料送迎バスを運行!

保健科学部 診療放射線学科 (仮称/設置構想中)

2019年度 市民公開講座を開講! 受講無料(誰でも受講可能)

神戸常盤大学は、地域の皆様の生涯教育に対するご要望にお応えし、本学の知的財産を広く地域社会に還元するために、公開講座を開講しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

講座内容等詳細はコチラへ

学校法人玉田学園
神戸常盤大学・神戸常盤大学短期大学部
神戸市長田区大谷町2-6-2
TEL.078-611-1821 http://www.kobe-tokwa.ac.jp/univ/

きっとすべての女性がステキなママになれる。

わたしたちはそう信じています。

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろなアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりと検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

不妊治療/体外受精/男性不妊
英ウィメンズクリニック
神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時
☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック 検索